

旅遊指南

# 馬來西亞



彭亨國家公園

Malaysia  
Truly Asia





# 歡迎來到馬來西亞

馬來西亞地理位置優越，坐落於亞太地區中部，全年屬熱帶氣候。馬來西亞擁有13個州和三個聯邦直轄區，全國人口超過了3,270萬。馬來西亞結合了亞洲各種最好的特質，以其多元化的文化景觀而聞名，包括亞洲最古老的三個文明社會——馬來文化、中華文化和印度文化以及沙巴和砂拉越獨特的原著民文化。

馬來西亞擁有各種獨特的景點，這讓它成為了世界頂級的度假勝地之一。不論您對充實的假期定義是什麼，馬來西亞都能夠滿足您的需求。馬來西亞有著原始沙灘和令人歎為觀止的島嶼、豐富的文化、保存完備的歷史古蹟、現代化的基礎設施、多樣的動植物資源、受良好保育的自然保護區、令人垂涎三尺的美食以及多不勝數的購物廣場。與其紙上談兵，不如親身體會馬來西亞的風情吧！







## 目錄

### 05 中部地區

- 06 吉隆坡
- 22 雪蘭莪
- 32 布城

### 41 南部地區

- 42 森美蘭
- 52 麻六甲
- 64 柔佛

### 71 北部地區

- 78 霹靂
- 88 檳城
- 100 吉打
- 112 玻璃市

### 119 東部地區

- 120 彭亨
- 132 登嘉樓
- 146 吉蘭丹

### 159 東馬地區

- 160 沙巴
- 180 砂勞越
- 196 納閩

### 206 馬來西亞：特色體驗假期的終極目的地

### 214 重要資訊





# 中部地區

吉隆坡  
雪蘭莪  
布城

馬來西亞中部地區的城市景觀是由充滿活力的城鎮、高聳的建築、一流的購物廣場和令人興奮的主題公園組成，當中包括了兩個聯邦直轄區——吉隆坡和布城，還有雪蘭莪州。該地區擁有空前絕後的巨型建築、文化遺產和世界級的活動。吉隆坡是馬來西亞的首都，而布城則是該國的行政首都。雄偉的雙子塔和吉隆坡是該國的標誌性地標。布城的基礎設施與能夠融合於大自然中，故被譽為「智慧花園城市」。作為該國的商業與金融中心，其地區匹配了最先進的基礎設施和一流的設備。它也是該國主要的入境點——吉隆坡國際機場（KLIA），KLIA 2以及該國最大的港口——巴生港。中部地區充滿了各式各樣獨特的景點，是個充滿活力和令人興奮的地點。這個地區是現代馬來西亞的縮影！

 KL Skyline



# 吉隆坡

## 探索馬來西亞繁華熱鬧的首都城市

吉隆坡、簡稱為KL，是馬來西亞的首都，也是亞洲最有活力的城市之一。這座繁華的大都市是種族和文化的大熔爐，擁有340萬人口。

這個喧鬧的城市中心其中一個最迷人的特點就是它能夠將新舊並蓄。雙子塔等標誌性的高層建築與殖民時期的建築並列，形成有趣的對比。都市綠肺、高檔的購物中心、主題名勝古跡和遺產區賦予吉隆坡獨特的個性。借助便捷的交通系統，例如KL Hop On Hop Off Coach tours，Go KL免費巴士服務和吉隆坡市政廳（DBKL）電車服務，旅客能夠十分便利的遊覽這座現代化的城市。





# 吉隆坡地圖





## 有趣的地方 / 推薦景點

### 國油雙子塔，吉隆坡城市中心廣場

位於吉隆坡城市中心廣場的核心建築——國油雙子塔高451.9米，是馬來西亞最著名的標誌性建築之一。位於41樓和42樓的天橋是欣賞城市天際線的絕佳觀景台。這座88層高的建築採用未來主義的玻璃、鋼製外觀及傳統風格的內飾，反映了馬來西亞在保持其國家身份和傳統價值觀的同時繼續前進的願望。

 [www.petronastwintowers.com.my](http://www.petronastwintowers.com.my)

 @petronastwintowersofficial

 @petronastwintowers







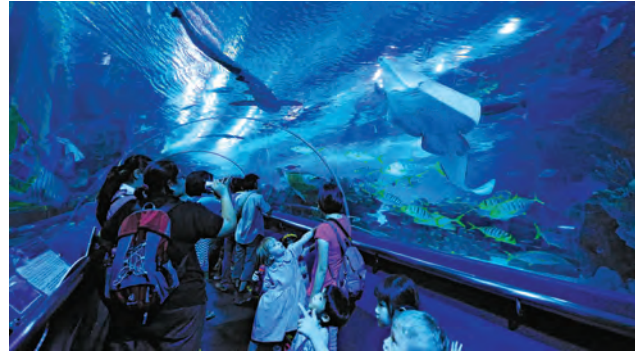
## 吉隆坡塔

| Jalan Puncak, off Jalan P.Ramlee

吉隆坡塔坐落在Bukit Nanas，是這座城市的主要地標。這座電訊塔高421米，是世界第七高、東南亞最高的電訊塔。它的特點在於276米的觀景台，位於地面以上300米的Sky Box和

Atmosphere 360° 旋轉餐廳。該塔位處吉隆坡森林生態公園內（KL Forest Eco Park）。

🌐 [www.menarakl.com.my](http://www.menarakl.com.my)  
📘 @menarakualalumpur (KL Tower Official)  
📷 @menarakl



## 吉隆坡會展中心水族館

| Kuala Lumpur Convention Centre

吉隆坡會展中心水族館佔地60,000平方英尺，展示了來自世界各地的海洋生物。遊客可以穿過一條90米長的隧道觀賞海洋生物或觀看每日餵魚活動。觀賞的活動裡包括「Cage Rage」和「Drive with Sharks」，讓您有機會近距離觀察鯊魚。

🌐 [www.aquariaklcc.com](http://www.aquariaklcc.com)  
📘 @aquariaklcc  
📷 @aquariaklcc

## 茨廠街（唐人街）

茨廠街（唐人街）非常熱鬧。在此可找到的商店、餐館和小販攤位，是享受戶外購物體驗的最佳場所之一，攤檔售賣手錶、配飾、衣服、新鮮水果、鮮花、工藝品和紀念品等各種商品。街道兩旁是建築物、氏族房屋和寺廟，這些都是城市建築遺產的證明。



## 中央藝術坊

| Jalan Hang Kasturi

中央藝術坊位於經過修復的裝置藝術外觀內，以其各種正宗的馬來西亞紀念品而聞名。包括手工藝品、宋吉和蠟染服裝、繪畫、手工製品等。還有DIY工作坊和漫畫藝術家。另外，Kasturi Walk還提供戶外購物服務。

🌐 [www.centralmarket.com.my](http://www.centralmarket.com.my)  
📘 @centralmarketkualalumpur  
📷 @centralmarketkualalumpur

## 皇家雪蘭莪

| Jalan Usahawan 6, Setapak Jaya

這裡是舉世聞名的皇家雪蘭莪錫器的故鄉。它以有趣的展覽和互動展示，讓人們深入了解錫的世界。由導遊帶領下參觀工廠，可以看到錫加工各個階段。遊客可以通過參加Hard Knocks和the Foundry來製作自己的紀念品。

🌐 [visitorcentre.royalselangor.com](http://visitorcentre.royalselangor.com)  
📍 @RoyalSelangor.VisitCentre  
📷 @royalselangor



## 吉隆坡飛禽公園

在吉隆坡飛禽公園探索超過3,000隻來自200種本地和外國的鳥類。佔地20.9英畝，這個公園有四個區域，容納奇異和令人驚歎的鳥類，如極樂鳥，多變的鷹，犀鳥等。

🌐 [www.klbirdpark.com](http://www.klbirdpark.com)  
📍 @KLBirdpark  
📷 @klbirdparkmalaysia

## 吉隆坡城市展覽館

| Jalan Raja, Dataran Merdeka

這個畫廊通過一系列有趣的版畫、微縮畫和照片，讓人們深入瞭解吉隆坡。遊客可以觀看製作紀念品的過程，也可以加入工作坊，組裝自己的紀念品。該美術館坐落在一個有114年歷史的Moorish styled（摩爾風格）建築中，位於歷史悠久的Dataran Merdeka。

🌐 [www.klcitygallery.com.my](http://www.klcitygallery.com.my)  
📍 @kualalumpurcitygallery  
📷 @klcitygallery



## 國家博物館

| Jalan Damansara

國家博物館是這個國家的首屈一指博物館。建於1963年，是國家歷史和文化的主要資訊中心，展品分佈在四個主題畫廊。過去的文物也可以在博物館的場地內找到。

🌐 [www.muziumnegara.gov.my](http://www.muziumnegara.gov.my)  
📍 @muziumnegaramalaysia  
📷 @muziumnegararasmii





## 國家清真寺

| Jalan Perdana

國家清真寺是這座城市最著名的地標之一。它有一個獨特的星形圓頂和一個73米高的尖塔。國家清真寺坐落在KL湖花園的邊緣。遊客在參觀清真寺時應衣著得體。婦女將被要求戴頭巾。對伊斯蘭藝術感興趣的遊客可以參觀俯瞰清真寺的伊斯蘭藝術中心。

- 🌐 [www.masjidnegara.gov.my](http://www.masjidnegara.gov.my)
- 📘 @masjidnegaramalaysia
- 📷 @masjidnegaramalaysia



## 生命之河

### BLUE POOL (River of Life)

| Masjid Jamek

位於巴生河和鵝麥河交匯處的歷史位置，是吉隆坡一個風景優美的全新海濱景點。它以跳舞的交響樂噴泉和燈光效果吸引著遊客。Blue Pool 位於Jamek 清真寺附近。



## 伊斯蘭藝術博物館

| Jalan Lembah Perdana

這個博物館展示了馬來西亞和世界各地的伊斯蘭藝術之美。亮點包括伊斯蘭建築和著名建築的複製品，如印度的泰姬陵、麥加的Al-Haram清真寺和烏茲別克的阿米爾·帖木兒陵墓。

- 🌐 [www.iamm.org.my](http://www.iamm.org.my)
- 📘 @islamicartsmuseummalaysia
- 📷 @islamicartsmuseummalaysia

## Jamek 清真寺

| off Jalan Tun Perak

被譽為吉隆坡現存最古老的清真寺，Jamek 清真寺建於1909年，由當時的雪蘭莪蘇丹正式開放。它的設計靈感來自Moghul architecture (莫臥兒建築)，有圓頂、尖塔和拱形柱廊。再步行過幾分鐘就是Masjid India，另一座展示印度南部建築元素的清真寺。




📘 MasjidJamekSultanAbdulSamad



## 蘇丹阿布杜·薩馬德大樓 SULTAN ABDUL SAMAD BUILDING

| Jalan Raja

Sultan Abdul Samad Building是這座城市最著名的地標之一，在快速變化的城市天際線中有著恆久的吸引力。這座建築建於1897年，以當時在位的君主命名。莊嚴的大廈在英國時代是政府行政大樓，完全由磚砌成，擁有Mahometan或Neo-Saracenic風格，有氣勢磅礴的門廊、優美的拱門、閃亮的銅圓頂和41.2米高的鐘樓。

 [www.dbkl.gov.my](http://www.dbkl.gov.my)  
 @dbkl2u  
 @dewanbandarayangakualalumpur










## 獨立廣場 | Jalan Raja



1957年8月31日，英國國旗在獨立廣場降下，以紀念馬來西亞脫離殖民統治獨立。因此它的名字叫「Dataran Merdeka」，意思是「獨立廣場」。在其全盛時期，這個廣場曾是遊行、板球比賽和其他重要場合的場所。今天，這個具有歷史意義的吉隆坡中心地標保留著精心修剪的草坪、露台和噴泉。毗鄰獨立廣場的是皇家雪蘭莪俱樂部，擁有都鐸建築風格。

 [www.dbkl.gov.my](http://www.dbkl.gov.my)  
 @dbkl2u  
 @dewanbandarayakualalumpur



## 植物園 PERDANA BOTANICAL GARDENS




這座城市最古老的和最受歡迎的綠肺區，Perdana植物園是一個佔地200英畝的清新綠地。它圍繞著兩個湖泊而建，可以看到奇異的花朵和繁茂的樹葉。有供遊客慢跑和步行的步道。周圍環繞著許多公園和花園。

 [www.klbotanicalgarden.gov.my](http://www.klbotanicalgarden.gov.my)  
 @PerdanaBotanicalGarden



## 聖瑪利亞天主教堂 ST. MARY'S CATHEDRAL | Jalan Raja

作為早期 English Gothic（英國哥特式）建築的典範，這座教堂以彩色玻璃窗、流蘇瓷磚鋪裝和扶壁為特色。這裡的一個獨特之處是1895年由亨利·威利斯（Henry Willis）建造的管風琴，他是當時最偉大的管風琴製造商之一。

 [stmaryscathedral.org.my](http://stmaryscathedral.org.my)  
 @stmaryscathedralkl  
 @stmaryscathedralkl

## 阿都拉薩遺產公園

### TUN ABDUL RAZAK HERITAGE PARK




佔地173英畝的阿都拉薩遺產公園是一個龐大的區域，有雨樹、湖泊、花園和小徑。遊客可以步行探索公園，也可以乘坐有軌電車遊覽公園。景點包括Perdana Botanical Gardens 植物園（以前被稱為KL Lake Gardens湖花園），吉隆坡飛禽公園，木槿花園，蝴蝶公園和許多更多。

 [www.visitkl.gov.my](http://www.visitkl.gov.my)



## 國油科學研究中心 PETROSAINS, THE DISCOVERY CENTRE | Suria KLCC

這個中心配備了互動展示、立體模型和令人興奮的展覽，讓人們深入瞭解科學和技術的世界。它佔地7,000平方米，讓遊客有機會參觀按比例建造的石油平台模型，深入了解納米世界，或瞭解宇航員在國際空間站的生活。

 [www.petrosains.com.my](http://www.petrosains.com.my)  
 @petrosains  
 @instapetrosains



## 吉隆坡森林生態公園 KL FOREST ECO-PARK

| Bukit Nanas

這個保護區是最古老的，也是城市中心唯一的永久森林保護區。從吉隆坡塔的山坡開始，低地龍腦果林綿延超過10.5公頃，是多個物種的家園。從70米高的木板上觀賞茂密的樹葉，或者加入導賞團，近距離觀賞樹木、竹子、草藥和攀緣植物。

 [www.forestry.gov.my](http://www.forestry.gov.my)  
 @forestrymalaysia





## 國家皇宮 ISTANA NEGARA (National Palace)

| Jalan Tuanku Abdul Halim

國家皇宮 (Istana Negara) 是馬來西亞國王的府邸。這座雄偉的建築位於Jalan Duta，於2011年11月正式成為國家宮殿，取代了Jalan Istana的舊宮殿。它有22個圓頂，最大的圓頂高達40米。

**注意：僅可在外觀望**

🌐 [www.istananegara.gov.my](http://www.istananegara.gov.my)  
📍 @IstanaNegara  
📷 @istana\_negara



## 成功時代廣場室內主題樂園

BERJAYA TIMES SQUARE THEME PARK | Jalan Imbi

這個巨型的室內主題公園佔地13.3萬平方英尺，為各個年齡階層的遊客提供了一系列精彩的遊戲和遊樂設施。亮點包括驚心動魄的Supersonic Odyssey roller coaster過山車。這個主題公園位於成功時代廣場大樓內，大樓內還設有酒店、餐廳和購物中心。

🌐 [www.berjayatimesquarekl.com](http://www.berjayatimesquarekl.com)  
📍 @BerjayaTimesSquareThemePark  
📷 @berjayatimesquarethemepark



## 吉隆坡步行街 KL CITYWALK | Jalan P.Ramlee

吉隆坡Citywalk (KLCW) 是一座416米高的城市街機，位於Jalan P. Ramlee、Jalan Perak和Jalan Pinang之間。擁有一個時尚的氛圍，拱廊是由改裝的貨物集裝箱。它以餐飲、服務和活動空間為特色。可通過連接吉隆坡館和吉隆坡會議中心的天橋到達吉隆坡城市步行街。

📍 KLCTWALK  
📷 @klcitywalk



## 吉隆坡手工藝中心

KUALA LUMPUR CRAFT COMPLEX | Jalan Conlay

這個複合中心仿造了一個馬來村莊，裡面有工藝精品店、工藝商店、藝術家的集結地和圓形劇場。這是一個一站式的馬來西亞工藝產品的中心，從紀念品，室內裝飾，服裝珠寶，紡織品，花園和景觀裝飾等。為參觀者舉辦藝術工作坊和示範。

🌐 [www.kraftangan.gov.my](http://www.kraftangan.gov.my)  
📍 @kraftanganmalaysia  
📷 @kraftanganmalaysia



## 蒂蒂旺沙湖濱公園 TITIWANGSA LAKE GARDENS

這個全新優化的公園佔地46公頃，是最受城市居民歡迎的綠肺區域之一。公園裡有一個新安裝的60米高的蒂蒂旺沙牧場頂棚，遊樂場，一個水深僅達腳踝水上樂園，迷宮花園，還有慢跑道和自行車道。不要錯過欣賞噴泉，它可以把水射到100米高的空中！

 [www.visitkl.gov.my](http://www.visitkl.gov.my)







### 吉隆坡舊火車總站 KL OLD RAILWAY STATION | Jalan Sultan Hishamuddin

在最先進的KL Sentral Station吉隆坡中央車站建成之前，這座宏偉的建築曾是全國鐵路運輸系統的樞紐。它的Moorish式建築有著優美的拱門和尖塔，使它成為這個城市其中一個上鏡最多的地標。

-  [www.ktmb.com.my](http://www.ktmb.com.my)
-  @ktmberhad
-  @ktmbofficial

### 吉隆坡還有更多 / 吉隆坡主要旅遊景點

這個令人眼花繚亂的首都還有許多其他有趣的景點。探索這些偉大的景點：

- Galeria Sri Perdana
- Tunku Abdul Rahman Memorial
- Tun Abdul Razak Memorial Library
- Masjid Wilayah Persekutuan (Federal Territory Mosque)
- Thean Hou Temple
- KLCC Park
- Kepong Metropolitan Park
- Istana Budaya (National Theatre)
- P. Ramlee Memorial House
- Muzium Diraja (Royal Museum)
- Petronas Arts Gallery
- Telekom Museum
- Little India@Brickfields
- Medan Pasar (Market Square) heritage buildings
- National Planetarium
- TREC KL
- Changkat Bukit Bintang
- KL Sky Tour
- EnerG X Park, My Town KL

# 重要資訊

## 購物

吉隆坡是購物者的天堂，從奢侈品到平價商品，應有盡有。星光大道（Bukit Bintang）和KLCC在零售商店方面走在了前端，擁有一大批炫目的購物中心，內裏有來自世界各地的頂級品牌。這些購物中心大多提供其他生活配套，有餐廳、電影院、水療中心、健身中心，甚至還有室內主題公園。郊區的地帶，如Bangsar和Hartamas，以其獨特的精品店和一系列專賣店而聞名。

在露天集市、吉隆坡手工藝中心（Kuala Lumpur Craft Complex）和中央藝術坊（Centre Market），尋找新奇物品的遊客將會有大量的選擇。Jalan Tuanku Abdul Rahman和茨廠街（Petaling Street）的休閒商店堆放著從工藝品到皮帶、袋子和電子產品等所有你能想到的東西。在十五碑（Brickfields）的小印度（Little India），你可以找到具民族風格的手工藝、配飾和傳統的印度服裝。

吉隆坡的熱門購物地點是：

- Starhill Gallery
- Pavilion Kuala Lumpur
- Sungei Wang Plaza
- Low Yat Plaza
- Fahrenheit88
- Lot 10
- Suria KLCC
- Avenue K
- Berjaya Times Square
- Kenanga Wholesale City
- GMBB KL
- The Linc KL
- My own Shopping Centre
- Mid Valley City
- The Gardens
- Bangsar Village 1
- Bangsar Village II
- Bangsar Shopping Centre
- Nu Sentral
- Quill City Mall
- Sogo
- Publika Shopping Gallery
- Kenanga Wholesale City
- Sunway Putra Mall
- Petaling Street (Chinatown)
- Pasar Seni (Central Market)
- KL Gateway Mall





## 用餐/美食

吉隆坡因其各種令人垂涎欲滴的美食而被譽為該地區的美食之都。主要的酒店和購物中心都設有美食餐廳、咖啡店、熟食店和露天咖啡館。

一些高檔餐廳為遊客提供傳統表演，讓他們一睹當地文化。和其他城市一樣，有無線網路設施的型格咖啡店是一天中任何時候都很受到歡迎的去處。作為一個國際化的城市，吉隆坡有許多提供國際菜餚的餐廳。地道的馬來西亞菜包括馬來菜、中國菜和印度菜，絕對值得一試。為了一個新奇的體驗，嘗試當地小販風格的食物，在那裡的菜色通常也是即叫即煮。很多餐館都是24小時營業的，所以任何時候都是吃東西的好時機。穆斯林可以放心，清真食品很容易買到。要品嚐當地的美食，可以去Jalan Alor（中國美食）、Kampung Baru（馬來美食）和Little India（印度美食）等地方。所以，帶著大胃口來吧，在吉隆坡享受這些美食冒險！

### Kampung Baru

作為一個傳統的馬來鄉郊，這個地區以其正宗的馬來食物而聞名。這裡最受歡迎的菜之一是椰漿飯（Nasi Lemak）。椰漿飯由香噴噴的米飯、椰奶和松葉烹製而成。佐以辣味參巴醬、熟雞蛋、鬆脆花生和新鮮黃瓜片。它可以與牛肉仁當、雞肉仁當、炸雞、煎蛋、魷魚參巴等佐餐。其他值得嘗試的美食包括Ikan Bakar（烤魚）、Roti Jala、Putu Piring、沙爹（Satay）等等。

### 茨廠街 Petaling Street

茨廠街一帶都是戰前店居，有如一箇熙熙攘攘的小巷迷宮，還有古雅的餐館、kopitiam（傳統咖啡館）和戶外食品攤檔。茨廠街是尋找中國美食最受歡迎的地方，在這裡你可以品嚐到街頭小吃，如烤栗子、炒麵、雞飯、釀豆腐，也可以品嚐到西方美食、娘惹美食、新鮮水果和招牌飲料Air Mata Kuching（龍眼冰）。

### Jalan Alor

美食愛好者們發誓，這是一個在吉隆坡旅遊時絕對不能錯過的地方。遊客會發現各式各樣的街頭小吃，從炒粿、蚵仔煎、沙爹到燒雞翼。看著雞翼在碳爐燒著，那多汁的碳烤肉和燒煮味充滿感官的愉悅。最棒的是，Jalan Alor靠近星光大道(Bukit Bintang)的酒店和購物中心。

### 小印度@十五碑

這裡是印度美食的天堂，坐落在吉隆坡中央交通樞紐附近。從香蕉菜飯——一堆熱氣騰騰的米飯配上芳香的咖喱和一系列奢華的配菜，你可以盡情享用。不要錯過品嚐悠Idly和Thosai的機會，選擇雞肉、羊肉、魚或素食肉汁，以及椰子和洋蔥酸辣醬。你也可以嘗試各種類型的薄餅，如Naan和Roti Canai。

### 星光大道

星光大道和Jalan Tun Ismail兩旁都是時尚的路邊咖啡店，是人們觀賞和放鬆的好去處。顧客可以在時尚的氛圍中用餐，同時享用中東（Middle Eastern）、地中海（Mediterranean）、西方（Western）和其他國際美食。這些餐廳位於購物中心和酒店附近。

### 吉隆坡步行街

想要體驗各式各樣的本地、國際和融合美食，請到訪吉隆坡城市步行街，這條500米長的美食街。吉隆坡城市步行街約有30家食店，提供戶外或室內用餐的選擇。

## 交通

### 到訪方式

#### 乘搭飛機

先進的吉隆坡國際機場 (KLIA) 是進入該國的主要門戶。它位於雪邦，距吉隆坡約55公里。馬來西亞的國有航空公司是馬來西亞航空公司，航線橫跨六大洲。其他航空公司還有螢火蟲航空公司、馬印航空公司和亞洲航空公司。

#### 通過海路

從巴生港 (Port Klang) 前往吉隆坡很方便，巴生港是馬來西亞最大、最繁忙的港口。鮑斯特德郵輪中心是巴生港的專用郵輪碼頭，位於巴生港的印達島，距機場約75公里。

#### 通過公路

優良的公路網將吉隆坡與南部的新加坡和北部的泰國連接起來。

#### 通過鐵路

吉隆坡通過良好的鐵路網與泰國和新加坡相連。抵達的客人可以在吉隆坡中央車站下車，這裡是火車、巴士和計程車的交通樞紐。更多關於鐵路運輸的資訊請瀏覽 [www.ktmb.com.my](http://www.ktmb.com.my)。這城市更是E&O豪華列車的中途站，該列車將遊客從泰國帶到新加坡。

#### 從機場到城市

KLIA Ekspres高速列車提供直達吉隆坡中央車站 (KL Sentral Station) 的不停站服務。從吉隆坡國際機場出發只需28分鐘，從吉隆坡國際機場2號航站樓出發只需33分鐘。吉隆坡國際機場過境列車也提供類似的服務，但沿途有四個站，分別在塔西克塞拉坦市、薩拉克廷吉、布特拉賈亞/塞博賈亞、吉隆坡國際機場和吉隆坡國際機場兩個站。從

吉隆坡國際機場中轉到機場需要39分鐘。車票可以在網上購買，也可以在亞航航班上購買，也可以在櫃檯購買。另外，還有往返於城市的班車、豪華轎車和電子叫車服務。

### 周邊交通

#### 乘火車

吉隆坡擁有全面的軌道交通系統，包括吉隆坡單軌列車、吉隆坡輕軌快速列車 (LRT)、地下鐵以及KTM Komuter 列車。

#### 吉隆坡隨上隨下巴士旅遊

乘坐隨上隨下旅遊車，您將享受時尚舒適的城市之旅。半玻璃頂的旅遊車帶著遊客遊覽了這座城市的主要景點。

#### 乘公共汽車

城市公共汽車往返於城市的大部分地區。RapidKL是主要的巴士公司。其中，RapidKL的主要交通樞紐有KL中央、Titivangsa、市中心、Maluri和Medan Pasar。GO KL是吉隆坡中央商務區 (CBD) 內為上班一族提供免費乘車的公共巴士服務。

#### 乘計程車

的士和叫車都很方便。市民可在指定的的士停靠點乘搭的士。

#### E-hailing 電子召車

電子召車服務可以通過下載應用程式在手機上使用。

## 如需更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Regional Office, Central Region

+603 2161 0166

Tourism Malaysia Tourist Information Centres:

• Malaysia Tourism Centre (MaTiC)

+603 9235 4848 / 4900 / 4800

• Tourist Information Centre KL Sentral

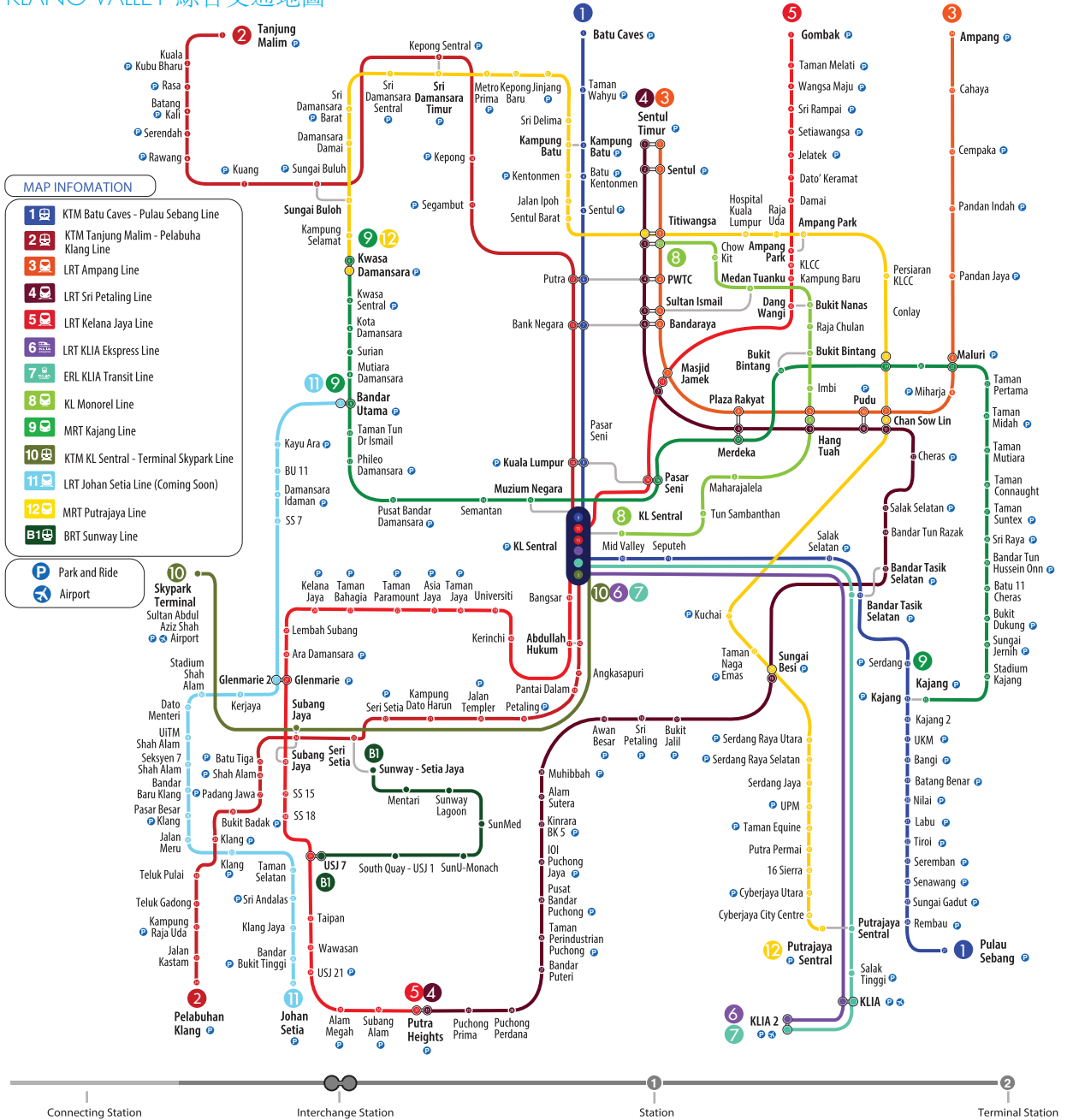
+603 2272 5823

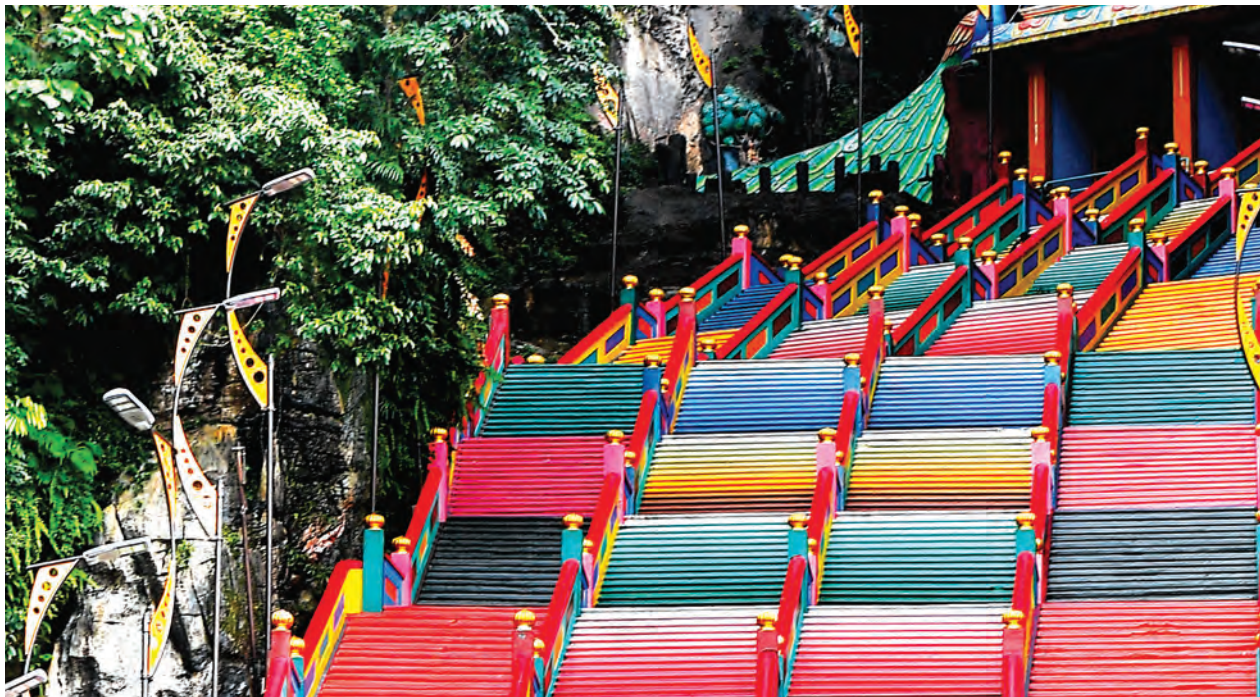
• Bangunan Sultan Abdul Samad

+603 2602 2014



# KLANG VALLEY 綜合交通地圖





# 雪蘭莪

## 享受一趟永無止境的探索之旅

雪蘭莪的假期充滿了無窮的樂趣、娛樂和冒險。這是該國最發達的州之一。雪蘭莪也被稱為通往馬來西亞的門戶，因為主要的入境點KLIA和巴生港口都位於該州內。

其繁華的城市中心，如八打靈再也、梳邦再也、雙威和巴生，擁有現代化的設施，從優秀的醫療機構、國際學院到大型購物中心和娛樂中心。

體驗各種景點 - 驚歎於螢火蟲的光芒，觀看有趣的節日，在主題公園度過美好時光，瘋狂購物或享受大自然的景象和聲音。





# 雪蘭莪州地圖



# 有趣的地方 / 推薦景點


## 蘇丹沙拉胡汀阿都阿茲沙回教堂

MASJID SULTAN SALAHUDDIN ABDUL AZIZ SHAH

(Blue Mosque) | Shah Alam

蘇丹沙拉胡汀阿都阿茲沙回教堂也被稱為「藍色清真寺」，是該州最著名的地標之一。它高出地面 350 英尺，寬 170 英尺，其獨特的藍色圓頂據說是東南亞最大的。傳統的馬來設

計元素在清真寺的內部佔據主導地位，而複雜的伊斯蘭書法則裝飾在它的圓頂和主祈禱廳。建議遊客穿著得體，女性遊客將獲借頭巾。

 [www.mssaas.gov.my](http://www.mssaas.gov.my)

 @masjidssaas







## 雪邦國際賽道

這條最先進的賽道被稱為「賽車運動之家」，曾經舉辦過一年一度的Petronas Malaysia F1 Grand Prix馬來西亞國家石油公司F1格蘭披治大賽。今天，該賽道仍然是著名賽事的舉辦地，例如Shell Malaysia Motorcycle Grand Prix馬來西亞電單車格蘭披治大賽。雪邦國際賽道靠近吉隆坡國際機場（KLIA）。

[www.sepangcircuit.com](http://www.sepangcircuit.com)  
@sepanginternationalcircuit  
@sepangcircuit



## 關丹螢火蟲村

| Kuala Selangor  
瓜拉雪蘭莪的關丹和武吉貝林賓是世界上少數可以觀賞螢火蟲群發光的地方。這些微小的昆蟲棲息在河岸邊的Berembang樹上。



## 新古毛 KUALA KUBU BHARU

| Hulu Selangor  
新古毛距離吉隆坡約50公里，是一個生態冒險目的地，尤其適合漂流和騎單車。瓜拉雪蘭莪河是在城市附近尋找具有挑戰性的漂流活動的熱門選擇。其他景點包括吉令河瀑布（Sungai Chilling Waterfalls）和在古都山（Bukit Kutu）徒步旅行。

[www.mdhs.gov.my](http://www.mdhs.gov.my)  
@officialmdhs  
@korporatmdhs



## 馬來西亞森林研究所 FRIM (Forest Research Institute Of Malaysia)

| Kepong  
FRIM是全球熱帶林業研究領域的領先機構之一。根據2005年國家遺產法，它於2009年2月10日被列為自然遺產。佔地486公頃的保護區非常適合大自然愛好者和戶外運動愛好者，這裡有藥草園、成蔭的樹木、自然小徑、植物園和樹冠棧道。

[www.frim.gov.my](http://www.frim.gov.my)  
@frimkepong  
@frimkepong



## 黑風洞 BATU CAVES

黑風洞位於石灰岩露頭 (limestone outcrop)，是一座獨特而迷人的印度教寺廟。黑風洞由三個大洞窟組成，主洞窟內有華麗的神殿。這個目的地在大寶森節期間吸引了大量的世界各地旅客，這是一個向 Lor Muruga 致敬的年度節日。這裡的另一個獨特之處是 140 英尺高的 Muruga 勳爵雕像，從數英里外都可以看到。黑風洞位於吉隆坡以北約13公里處。搭乘KTM Komuter火車服務即可輕鬆抵達。



## 雙威水上樂園

雙威水上樂園榮獲無數獎項，在一處提供五個不同的主題公園。所有年齡段的遊客都可以在Scream Park尖叫公園、Amusement Park遊樂園、Extreme Park極限公園或Wildlife Park野生動物園度過愉快的時光，並享受80多個遊樂設施和景點。

🌐 [www.sunwaylagoon.com](http://www.sunwaylagoon.com)  
📍 @sunwaylagoonmalaysia  
📷 @sunwaylagoonmalaysia



## 稻米工廠博物館 PADDY PROCESSING FACTORY AND GALLERY

| Sekinchan

儘管規模不大，但沿海小鎮適耕莊還是充滿特色景點。這裡的主要吸引力在於其無盡的稻田景觀，以至於它在社交媒體網絡上廣受歡迎。稻田畫廊（由稻田組成加工廠和博物館）展示了這種主食的深入介紹。遊客還可以在這裡購買新鮮出產的大米。美食家會發現適耕莊在獨特的環境中提供各種美味的當地美食，包括在改裝巴士內設置的咖啡店。下面是給香港電視劇迷們的一個小常識——適耕莊是一部名為《單戀雙城》的浪漫喜劇的拍攝地。適耕莊位於Sabak Bernam區，距離吉隆坡約90公里。

🌐 [www.mdsb.gov.my](http://www.mdsb.gov.my)  
📍 @majlisdaerahsabakbernam  
📷 @majlis\_daerah\_sabak\_bernam



I-CITY | Shah Alam

City是一個獨特的景點，在一個地方裡擁有各種景點。它因其由一百萬盞LED燈營造出的迷人夜景而被稱為「燈火之城」(The City of Glittering Lights)。這裡的亮點是50,000平方英尺的SnoWalk，遊客可以在這裡體驗類似北極的環境。其他景點包括蠟像館 (Wax Meseum)、6D 動感影院 (GD motion theatre)、水上樂園和室內遊樂場。

🌐 [www.i-city.com](http://www.i-city.com)  
📍 @icitymy  
📷 @icitymalaysia





## 皇城古跡步行遊

### ROYAL KLANG TOWN HERITAGE WALK | Klang

巴生被譽為雪蘭莪的皇家城鎮（Royal Town），擁有豐富的歷史、傳統和習俗。這裡的早期定居點建立在巴生河南岸，該地區早在15世紀就以生產錫而聞名。加入這個遺產之旅，一睹它的歷史。

[www.selangor.travel](http://www.selangor.travel)  
@discover Selangor  
@discover Selangor

## 馬拉瓦蒂山 BUKIT MALAWATI (Malawati Hill)

| Kuala Selangor

這座古老的堡壘建於18世紀末雪蘭莪第二任蘇丹統治時期。它後來臣服於荷蘭大炮之下。該遺址保留了原始的基石、大炮以及傳說中的斷頭台。遊客可以從山上欣賞海岸線的全景。

[www.mdks.gov.my](http://www.mdks.gov.my)  
@mpksofficial  
@mpks\_pelancongan



## 雪邦黃金海岸 | Sepang

這個沿海小鎮距離吉隆坡約一小時車程，擁有風景秀麗的海灘和平靜的海水。雪邦也有幾個海濱度假村、海鮮餐廳和家庭手工業場所。



## FARM IN THE CITY | Seri Kembangan

Farm in the City城市農場的設計就像一個馬來西亞村莊，擁有農場和果園，是觀賞植物和野生動物並與之互動的理想郊區。參觀者將接觸到各式各樣的農場生活，並瞭解保護野生動物的重要性。景點包括了自由飛行的鳥舍、爬行動物洞穴和寵物村。近距離觀賞包括巨龜在內的近100種動物，並觀賞來自世界各地的300隻鳥類。

🌐 [www.farminthecity.my](http://www.farminthecity.my)  
📍 @FarmInTheCityMalaysia  
📷 @FarmInTheCityMalaysia



## 佛光山東禪寺 | Jenjarum

東禪寺建於1994年，是一座佔地16英畝的寧靜寺廟建築群。它的中心是東禪宗佛教宗派，是馬來西亞年輕佛教徒的搖籃。

🌐 [www.selangor.travel](http://www.selangor.travel)  
📍 @fgsmys  
📷 @discoverlangor

## 馬來西亞博特拉大學 (UPM)

### EDU-PARK, UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA (UPM) | Serdang

這是University Putra Malaysia的一項創新舉措，旨在提供教育旅遊景點。參觀者可以通過有趣而有趣的方式瞭解農業、科學、技術等等。景點包括Malay Heritage Mesuan馬來文化博物館、Animal Anatomy Museum動物解剖博物館、Human Anatomy人體解剖博物館以及 the Diary and Deer Farm牛奶牧場和鹿場，遊客可以在那裡體驗餵養動物。還可參觀展示當地藝術家作品的 Serdang Gallery沙登畫廊。Edu Park@UPM 適合所有年齡段的兒童、青少年、成人和家庭。

🌐 [www.sciencepark.upm.edu.my](http://www.sciencepark.upm.edu.my)  
📍 @putrasciencepark  
📷 @putrasciencepark







### 天空之鏡 | Sasaran Beach, Kuala Selangor

Salar de Uyuni或天空之鏡是以玻利維亞世界上最大的鹽灘命名，該鹽灘被稱為世界上最大的天然鏡子。這個驚人的景象也可以在馬來西亞的沙沙蘭漁村海灘看到，那裡如廣闊的鏡子般的大海與天空融為一體。「無盡的地平線效應」創造了一個神奇的背景，遊客可以從不同的角度拍攝照片。這種現象發生在新月和滿月期間，當被淹沒的沙洲上方有一層薄薄的水，產生在水面上行走的錯覺。沙沙蘭漁村海灘位於 Jeram 的一個漁村的海岸附近。快去體驗由旅行社組織的船河吧！

 [www.selangor.travel](http://www.selangor.travel)

## 雪蘭莪里還有更多

這個州提供了許多其他有趣的景點。探索這些偉大的景點：

- Laman Seni 7
- Little India Klang
- Sungai Chiling (Kelah Sanctuary)
- Bukit Jugra
- MAEPS
- Strawberry Leisure Farm
- KidZania Kuala Lumpur

- Taman Botani Negara Shah Alam
- Shah Alam Lake Gardens
- Islamic Art Garden Complex
- Wet World Shah Alam
- Chocolate Museum
- Extreme Park Shah Alam
- Sultan Alam Shah Museum

- Raja Tun Uda Library
- Kuala Selangor Nature Park
- District 21
- Sewing World Gallery
- Bangi Wonderland
- Skytrex Sungai Chongkak
- Selangor Fruit Valley

# 重要訊息

## 購物

雪蘭莪有很多購物中心。大多數購物中心都設計有特別的主題，併湊成為全家人提供充足的娛樂設施。可找到一系列服裝、配飾、電器等等。受歡迎的購物中心包括：

- Sunway Pyramid, Sunway
- Subang Parade, Subang Jaya
- 1 Utama Shopping Centre, Petaling Jaya
- The Curve, Mutiara Damansara
- Amcorp Mall
- Atria Shopping Gallery
- Tropicana City Mall
- Jaya One and Jaya 33
- Paradigm Mall
- Empire Shopping Gallery
- Mydin Mall
- Central i-City Mall

## 用餐/美食

雪蘭莪有各種各樣的本地和國際美食來吸引所有人的味蕾。八打靈再也、雙威和梳邦等主要城鎮提供各種餐廳和攤檔，供應當地和國際美食。購物中心設有美食廣場，供應來自馬來式、中國式和印度式令人垂涎三尺的菜餚以及其他地區特色菜。不要錯過嘗試當地美食的機會。

### 沙爹

遊客不應錯過沙爹——炭火烤肉串。加影鎮以擁有全國最好的沙爹而聞名。口味從雞肉、牛肉和羊肉到更具異國情調的選擇，如兔肉沙爹。

### 木薯和香蕉片

雪蘭莪以其家庭手工業而聞名，生產各種小吃，如香蕉片、木薯片和傳統蛋糕。這些加鹽或加糖的薯片味道很好，如果儲存在密封容器中，可以保存很長時間。

### 印度菜

印度美食鑒賞家將在巴生鎮發現大量印度美食。大家可享用米飯和印度煎餅（Roti Canai）等主食，或嘗試印度豆餅（vadai）等茶點小吃。



### 海鮮

海鮮愛好者可以前往凱里島（Carey Island）、峇眼拉浪（Bagan Lalang）、摩立（Morib）、吉膽島（Pulau Ketam）、萬津（Banting）和適耕（Sekinchan）等沿海地區品嚐新鮮的海鮮。



## 交通

前往雪蘭莪很方便，因為從所有主要城市和全國各地都可以輕鬆抵達。

### 到訪方式 乘搭飛機

該州共有三個機場。吉隆坡國際機場（KLIA）是通往雪蘭莪和該國的主要門戶。國家航空公司、馬來西亞航空公司和馬印航空公司都在這裏營運。廉價航空公司亞航在距離主航站樓約1.5公里的KLIA2營運。馬來西亞航空公司的子公司 Firefly 在梳邦的吉隆坡梳邦機場營運。



### 通過海路

全國最大的港口巴生港提供超現代的設施。專屬的Boustead Cruise Terminal 歡迎乘坐麗星郵輪豪華郵輪抵達的乘客。來自印尼的乘客則使用位於南角的客運郵輪碼頭（PCT）。

## 如需更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Regional Office, Central Region

• Kuala Lumpur, Selangor, Negeri Sembilan

Tourism Malaysia Tourist Information Centres:

• Meet & Greet Tourism Malaysia (KLIA)

• KLIA2

### 透過鐵路（ETS）

來自泰國和新加坡的遊客可以使用 Keretapi Tanah Melayu 或 KTM 鐵路服務。

### 通過公路

完善的道路網路讓您輕鬆前往該州內的任何目的地。雪蘭莪的收費高速公路系統與新加坡、泰國和馬來西亞半島的所有地區相連。

### 周邊交通

的士、火車和公共汽車是該州的主要交通方式。KTM Komuter 火車服務可讓您輕鬆前往該州大部分地區，包括巴生、巴生港、萬宜、新古毛和丹絨馬林等城鎮。雪蘭莪快速火車和巴士與吉隆坡和布城（中部地區的其他目的地）相連。汽車租賃和電子叫車服務也很容易使用。



+603 2161 0166

+603 8776 4720

+603 8778 7080

# 布城

## 參觀馬來西亞的智能花園城市

被公認為「智慧花園城市」的布城是該國未來的行政首都。這座城市將自然之美與戰略性城鎮規劃和基礎設施發展相結合，是馬來西亞展望成為發達國家的驕傲象徵。

布城以其引人注目的建築、開闊的空間、公園和風景秀麗的人造湖而聞名。布城的焦點是布城廣場。設計美觀的辦公室沿著街道排列，而形狀獨特的橋樑則連接著布城的各個區域。粉紅色圓頂布特拉清真寺是該鎮最突出的建築之一。從吉隆坡可以輕鬆前往布城的旅遊和一日游。





# 布城地圖



# 有趣的地方 / 推薦景點

## 首相府(首相辦公大樓) PERDANA PUTRA | Precinct 1

這個綜合大樓俯瞰Lake Putrajaya、粉紅清真寺和Putra Square，包括總理辦公室、副總理辦公室和政府首席秘書。Putra Perdana 的設計融合了Islamic Mogul建築的元素。首相辦公室位於中央主樓，其獨特的頂部圓頂設計類似於吉打州亞羅士打的扎希爾清真寺。

[www.pmo.gov.my/perdana-putra](http://www.pmo.gov.my/perdana-putra)



## 布城廣場 DATARAN PUTRA (Putra Square)

佔地 300 m 的圓形布特拉廣場是舉辦活動和儀式的熱門場所。它有代表馬來西亞各州的同心星星，並裝飾著燈飾和水景。布城廣場兩側是粉紅清真寺、首相府、布城大橋 (Putra Bridge) 和 漫步長廊 (Promenade)。

[www.ppj.gov.my](http://www.ppj.gov.my)

## 粉紅清真寺 MASJID PUTRA (Putra Mosque) | Precinct 1

這座清真寺是布城最著名的地標之一，以其宏偉的粉紅色圓頂而著稱。它採用玫瑰花崗岩建造，靈感來自世界上一些最著名的清真寺。地下室的牆壁類似於摩洛哥哈桑國王清真寺，而尖塔則是仿照巴格達阿訶奧瑪律清真寺設計的。清真寺於2000年8月30日正式開放。建議遊客在參觀清真寺時穿著得體。女性將被要求戴頭巾。

[www.masjidputra.gov.my](http://www.masjidputra.gov.my)

[@masjidputra](#)  
[@masjidputra](#)







### 布城林蔭大道 PERSIARAN PERDANA (Putrajaya Boulevard)

這條 100 米的林蔭大道被認為是布城的中樞，連接了布城的五個核心區。兩座建築，即首相府和布城國際會展中心（PICC），是林蔭大道南北兩盡頭令人印象深刻的地標。這裡的五個廣場不定期舉行公共活動；Dataran Putra、Dataran Wawasan、Dataran Putrajaya、Dataran Rakyat 和 Dataran Gemilang。五個廣場全部都位於景觀路線上。

[www.ppj.gov.my](http://www.ppj.gov.my)



### 東姑米讚清真寺 TUANKU MIZAN ZAINAL ABIDIN MOSQUE (Iron Mosque) | Precinct 3

Tuanku Mizan Zainal Abidin 清真寺或鐵清真寺是繼布特拉清真寺之後布城的第二座主要清真寺。它位於布城第3區，正義宮對面。該清真寺於2010年6月11日由第13屆馬來西亞最高元首或馬來西亞國王Tuanku Mizan Zainal Abidin正式開幕。其主要亮點之一是從遠處營造像白色清真寺錯覺的精美玻璃。通往清真寺的道路被稱為Kiblat Walk的道路。

[www.masjidtuankumizan.gov.my](http://www.masjidtuankumizan.gov.my)

[@masjidtuankumizanzainalabidin](https://www.facebook.com/masjidtuankumizanzainalabidin)

[@masjidtuankumizanzainalabidin](https://www.instagram.com/masjidtuankumizanzainalabidin)



### 正義宮 ISTANA KEHAKIMAN (Palace of Justice) | Precinct 3

受Moorish建築的啟發，正義宮是一座擁有圓頂、柱子和拱門的宏偉建築。這座五層樓的建築設有法院和司法部門。它位於 Precinct 3。遊客可以從外面自由地觀看這座建築。

[www.kehakiman.gov.my](http://www.kehakiman.gov.my)



## 布城湖遊船 CRUISE TASIK PUTRAJAYA (Lake Cruise)

遊客可以踏上悠閒的遊船之旅，欣賞城市地標的壯麗景色。有兩種不同的交通方式——客船或類似於傳統馬來 perahu 的船隻。Daun 是一艘豪華的用餐遊船，配備了五星級餐廳的裝飾，因此乘客可以在欣賞美景的同時享受時尚的用餐體驗。

- 🌐 [www.cruisetasikputrajaya.com](http://www.cruisetasikputrajaya.com)
- 📘 @CruiseTasikPutrajaya
- 📷 @cruisetasikputrajaya



## 馬來西亞首相官邸 SERI PERDANA COMPLEX

| Precinct 10

Seri Perdana 是馬來西亞首相的官邸。該建築群位於 42.5 英畝起伏且風景優美的草地上，由三個區域組成，設有接待、宴會和住宅設施。

- 🌐 [www.pmo.gov.my/seri-perdana-complex](http://www.pmo.gov.my/seri-perdana-complex)



## 布城湖 LAKE PUTRAJAYA

佔地400多公頃，寧靜的布城湖是這個城市最著名的景點之一。這湖佔地面積約佔陸地總面積的13%，面積超過4931公頃。這布城湖的建造是為了增強布城的審美吸引力。它還扮演著氣候調節者的角色。布城湖的遊船非常受歡迎，因為它們提供了一個特別的方式，讓旅客以一個有趣的角度來看布城周圍的景點。遊船配有導遊和解說。

- 🌐 [www.ppj.gov.my](http://www.ppj.gov.my)







## 國立千禧紀念館 NATIONAL MILLENNIUM MONUMENT | Precinct 2

這座建築被稱為布城的第一個國家紀念碑，位於25公頃公園的第2區。這座紀念碑高68米，由實心金屬製成。它記錄了這個國家的歷史，並可以追溯到15世紀。

[www.ppj.gov.my](http://www.ppj.gov.my)



## 布城著名的橋樑

布城的標誌性橋樑是一個引人注目的景象。布特拉橋被吹捧為布城最著名的橋樑。這個435米的混凝土結構從 Precinct 1 跨越到 Precinct 2。它是連接布城廣場和布城林蔭大道的主要路線。其他傑出的橋樑包括 Seri Perdana Bridge, Seri Gemilang Bridge, Seri Bakti Bridge, Seri Setia Bridge, Seri Saujana Bridge, Seri Bestari Bridge 和 Seri Wawasan Bridge。

[www.ppj.gov.my](http://www.ppj.gov.my)



## 植物園 (Botanical Garden) | Precinct 1

佔地92公頃，是馬來西亞最大的植物園。它分為三個部分，即花卉、觀賞植物以及保存或研究區域。在這裡可以找到來自馬來西亞和世界其他地區的750多種物種。此外，遊客還可以參觀摩洛哥館 (Moroccan Pavilion)、Ethnobotanical Park、小徑等景點以及出售環保紀念品的禮品店。

[www.ppj.gov.my](http://www.ppj.gov.my)  
[@tamanbotaniputrajaya](https://www.facebook.com/tamanbotaniputrajaya)  
[@tamanbotaniputrajaya](https://www.instagram.com/tamanbotaniputrajaya)



## 濕地公園

由濕地公園 (138 公頃) 和濕地區 (197 公頃) 組成，是自然愛好者和環保人士的必遊之地。有24個濕地物種，動植物繁盛，主要棲息地是沼澤、沼澤森林、池塘和湖泊。布城濕地公園是馬來西亞和熱帶地區最大的人造濕地。

[www.ppj.gov.my](http://www.ppj.gov.my)  
[@tamanwetlandputrajaya](https://www.facebook.com/tamanwetlandputrajaya)  
[@tamanwetlandputrajaya](https://www.instagram.com/tamanwetlandputrajaya)



## 農業遺產公園 TAMAN WARISAN PERTANIAN (Agriculture Heritage Park)

Taman Warisan Pertanian 佔地超過 35 英畝，讓您深入瞭解馬來西亞的農業遺產和發展。瞭解有關該國主要作物的所有資訊，例如橡膠、可可和油棕。各種花園、小徑和種植園地為遊客提供了近距離觀察植物並瞭解其用途的機會。

[www.ppj.gov.my](http://www.ppj.gov.my)  
@tamanwarisanpertanianputrajaya  
@tamanwarisanpertanianputrajaya



## 布城國際會展中心 PUTRAJAYA INTERNATIONAL CONVENTION CENTRE (PICC) | Precinct 10

布城國際會展中心佔地超過135,000平方英尺，是舉辦國際和地區大型活動的主要場所。其獨特的設計靈感來自吉蘭丹的傳統巨型風箏——wau bulan 和霹靂州傳統的銀腰帶。

[www.picc.com.my](http://www.picc.com.my)  
@piccmalaysia  
@piccmalaysia

## 布城還有更多可去的地點

- Saujana Hijau Park
- Moroccan Pavilion
- Putrajaya Lake Club
- Putra Perdana Park
- Dataran Pahlawan Negara
- Rimba Alam Park
- Nasyrul Quran Complex
- Wawasan Park
- China-Malaysia Friendship Garden
- Putrajaya Equestrian Park
- Putrajaya Water Sports Complex
- Putrajaya Challenge Park
- Putrajaya Lake Recreation Centre
- Anjung Floria
- Putrajaya Steps
- Glamping@Wetland Putrajaya (GL@W)



# 重要資訊

## 購物

布城提供令人耳目一新且有趣的購物體驗。購物中心坐落在寬敞的景觀環境中，是城市居民的時尚聚會場所。標誌性的購物中心是 Alamanda Putrajaya，擁有 160 多家專賣店和旗艦店以及受歡迎的餐廳和娛樂設施。龐大的 IOI City Mall 位於該鎮的邊緣，以最新的時尚、鞋履、手袋等商品吸引購物者。Ayer8 充滿活力，是一個擁有時尚咖啡店和精品店的海濱中心，購物者可以在這裡放鬆身心，同時欣賞城市的標誌性景點，如布城湖、Masjid Besi 和 Seri Wawasan 橋。從時尚的穆斯林服裝、單車必需品到禮物，都能買到物美價廉的商品。Souq 是一個以中東著名市集為原型設計的購物場所，更多的購物場所等待著您。



## 用餐/美食

在布城用餐時，遊客永遠不會缺少選擇。從空調餐廳，到面向湖泊的露天咖啡店或露天美食廣場，總有一個地方可以盡情享受。Selera Putra、Medan Selera、Seri Empangan Putrajaya、Marina Putrajaya 和 Ayer8 是提供美食的主要區域，有各種當地、西式和融合美食。

## 美食車

美食車是布城美食界的獨特之處。這些「輪子上的餐廳」快速、輕鬆且美味，供應從本地到世界各地的各種食品，例如脆皮炸雞、Roti John（一種芝士三文治）、麵食、捲餅、烤肉串等等。Precinct 2 和 Precinct 14 設有指定區域，是美食車的熱點。享受布城周圍的風光，並品嚐這些令人愉快的街頭美食。

## 夜市 (Night Market)

夜市像萬花筒般的景象和聲音，有很多食物、新鮮蔬菜、鮮花、衣服、小工具、配飾等等。Precinct 2 的夜市熱鬧非凡，提供有趣的食物選擇，如沙爹、炒飯、新鮮香蕉、山藥或炸魚餅、清爽的甜點等等。

## 郵輪餐飲

在游輪上盡情享受與眾不同的用餐體驗。一邊欣賞布城湖周圍的美景，一邊品嚐美味佳餚。必須提前預訂。

## 烤魚 (Grilled Fish)

在湖邊享受烤魚，同時欣賞日落。坐落在湖邊，Seri Empangan Putrajaya 在當地人中很受歡迎，特別是在晚上和週末。

## 交通

### 造訪方式

布城距離吉隆坡約28公里，可通過公路或火車輕鬆抵達。

### 乘火車

快速舒適，最先進的KLIA Transit鐵路服務連接城市的交通KL Sentral Station到布城的樞紐。旅程僅需 18 分鐘，沿途在 Bandar Tasik Selatan、布城和Cyberjaya有兩站。來自雪蘭莪的遊客可以乘坐 KTM Komuter 火車到 Bandar Tasik Selatan 換乘到 KLIA Transit。

### 通過公路

來自吉隆坡的遊客可以通過KL - Putrajaya Highway (MEX Highway) PLUS (E2) Highway 和 (ELITE) Highway 駕車

前往布城。對於那些選擇公共交通工具的人來說，RapidKL 巴士提供從吉隆坡到布城的頻繁服務。要在布城及其周邊地區旅行，Nadi Putra巴士是一個不錯的選擇。它連接來自吉隆坡、沙登、Bandar Saujana Putra、Dengkil 和 Cyberjaya 的乘客。長途快車將遊客連接到其他州。

\*如有更改，以該公司公佈為依歸

### 周邊交通

布城周圍最全面的交通方式是乘坐Nadi Putra巴士。每天早上 6.30至午夜每15 - 30分鐘一班，週末和公眾假期除外。的士和電子叫車服務則提供了一種無憂無慮的出行方式。

## 欲瞭解更多資訊，請聯繫：

- Perbadanan Putrajaya
- Corporate Communication, Perbadanan Putrajaya

+603 8887 7000

+603 8887 7033





# 南部地區

森美蘭  
馬六甲  
柔佛

探索迷人的森美蘭州、馬六甲州和柔佛州，探索亞洲的多元化面貌。該地區擁有充滿活力的文化、歷史遺跡、原始島嶼和海灘以及青翠的熱帶雨林，滿足所有遊客的需求。森美蘭州擁有獨特而古老的Adat Perpatih習俗，這是米南佳保文化的代名詞。

聯合國教科文組織世界遺產城市馬六甲擁有600多年的歷史，體現在其古老的建築、令人垂涎的美食和獨特的文化遺產上。柔佛是半島最南端的州屬，擁有豐富的自然寶藏，是自然愛好者、海灘愛好者和水上運動愛好者的理想目的地。馬來西亞南部地區以名勝聞名，如馬六甲市的聖地牙哥城堡，以及柔佛的近海島嶼和一流的高爾夫球場。快來體驗南部地區的魔力——這片擁有迷人歷史和令人歎為觀止的奇觀之地。

 Pengkalan Balak, Melaka

# 森美蘭州

## 探索古老傳統的故鄉

森美蘭州位於馬來西亞半島西部。它位於吉隆坡以南約50公里處，佔地6,645平方公里。它的名字字面意思是“九個州”，因為該州曾經由九個區組成。

該州以其米南佳保（Minangkabau）文化而聞名，該文化由古老的母系社會制度 Adat Perpatih 保存下來。它也是獨特的米南佳保建築的代名詞，具有獨特的上翹屋頂設計。它的首府是芙蓉，一個擁有文化和歷史地標的繁華市中心。





# 森美蘭州地圖




# 推薦景點

## 波德申

波德申有大約18公里柔滑潔白的沙灘。波德申是西海岸最受歡迎的海灘度假勝地之一，靠近吉隆坡 -大約1.5小時車程 -使其成為都市人的熱門度假勝地。波德申海灘也是進行各種水上運動和海灘活動的理想場所。 Teluk Kemang、Blue Lagoon

和 Cahaya Negeri 是這裡最受歡迎的海灘。

 [www.mppd.gov.my](http://www.mppd.gov.my)  
 @Majlis Perbandaran Port Dickson (MPPD)







## 軍事博物館 ARMY MUSEUM

| Port Dickson

軍事博物館最初是 1933 年第一批馬來軍團的所在地。它追溯了從馬六甲蘇丹國時代到現在的軍隊歷史、貢獻和成就。除了紀念品店以及資訊和圖形展板，博物館還利用佩珀爾幻象（Pepper Ghost）技術進行視聽演示，這是馬來西亞首創，展示了戰爭期間使用的大炮、坦克、機車和車輛。



 [www.jmm.gov.my](http://www.jmm.gov.my)  
 @Muzium Tentera Darat Port Dickson



## 生態旅遊教育中心 SUNGAI MENYALA ECO-EDU TOURISM CENTRE

| Port Dickson

Sungai Menyala Amenity Forest 佔地 1,280 公頃，是該地區最大的低地龍腦香林之一。自然愛好者可以沿著小徑漫步，或觀賞獨特的自然奇觀，如最大的日落洞樹和空心樹。

 [forestry.ns.gov.my](http://forestry.ns.gov.my)  
 @Hutan Simpanan Sungai Menyala Port Dickson



### 立體視覺藝術館 ALIVE 3D ART GALLERY | Port Dickson

在這個畫廊享受視覺錯覺和效果。查看超過 50 幅畫作和集合5個主題，具3D效果的視覺錯覺作品 - 冒險、水族館、動畫、異國情調和黑暗藝術。您可以通過巧妙的視覺效果與藝術作品進行觸摸和互動，並與風景融為一體。

[www.segarcity.com](http://www.segarcity.com)  
[@segarcity](https://www.facebook.com/segarcity)

### 柚唐尾森林保護區公園 TAMAN NEGERI KENABOI

柚唐尾森林保護區公園是一個生態冒險目的地，位於日叻務（Jelebu），距離芙蓉約 100 公里。這個森林保護區是森美蘭州最高峰——大鬼山（Gunung Besar Hantu）的所在地，海拔 1,462 米。馬來西亞半島最高的瀑布之一——金江瀑布（Lata Kijang）也坐落於此。遊客可以享受到土著村莊的徒步旅行、越野探險和各種活動，如穿越管道、繩降、登山和露營。公園總部的設施包括多功能空間、露營地、涼亭、洗手間和停車設施。偏遠的地理位置、龍腦香叢林和鬱鬱蔥蔥的綠色植物將是大自然愛好者的真正回報。

[www.forestry.ns.gov.my.gov.my](http://www.forestry.ns.gov.my.gov.my)



### 烏魯奔多休閒公園

#### ULU BENDUL RECREATIONAL FOREST

這片休閒森林坐落在安溪山森林保護區內。這片森林位於通往瓜拉庇勞的主要道路，距離芙蓉僅 16 公里，是戶外活動的理想場所。您可以在溪流中暢遊或露營，在星空下過夜。狂熱的登山者可以攀登 825 米高的安溪山。

[www.forestry.ns.gov.my.gov.my](http://www.forestry.ns.gov.my.gov.my)







## 神安池博物館

### THE ROYAL MUSEUM OF SERI MENANTI

| Seri Menanti

神安池博物館於1908年完工，是馬來西亞僅存的木製宮殿。國家皇室的前官邸於1992年7月14日成為皇家博物館，收藏了許多皇室徽章。

| [www.mdkp.gov.my](http://www.mdkp.gov.my)



## 安溪山 GUNUNG ANGSI

825米的安溪山位於瓜拉庇勞的 Ulu Bendul Recreational Forest 內，距離芙蓉約 16 公里。配置完善的小徑和標誌，安溪山是一座相對容易徒步的山。山頂則需要三到四個小時才能到達，可以欣賞到芙蓉的美景。也可通過3公裡外的Ulu Bendul 和斷崖嶺 (Bukit Putus) 抵達這座山。

| [www.mdkp.gov.my](http://www.mdkp.gov.my)



## LADANG ALAM WARISAN | Seri Menanti

一個保存馬來社區傳統的地方。瞭解當地風土人情，觀看傳統運動和節目，或學習騎馬射箭。

| [www.mdkp.gov.my](http://www.mdkp.gov.my)

| @ladang.alam.warisan

| @ladangalamwarisan



### 林茂博物館 REMBAU MUSEUM (Replica of Raja Melewar's Palace) | Rembau

文化文物、手工製作的古董、社區傳家寶和頭飾可以在位於林茂的林茂博物館里看到。除了這些有趣的文化文物，博物館還提供有關Adat Perpatih母系社會制度的資訊。

 [www.lmns.ns.gov.my](http://www.lmns.ns.gov.my)



### 森美蘭州立博物館中心 NEGERI SEMBILAN STATE MUSEUM COMPLEX | Seremban

森美蘭州立博物館中心展示了森美蘭古老的傳統和歷史。由三座主要建築組成——Teratak Perpatih（國家博物館）、安邦丁宜皇宮（Ampang Tinggi Palace）和森美蘭屋（Negeri Sembilan House）——這裡是觀賞傳統米南佳建築的特色及該州豐富歷史的好地方。



### 蘆骨堡壘和蘆骨博物館 FORT LUKUT AND LUKUT MUSEUM | Port Dickson

歷史愛好者可以前往歷史名鎮——蘆骨，並參觀其主要景點——蘆骨博物館和堡壘。在這裡，你可以了解到盧庫特作為錫器貿易之都的黃金時代，或者仔細研究1606年在波德申海岸沉沒的荷蘭東印度戰艦拿索（Nassau）沉船上的文物。更遠的地方是蘆骨的廢墟堡。這座堡壘建於1847年，旨在保護該鎮蓬勃發展的錫器貿易。這裡的其他景點包括傳說中的「毒井」，據說它在古代被用來懲罰罪犯。

 [www.jmm.gov.my](http://www.jmm.gov.my)  
 @muziumlukutnismilan



## 森美蘭還有更多可去的地點

除了芙蓉和波德申的主要旅遊目的地外，您還可以前往瓜拉庇勞（Kuala Pilah），林茂（Rembau），日叻務（Jelebu），仁保（Jempol）和淡邊（Tampin），那裡有更多令人愉快的體驗等待著您。

### Seremban

- Jelita Ostrich Farm
- Starfresh Agro Park
- Seremban Orchid Park
- Seremban Lake Garden
- State Mosque
- Sri Bala Thandayunthapani Temple
- Then Sze Temple
- Galeri Diraja Tuanku Ja'afar

### Port Dickson

- Eagle Ranch Resort Sports Paradise
- Pengkalan Kempas Historical Complex
- Impak Maksima Go-kart & Café
- PD Ostrich Farm
- Extreme Park Port Dickson
- PD Waterfront

- Balai Cerap Teluk Kemang
- Art Gallery
- Upside Down House
- Pasir Panjang Recreational Forest

### Jelebu

- Titi Eco Farm Resort
- Muzium Adat Jelebu
- AS Equestrian Centre, Linggi
- Lata Kijang Recreational Forest
- Jeram Toi Recreational Forest
- Taman Alam Liar Negeri

### Kuala Pilah

- Jeram Tengkek Recreational Forest
- Craft Complex

### Rembau

- Pedas Wet World
- Gunung Datuk Recreational Forest
- Sungai Timun Wildlife Park
- Horse Ranch Cape Cavalho

### Jempol

- Serting Ulu Recreational Forest
- Boden Edu Farm
- Teratak Za'ba ( House of Pendeta Za'ba, Lenggeng)
- Kenaboi Adventure Camp

### Tampin

- Batu Maloi Recreational Forest
- Gunung Tampin Recreational Forest



# 重要訊息

## 購物

森美蘭有很多以批發價購物的機會。要購買各種產品，請前往Nilai 3 批發中心。

熱門購物點包括：

- AEON BIG
- Giant Hypermarket Senawang
- Handicraft Complex Kuala Pilah
- AEON Seremban 2
- Tesco Hypermarket Seremban 2
- Nilai 3 Wholesale Centre
- Nilai Square Textile Centre
- Oceanic Mall Port Dickson
- Rembau Crystal
- Terminal One Shopping Complex
- Seremban Prima
- The Store Seremban
- Era Square Seremban
- Mydin Mall Seremban 2
- Palm Mall Seremban
- Kip Mart Senawang
- Econsave Seremban
- Nilai 3 Streetmall
- Mesa Mall Nilai
- Aeon Nilai

## 用餐/美食

森美蘭是傳統米南佳保人（Minangkabau）或米南人（Minang）食物的發源地，在首府芙蓉市和其他城鎮很容

易買到。森美蘭州的標誌性商品是Masak Lemak Cili Api。快餐和國際美食均可在酒店、購物中心、美食廣場和餐廳找到。

### Masak Lemak Cili Api

該州的傳統美食包括Masak Lemak Cili Api，主要成分通常是牛肉、雞肉或魚。它在椰奶中燉煮，直到變軟。火辣的味道來自使用Cili Api或Cili Padi，這是辣椒的一個品種，但被認為是最辣的。這道菜是白米飯的絕佳搭配。

### Apam Johol

這種傳統美食在柔佛鎮很有名。小麥粉、糖、紅糖和麵包屑混合並包裹在一種叫做Rambai leaf的特殊葉子中，以保持其香氣。然後將其蒸熟並與參巴醬一起食用，或者作為下午茶點心食用。

### 竹筒飯 Lemang

竹筒飯由糯米和椰奶製成，裝入小竹筒中，然後在慢火上烘烤。配上一種叫做仁當的濃乾肉咖哩。

### Satay Tulang Jelebu

這是另一款馬來西亞著名的沙爹，這個版本由雞肉及雞軟骨製成，使用特殊的香料配方醃製，然後將沙爹用木炭烤。

### 香草飯 Nasi Ulam

香草飯是一種美味、清爽和健康的選擇，是一道用香草和綠葉蔬菜、洋蔥和烤椰子烹製而成的米飯。



## Air Jando Pulang

Air Jando Pulang 是一種清爽的解渴劑，由椰子水製成，並用棕櫚糖漿加糖。加入Basil seeds和一種叫做 Buah Kabung 的水果增加口感和味道。

## 海鮮

海濱小鎮波德申被稱為海鮮愛好者的天堂。小鎮兩旁遍佈小吃攤檔、餐廳和露天市場，提供各種海鮮美食。

## 交通

森美蘭是一個方便的遊覽地點，可以從吉隆坡、馬六甲、彭亨和柔佛等鄰近州屬以及半島的其他地區通過航空、公路、鐵路或水路輕鬆抵達。吉隆坡國際機場（KLIA）距離芙蓉30分鐘車程。

## 到訪方式

### 乘搭飛機

芙蓉距離雪邦的吉隆坡國際機場僅40公里。抵達后，您可以選擇從機場到森美蘭指定目的地的各種交通方式，例如的士、巴士和汽車租賃服務。

## 通過公路

芙蓉通過南北高速公路距離吉隆坡約60公里。波德申位於沿海公路沿線，距離芙蓉一小時車程。

## 通過鐵路

Keretapi Tanah Melayu (KTM) 提供每日 KTM Komuter 和 ETS 服務，從吉隆坡中央車站到芙蓉，以及Nilai、Batang Benar巴塘貝納爾、Labu拉布和 Tiroi 等小城鎮，班次頻繁。

## 周邊交通

### 乘計程車和租車

您可以在芙蓉火車站以及一號航站樓巴士站 Terminal One Bus Station 和波德申巴士總站 Port Dickson Bus Terminal 預訂的士。或者，遊客可以租一輛車，悠閒地探索這個州，在起伏的山丘、瀑布和鬱鬱蔥蔥的綠色植物中穿越風景秀麗的鄉村道路。

### 乘巴士

巴士服務從芙蓉一號航站樓巴士站 Terminal One Bus Station 前往Kuala Pilah瓜拉比拉、Kuala Kelawang瓜拉吉拉旺、波德申、Nilai汝來和Tampin淡邊等城鎮。芙蓉市議會從早上6點到晚上8點每20分鐘提供一次免費穿梭巴士服務。

還提供電子叫車服務。

## 如需更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Regional Office, Central Region

• Kuala Lumpur, Selangor, Negeri Sembilan

Tourism Malaysia Tourist Information Centres:

• Tourism Infoline

+603 2161 0166

1300 88 5050

# 馬六甲

## 在歷史悠久的馬六甲體驗奇蹟和喜悅

馬六甲位於馬來西亞半島西海岸的戰略位置，位於歷史悠久的馬六甲海峽沿岸，佔地1,650平方公里。馬六甲成立於1403年，是馬來西亞早期歷史上的重要貿易站，吸引了來自世界各地的商人。今天，它被聯合國教科文組織列為世界遺產城市。這座城市邀請您體驗其由葡萄牙、荷蘭和英國統治時期傳承的歷史建築和舊世界的魅力，並見證其人民的各種風俗和文化。城市之外還有主題公園、水果農場、動物和自然公園以及度假村和寄宿家庭等景點。來吧，在歷史悠久的馬六甲體驗奇蹟和刺激！





# 麻六甲地圖



\*地圖不是按比例繪製

## 推薦景點

### 愛法摩沙(聖地牙哥城堡)

#### A'FAMOSA FORT (Porta De Santiago)

| Melaka Tengah

聖地牙哥城堡是馬六甲最著名的地標之一。它是通往A' Famosa要塞的四個主要入口之一，該要塞由葡萄牙海軍上將Alfonso d' Albuquerque於1511年建造。儘管1641年荷蘭入侵期間，城堡的大部分部分遭到嚴重破壞，但其標誌性的大門至今仍屹立不倒。







### 荷蘭紅屋 THE STADTHUYS

| Melaka City

像三文魚般的橙紅色牆壁是這座建築的特色，這裡曾是荷蘭總督及其官員的官邸。它建於1645年，現在是歷史和人類學博物館。毗鄰的是顏色相似的基督教堂，一座建於18世紀的荷蘭教堂。



### 雞場街 JONKER STREET

| Melaka City

雞場街或Jalan Hang Jebat散佈著許多古董店，出售一系列有趣的藝術品和文物。其中一些可以追溯到300年前，更可以找到許多有趣的收藏品中，每一件都有自己的歷史和神秘之處。雞場街位於老城區，深受遊客和古董收藏家的歡迎。

| [@jonkerstreetmelaka](#)



### 又見馬六甲 ENCORE MELAKA

作為馬六甲文化遺產的展示，《又見馬六甲》通過一系列當地的生活故事，展示了迷人的表演。這個70分鐘的節目通過歌曲和表演記錄了這座歷史古城，從早期航海者的故事到現代馬六甲的誕生。其劇院被譽為東南亞最大的永久性劇院，擁有創新和驚人的視頻投影和多重投射裝置，先進的照明和360度旋轉觀眾平台。

[www.encore-melaka.com](http://www.encore-melaka.com)  
@encore.melaka  
@encore\_melaka



### 峇峇娘惹博物館 BABA & NYONYA HERITAGE MUSEUM

| Melaka City

峇峇娘惹文化博物館曾經是峇峇娘惹家族三代人的祖屋，它讓旅客得以一窺富裕的海峽華人社區的生活。博物館內有古董紅木傢俱和一個室內庭院。

[www.babanyonyamuseum.com](http://www.babanyonyamuseum.com)  
@babanyonyamuseum  
@babanyonyamuseum



### 馬六甲旋轉塔 TAMING SARI TOWER | Melaka City

在 110 米高的 Taming Sari Tower 可以 360 度欣賞 Bandar Hilir 及其周邊地區。這座塔的名稱和設計靈感來自於擁有傳奇武器 Taming Sari 匕首的馬來戰士 Hang Tuah。這座塔距離 Dataran Pahlawan Megamall 和 Mahkota Parade 購物中心只有幾分鐘路程。其他景點包括 Mini Rider 3D、Pony Ride 和 Italian Bumper Car。

[www.menaratamingsari.com](http://www.menaratamingsari.com)  
@menaratamingsari  
@menaratamingsariofficial





### 馬六甲河遊船 MELAKA RIVER CRUISE

沿著馬六甲河乘船遊覽，欣賞沿河兩岸的美景。伴隨著詳細的解說，馬六甲河遊船讓您深入瞭解麻六甲的過去和現在，其中包括古老的倉庫、古老的商店、原始的橋樑和傳統的馬來村莊Kampung Morten。

- 🌐 [www.melakarivercruise.my](http://www.melakarivercruise.my)
- 📘 @melakarivercruise
- 📷 @melakarivercruise1





## FREEPORT A' FAMOSA OUTLET

| Alor Gajah

Freeport A' Famosa Outlet 佔地 180,000 平方英尺，擁有 70 多個時尚、運動和配飾品牌。此購物廣場位於一個露天購物中心內，周圍有池塘、噴泉、旋轉木馬和風車，符合馬六甲的荷蘭傳統。有 Nike, Cotton On, Esprit, Puma, G2000, Carlo Rino, Clarks, Samsonite, Parkson Lifestyle 等品牌。

🌐 [www.freeportafamosa.com](http://www.freeportafamosa.com)  
 📱 @freeportafamosaoutlet  
 📷 @freeportafamosaoutlet



## 馬六甲迷你馬來西亞 MINI MALAYSIA & ASEAN CULTURAL PARK

| Ayer Keroh

這個主題公園鬱鬱蔥蔥，寧靜祥和，以馬來和東盟傳統房屋為特色。這些房屋採用柳桉木 (meranti)、龍腦木 (cengal)、橄欖子 (keranji) 和 damar laut 等木材精心製作和建造，具有獨特的特點和美麗的裝飾。

🌐 [www.minimalaysiaasean.com](http://www.minimalaysiaasean.com)  
 📱 @MiniMalaysiaAseanCulturalPark  
 📷 @minimalaysiaasean



## 馬六甲熱帶果園 MELAKA TROPICAL FRUIT FARM

| Sungai Udang

在馬六甲熱帶水果農場享受各種新鮮的熱帶水果，如榴槤、紅毛丹和山竹。在 Sungai Udang，這個農場佔地 173 英畝，包括果園、草藥園、外來植物等。這裡還有一個迷你動物園，裡面有駱駝、鴛鴦、鹿和其他動物。活動包括騎單車、獨木舟、釣魚、飛索、餵食動物、叢林徒步等等。小木屋和旅館可供過夜的遊客住宿。

🌐 [www.melakatropical.com](http://www.melakatropical.com)  
 📱 @mtffmelaka  
 📷 @mtffmelaka





### 摩登鄉村 KAMPUNG MORTEN | Melaka City

摩登鄉村坐落在馬六甲河沿岸，是一個傳統的馬來村莊。它是以英國土地官員約瑟摩登（Frederick Joseph Morten）的名字命名的，1938年，在摩登的協助下獲得了這塊土地。現在，大多數美麗的房屋都是由第一批定居者的後代擁有。有些已經變成了「kampung stay」，供那些希望在傳統環境中體驗生活的遊客使用。這裡最古老的房子建於1921年，被命名為聖淘沙別墅。它是一座活生生的博物館，藏有明代陶瓷和100年前的古蘭經副本等文物。雖然在現代建築的背景下，摩登鄉村仍然散發著放鬆和寧靜的氛圍。於1989年，根據馬六甲的保護法令下，它被正名為傳統村莊。



### 愛法摩沙度假村 A'FAMOSA RESORT | Alor Gajah

愛法摩沙度假村佔地530公頃，包括一個27洞的高爾夫球場、一個水上世界主題公園、一個動物世界野生動物園、一個牛仔小鎮、一家酒店和幾棟公寓和別墅。愛法摩沙度假村號稱擁有全國最大的水上主題樂園。並可在野生動物園觀看100多種動物，及在牛仔鎮享受音樂遊行和煙火的夜間狂歡節。

🌐 [www.afamosa.com](http://www.afamosa.com)

📱 @afamosa.my

📷 @afamosaresort



## 馬六甲蘇丹皇宮 MELAKA SULTANATE PALACE

| Melaka City

該博物館是馬六甲15世紀宮殿的複製品，主要展示與國家文化有關的展品。其他物品包括描繪蘇丹宮廷的巨大立體模型、服裝、武器、石刻、樂器和照片。

[www.perzin.gov.my](http://www.perzin.gov.my)  
@muzium&gallerymelaka  
@melakamuzium



## HERITAGE GALLERY | Dataran Pahlawan, Banda Hilir

尋找當地美食和紀念品？參觀Heritage Gallery，品嚐各種當地美食，如Cencaluk（一種由發酵蝦製成的鹹味蜜餞）或Gula Melaka（當地棕櫚糖）以及鎖匙扣、冰箱磁貼、T恤等。Heritage Gallery位於Dataran Pahlawan Melaka Megamall地下一層。

[www.dataranpahlawan.com](http://www.dataranpahlawan.com)  
@dataranpahlawanmelakamegamall  
@dataranpahlawan

## 潛水艇博物館 SUBMARINE MUSEUM | Jalan Klebang

這是該國第一個也是唯一的潛艇博物館。體驗進入Agosta 70級潛艇SMD Quessant的快感。它展示了魚雷發射平台、魚雷艙、導航和通信設備以及機艙等原始設備。這艘潛艇由Arsenal de Cherbourg於1978年建造。於2001年後由法國海軍退役，並移交給馬來西亞皇家海軍，並在2005年至2009年期間用作訓練船。SMD Quessant是一艘電動/柴油動力非核潛艇。遊客還可以參觀船員的生活區。

[www.perzin.gov.my](http://www.perzin.gov.my)  
@muzium.gallerymelaka  
@melakamuseum





## 還有更多在馬六甲

前往位於該州的其他名勝古蹟：

### Melaka City

- Ti Fang Fu Temple
- Toys Museum
- Hang Tuah Centre @ Hang Tuah Village, Duyong
- The Shore Oceanarium
- Upside Down House
- Prison Museum
- The Shore Sky Tower

### Jasin

- Pulau Besar
- Asahan Waterfalls
- Lubok Bandung Aborigine's Village
- Gapam Baru Aborigine's Village
- Agricultural Museum

- Jasin Hot Springs
- Bukit Senggeh Forest Reserve
- Orna Golf & Country Club
- Sg. Rambai Aerodrome
- Demang Abdul Ghani Gallery
- Bukit Gapis (Melaka Mountain)
- Selandar Farm

### Hang Tuah Jaya / Ayer Keroh

- Melaka International Bowling Centre
- Tiara Golf Club & Resort
- Ayer Keroh Country Resort

### Alor Gajah

- Al-Khawarizmi Astronomy Complex
- Gadek Hot Springs

- Tanjung Tuan Beach
- Padang Kamunting Beach
- Fort Supai – Kuala Linggi
- Paya Laut Recreational Forest
- Bukit Beringin Recreational Forest
- Sungai Udang Recreational Forest
- Datuk Wira Poh Ah Tiam Machap Recreational Forest
- Bukit Payong Aborigines Village
- Dato' Dol Said's Mausoleum
- Desa Paku House & Garden
- Orchard Wellness & Spa Resort
- British Graveyard
- Cherana Putih Hot Springs



# 重要訊息

## 購物

您可以在馬六甲購買古董、手工藝品、藝術品以及各種當地食品。只需前往當地的購物中心、古董店以及手工藝品和食品店即可。

熱門購物地點包括：

- Dataran Pahlawan Melaka Megamall
- AEON Mall Bandaraya
- Mahkota Parade
- MYDIN, MITC
- The Shore Shopping Gallery, Melaka City
- Hatten Square
- Lotuss Store Cheng/ Lotuss Store Bandaraya
- Jonker Street
- Medan Samudera
- MYDIN (Melaka Sentral)
- The Store, Melaka City
- Fashion City, Ayer Keroh
- KIP Mart
- Melaka Mall, Ayer Keroh
- Aeon Mall, Ayer Keroh
- Madam King, Melaka City
- Melaka Wholesale City

## 用餐/美食

馬六甲以美味的食物而聞名，如沙爹、雞肉飯糰、海鮮以及各種美味的娘惹、仄迪（Chitty）和葡萄牙美食。您可以在當地的餐廳、咖啡店和美食廣場品嚐這些當地美食。

## 葡萄牙美食

馬來西亞葡萄牙菜融合了傳統的葡萄牙菜譜，並帶有荷蘭、英國和當地食材的痕跡。它還受到馬來、中國、印度和娘惹烹飪風格的影響。大膽嘗試一下 Pasu Kaemadu（烤魚）、Garing Garing Fretu（蔥片炒銀魚）和火熱的 El Diablo 咖喱（魔鬼咖喱）等菜餚。

## 沙爹火鍋

馬六甲獨有的 Satay Celup。它包括種類繁多的海鮮、肉類和蔬菜——生的或半熟的，配以濃稠而辛辣的花生醬，並與米飯和青瓜享用。

## 雞飯球

享受吃雞肉、青瓜和大蒜辣椒醬再加上飯糰的新鮮感。這道菜是馬六甲另一道備受追捧的美食。

## 海鮮

香蕉葉包烤魚、羅望子醬魚、咖喱魚頭、辣椒蟹、黃油蝦、魷魚餡、蛤蜊和牡蠣——這些只是 Umbai、Serkam、Alai 餐廳提供的令人垂涎的海鮮菜餚中的一小部分，Pernu 和 Kuala Sungai Baru 位於馬六甲南部海岸。

## 娘惹美食

娘惹菜是中國烹飪風格與馬來食材和調味品的結合。馬六甲是品嚐異國情調娘惹美食的最佳地點之一，例如 Otak-Otak（香蕉葉包裹的辣魚肉）、Itik Tim（鹹菜燉鴨）和 Perut Ikan（香草魚肚）。



## 仄迪美食

傳統的仄迪食物融合了印度香料和當地食材的美味。用 Ikan Parang Masak Pindang (辣湯底魚)、Nasi Lemak (煮熟的 Chitty 風格)、Nasi Kembuli (Kembuli 米飯) 和 Pulut Tekan (糯米糕) 等菜餚來刺激您的味蕾。

## 民都魯毛蝦醬

這是馬六甲特有的一種傳統果醬，由發酵的小蝦製成，在當地語言中被稱為 Udang Geragau。它通常與辣椒、酸橙汁和青蔥一起作為調味品食用。

## 馬六甲椰糖

馬六甲的特產，是一種在竹筒中凝固的棕櫚糖。它有一種輕微的煙熏和焦糖味，甚至據說嘗起來像奶油糖果。馬六甲椰糖被用來加糖當地的甜點，比如煎蕊 (Cendol) 還有 Kuih Keria 和 Onde Onde 等糕點。

## 交通

馬六甲位於馬來西亞半島的西南海岸。距離吉隆坡 144 公里，距離波德申 90 公里，距離新山 224 公里。旅遊方式眾多，可以航空、公路、鐵路或海路抵達。

## 到訪方式

### 乘搭飛機

抵達吉隆坡國際機場的乘客可搭乘的士或巴士前往馬六甲。到馬六甲 Batu Berendam 機場的人，可搭乘的士或巴士前往距離機場 10 公里的馬六甲市。

### 通過公路

南北高速公路貫穿全州，為前往城市內的名勝帶來了方便，特別是位於 Simpang Ampat、Ayer Keroh 和 Lipat Kajang 出口附近的地方。馬六甲中央車站是 Peringgit 的公共汽車和的士終點

站，距該市約 6 公里。航站樓還設有購物商場。

### 通過海路

每天都有從印尼蘇門答臘島的 Dumai 和 Bengkalis 前往馬六甲的渡輪服務。Kota Laksamana 的 Melaka Marina Complex 是遊輪的新中轉目的地。

### 通過鐵路

Keretapi Tanah Melayu Berhad (KTMB) 提供從全國各地到淡邊的定期服務，反之亦然。您可以從距離馬六甲市 38 公里的 Tampin / Pulau Sebang 站乘坐的士或巴士。

## 周邊交通

### 三輪車

探索馬六甲城市歷史中心的最佳和最有趣的方式是乘坐三輪車。三輪車會帶你穿過街道，進入許多佈滿迷人的景點的角落和小巷。三輪車可以按小時租用，也可以在 The Stadthuys 按距離租用。

### 乘坐計程車

您可以在巴士站、酒店和購物中心搭乘的士。請在上的士之前議定價格。另一種選擇是租車並按照自己的節奏旅行或使用電子叫車應用程式。

### 乘坐巴士

要像當地人一樣欣賞景點和風景，請乘坐當地巴士或 Panorama Melaka 旅遊巴士。

## 如需更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Southern Region Office

• Johor Bahru, Johor

Tourist Information Centre (TIC Jalan Kota)

+607 222 3590 / 3591

+606 283 6220



# 柔佛

## 通往迷人和冒險世界的門戶

柔佛的名字來源於「Jauhar」，這是一個阿拉伯單詞，意思是寶石。柔佛州是通往馬來西亞南部的門戶，通過堤道與新加坡相連。擁有國際機場、反映強勁經濟增長的通道和三大港口。它也是亞洲最南端的Tanjung Piai的所在地。長久以來，該州以其各種各樣的景點吸引著遊客，從古老的雨林、原始的島嶼到世界著名的高爾夫球場、親子主題樂園和購物中心。州首府柔佛州新山以其歷史悠久的建築和令人印象深刻的建築而聞名。讓柔佛成為您通往迷人和冒險世界的門戶！



# 柔佛地圖



## 推薦景點



### 樂高樂園 LEGOLAND | Nusajaya

享譽國際的馬來西亞樂高樂園擁有40多個遊樂設施、表演和景點。七大主題區，包括The Beginning、Lego® Technic、Lego Kingdoms、Imagination、Lego City、Land of Adventure和Miniland，這是一個以孩子為英雄的勵志樂園。新開業的馬來西亞海洋生物樂園（Sea Life Malaysia）提供更多樂趣。

🌐 [www.legoland.com.my](http://www.legoland.com.my)  
📘 @LEGOLAND.my  
📷 @legolandmalaysia





**迪沙魯熱帶水果園 DESARU FRUIT FARM** | Kota Tinggi  
 佔地100英畝的迪沙魯熱帶水果園擁有100多種季節性和非季節性熱帶水果以及10多種植物，讓您有機會品嚐各種多汁清爽的熱帶水果，如紅毛丹、芒果、鳳梨、刺參、山竹和榴槤。

🌐 <https://dff.world/>  
 📍 @desarufruitfarm  
 📷 @dffdesarucoast



**柔佛丹絨比艾國家公園 TANJUNG PIAI NATIONAL PARK** | Pontian  
 柔佛丹絨比艾國家公園擁有超過926公頃的雨林，其中包括526公頃的沿海紅樹林。棲息於此的有黑葉猴、長尾獼猴、泥烏以及珍稀鳥類和候鳥。這裡有一座紀念碑，標誌著丹絨比艾是亞洲大陸的最南端。

🌐 [www.johornationalparks.gov.my](http://www.johornationalparks.gov.my)  
 📍 @TamanNegaraJohor  
 📷 @JohorNationalParks



**柔佛名牌城 JOHOR PREMIUM OUTLETS** | Kulai  
 建於一個美麗的建築群內，這個主要的購物中心是售賣特惠價格的有競爭力的設計師品牌商品的地方，從男士和女士的服裝，鞋類，包以及時尚配飾應有盡有。自2011年12月開業以來，它已經吸引了數千名來自長堤兩岸的購物者。

🌐 <https://nasuhaberbsparadise.blogspot.com/>  
 📍 @JohorPremiumOutlets  
 📷 @johorpremiumoutlets



### 興樓雲冰國家公園 ENDAU-ROMPIN NATIONAL PARK

興樓雲冰國家公園佔地約9.2萬公頃，是一個充滿奇異動植物的自然保護區。興樓雲冰國家公園橫跨柔佛州和彭亨兩州，是僅次於Taman Negara 的第二大國家公園。它的名字源於Endau河和Rompin河。公園裡棲息著大量的鳥類、哺乳動物、青蛙、昆蟲以及當地特有的稀有蘭花、草藥、藥用植物和樹木。徒步旅行者可能會偶然發現葉猴、長尾獼猴、白手長臂猿和鳥類。原始叢林是大象、鹿、獾的家園，偶爾還有老虎和豹子。對於冒險愛好者來說，風景優美的Buaya Sangkut瀑布和急流是不容錯過的目的地。從柔佛到國家公園有兩個入口；一個通過Kampung Peta，另一個在Kampung Selai。為了保護原始環境，公園只有有限的區域開放生態旅遊。進入這個公園需要柔佛國家公園局的特別許可。

 [www.johornationalparks.gov.my](http://www.johornationalparks.gov.my)  
 @TamanNegaraJohor  
 @JohorNationalParks





### 蘇丹依斯干達海洋公園 SULTAN ISKANDAR MARINE PARK

海洋公園位於豐盛港，由六個島嶼組成——Pulau Aur、Pulau Tinggi、Pulau Pemanggil、Pulau Besar、Pulau Rawa 和 Pulau Sibu。海洋公園佔地超過8,000公頃，以清澈的海水、粉白色的沙灘和多樣的海洋生物為特色。在海灘上度過輕鬆的一天，或者浮潛欣賞海底天堂。



### 金山國家公園 GUNUNG LEDANG NATIONAL PARK

傳說中的金山（又稱奧菲雅山），以其迷人的自然美景以及圍繞著它的傳說和神話而聞名。攀山是一種壯觀的經歷，因為山上有著瀑布，並綴以流動的小溪和各種植物和動物。在晴朗的日子里，從山頂可以看到馬六甲海峽及其周圍的美景。

 [www.johornationalparks.gov.my](http://www.johornationalparks.gov.my)  
 @TamanNegaraJohor  
 @JohorNationalParks



### HOMESTAY PARIT BUGIS | Muar




這家寄宿家庭距離麻坡約34公里，距離峇株巴轄27公里，由12個村莊組成。遊客可以呼吸清新的空氣和欣賞鄉村美景，瞭解油棕和鳳梨種植園的農業活動，並嘗試製作傳統小吃和蛋糕，或觀看 kuda kepong（騎馬舞）和 barongan（虎面孔雀羽冠舞）等文化表演。

 [www.homestayparitbugis.blogspot.com](http://www.homestayparitbugis.blogspot.com)  
 @Homestay-Parit-Bugis-Muar



## 迪沙魯海岸 DESARU COAST

迪沙魯海岸是南部一個優質的綜合度假勝地。海灘上建有著許多豪華度假村，世界上最大的水上樂園之一（Adventure Waterpark Desaru Coast）和錦標賽高爾夫球場。迪沙魯還有一個公共海灘，那裡的水上運動和其他有趣的活動在週末，受旅人的歡迎。它26公里的海岸線非常適合游泳放鬆、划獨木舟、滑水和雙體帆船。想找點與眾不同的體驗嗎？試著駕駛一架超輕型飛機或參加一場卡丁車比賽。這也是享受大自然最好的地方——去叢林徒步旅行，騎馬或在周圍的綠色植物中嘗試四驅車冒險。在更遠的景點中，Sedili的Pantai Tanjung Buloh以其平靜的水域和鄉村的景色而聞名。

 [www.desarucoast.com](http://www.desarucoast.com)  
 @desarucoastmalaysia  
 @desarucoastmalaysia



## 柔佛龜咯島國家公園 PULAU KUKUP NATIONAL PARK | Pontian

龜咯島是一個佔地 647 公頃、無人居住的紅樹林島嶼。它被公認為RAMSAR遺址（國際重要濕地），周圍環繞著 800公頃的泥灘，據說是同類中其中一個最大的濕地。為了保護島上各種各樣的濕地動植物，它於1997年被列為國家公園。

 [www.johornationalparks.gov.my](http://www.johornationalparks.gov.my)  
 @TamanNegaraJohor  
 @JohorNationalParks





### 迪沙魯水上探險樂園 ADVENTURE WATERPARK DESARU COAST | Desaru

此水上樂園以馬來西亞村莊為背景，設有適合所有年齡段的乾濕遊樂設施。在Tidal Wave Beach（世界上最大的波浪池之一）玩得開心，或享受 Kids Ahoy、Riptide、Kraken's Revenge、Surf Wall 等。這個公園位於迪沙魯海岸，一個優質的綜合目的地度假勝地。

[www.desarucoast.com](http://www.desarucoast.com)  
@desaru coast malaysia  
@desarucoastmalaysia



### 納蘇哈香草樂園酒店 NASUHA HERBS AND SPICES PARADISE | Muar

佔地 3,200 公頃，在這裡可以看到、觸摸、聞到和品嚐來自世界各地近 150 種香料和香草。這些草藥不含化學物質和殺蟲劑。除了深入研究草藥及其特性之外，遊客還可以在水療中心或桑拿浴室享受輕鬆的時光，在餐廳品嚐香草美食，去露營、叢林徒步旅行或划獨木舟。

<https://nasuherbsparadise.blogspot.com/>  
@HerbaMalaysia  
@nasuherbs

### 雙威依斯干達X公園酒店 X PARK SUNWAY ISKANDAR

| Iskandar Puteri

X Park 是全國首個以機動和非機動極限運動為主題的樂園。X Park 佔地超過 40 英畝，提供 20 多種適合不同年齡和喜好的活動。讓你的腎上腺素飆升，迎接各種挑戰，包括飛狐、越野摩托車、卡丁車、沙灘車、高空繩索、五人足球賽、滑板公園和彩彈射擊。

[xparkmalaysia.com/SunwayIskandar.aspx](http://xparkmalaysia.com/SunwayIskandar.aspx)  
Xpark Sunway Iskandar







### UK農場度假村 UK FARM AGRO RESORT | Kluang

快來UK農場度假村體驗100英畝的現代農場生活吧。它飼養多可達4000隻動物，更被認為是馬來西亞最大的山羊和綿羊農場。由於位於度假勝地內，它提供了餐廳、農貿市場、會議室、木屋、宿舍、燒烤區、露天舞臺、露營地和卡拉ok等設施。這裡的活動包括參觀農場和Jakun Orang Asli Village、草藥保護區、百香果工廠、駝鳥公園、蘑菇和蔬菜農場以及迷你動物園。

[www.ukfarm.com.my](http://www.ukfarm.com.my)  
@UKAgroResort  
@ukfarmagrosortofficial



### 誠興綠色有機公園 ZENXIN ORGANIC PARK | Kluang

在誠興綠色有機公園，您可以親眼看到有機蔬菜的種植過程。除此之外，您還可以參加休閒活動，如騎單車、徒步遊覽公園或在池塘邊餵魚。公園內設有公園咖啡店、花卉苗圃和農貿市場，是一站式有機食品商店，品種齊全。

[www.zenxin.com/park](http://www.zenxin.com/park)  
@ZenxinOrganicPark  
@zenxin\_organicpark



### 螢火蟲谷休閒樂園 (Lebam River 勒班河河畔)

#### SUNGAI LEBAM FIREFLIES | Kota Tinggi

黃昏時分，租一艘船，沿著勒班河遊覽一番。請密切注視河岸，因為它將被成群的螢火蟲照亮。這些獨特的生物以生長在河邊的Berembang樹為糧食。你可以在哥打丁宜(Kota Tinggi)以及該國其他幾個地方見證這一罕見的自然現象。

## 柔佛還有更多可去的地方

在柔佛還有更多值得探索的地方。造訪這些地方，享受與其他任何地方不同的美好時光和體驗：

### Johor Bahru

- Permaisuri Zarith Sofea Opera House
- Bukit Timbalan / Sultan Ibrahim Building
- JB Bazaar
- Kampung Sinaran Baru Homestay
- PERSADA International Convention Centre
- Sultan Abu Bakar Mosque
- Stulang Laut
- Johor Bahru Visitor Centre (MBJB Gallery)
- Kampung Perigi Aceh Homestay
- Johor Bahru Old Chinese Temple
- Sri Raja Mariamman Temple
- Sikh Gurdwara Sahib
- Masjid India Muslim
- The Church of Immaculate Conception
- Tiong Hua Chinese Heritage Museum
- Dataran Bandaraya Johor Bahru
- Arulmigu Sri Rajakaliamman Glass Temple
- Berjaya Waterfront Ferry Terminal
- Tiram Indoor Waterpark
- Austin Heights Water & Adventure Park
- Kompleks Warisan Sultan Abu Bakar
- Muzium Tokoh
- Kompleks Kraf Johor
- Senibong Seafood Village
- Zoo Johor

### Kota Tinggi

- Kampung Temenin Baru Homestay
- Kota Tinggi Waterfalls
- Seban Golf and Marina Resort
- Homestay Felda Semenchu
- Kampung Felcra Sungai Ara Homestay
- Kampung Lukut Homestay
- Pantai Desaru
- Fishermen's Museum Tanjung Balau
- Kota Johor Lama Museum
- Kota Tinggi Museum
- Ostrich Farm
- Pantai Tanjung Balau

- Teluk Sengat Crocodile Farm
- KOREF Desaru Leisure Farm
- RAF Point

### Batu Pahat

- Kampung Parit Tengah Homestay
- Ceramic Pottery, Ayer Hitam
- Homestay Kg. Sarang Buaya
- Galeri Dato' Onn
- Kampung Parit Bugis Homestay
- Old Street Batu Pahat
- Penggaram Square
- Kampung Segenting/Lover's Bridge
- Hutan Lipur Soga Perdana
- Batu Pahat Street Mural Arts
- Fortune Dragon Temple
- Taman Botani Johor

### Kluang

- Gunung Belumut
- Gunung Lambak Eco-Resort
- Kluang Railway Station
- Small & Medium Industry, Simpang Renggam
- Kluang Coffee Powder Factory
- Street Art Kluang

### Mersing

- Air Papan Beach
- Island of Mersing
- Kampung Air Papan Homestay
- Gunung Arong Recreational Forest
- Pantai Penyabong
- Mersing Harbour Centre
- Tanjung Resang Beach
- Teluk Gorek Beach
- Mentigi Bay Glamping
- Mersing Bee Farm

### Muar

- Muar River Cruise
- Kampung Sarang Buaya Homestay

- Kampung Batu 28 Lenga Homestay
- Grisek Hot Springs
- Muar Art Gallery
- Muar Leather Craft

### Pontian

- Kukup Island National Park
- Tanjung Piai National Park
- Pineapple Museum
- Kampung Tanjung Piai Homestay
- Kampung Puteri Menangis Homestay
- Kampung Permatang Sepam Homestay

### Segamat

- Endau Rompin Selai National Park
- Labis Hot Springs
- Bekok Waterfall

### Kulai

- Legend Golf and Country Resort
- Riders Lodge
- Kampung Sri Paya Homestay
- Kampung Sri Gunung Pulai Homestay

### Islands

- Pulau Pemanggil, Pulau Aur, Pulau Rawa, Pulau Tinggi, Pulau Besar, Pulau Dayang and Pulau Sibul

### Tangkak

- Everlasting Food Industries (brown rice)
- Tangkak (Textile Town)

### Iskandar Puteri

- X Park Sunway Iskandar
- Kota Iskandar Mosque
- Kampung Sungai Melayu Eco-Tourism
- RUD Carting Centre
- Iskandar Malaysia Studio
- Kota Iskandar Visitor Information Centre



# 重要訊息

## 購物

柔佛擁有多個購物中心、工藝品市集、免稅店、特賣場和夜市。這樣的商店可以在新山和其他城鎮找到。您可以從各種本地和進口產品中進行選擇，從設計師品牌、時尚配飾、電器到陶瓷和手工藝品。

熱門購物地點：

- AEON Bukit Indah
- AEON Tebrau City
- JB City Square
- Komtar JBCC (formerly known as Komtar)
- Galleria@Kotaraya (formerly known as Plaza Kotaraya)
- Giant
- Holiday Plaza
- Toppen Shopping Centre
- IKEA Tebrau
- Johor Premium Outlets
- KSL City
- Paradigm Mall
- Mini Kelantan
- Pelangi Leisure Mall
- Angsana JB Mall
- Plaza Pelangi
- TESCO
- Berjaya Waterfront Complex
- Mid Valley Southkey
- Sutera Mall
- Skudai Parade
- Wetex Parade, Muar
- Kluang Mall
- Summit Parade, Batu Pahat
- UO, 1Segamat
- IOI Mall, Kulai
- BP Mall, Batu Pahat
- Square One, Batu Pahat
- The Summit, Batu Pahat
- Sunway Big Box Retail Park

- R&F Mall, JB
- Beletime Danga Bay, JB
- Sunway Big Box Retail Park, JB
- Perling Mall, JB
- AEON Bandar Dato' Onn
- SKS City Mall, Bandar Penawar, Kota Tinggi

## 用餐/美食

不要忘記品嚐令人垂涎的美味佳餚，如 Laksa Johor、Nasi Briyani Gam、Lontong 和 Mee Bandung。其他柔佛特色菜包括 Mee Rebus、Kacang Pool 和 Otak-Otak。海鮮愛好者應該前往龜咯，距離亞洲大陸最南端的丹絨比艾約有 10 分鐘車程。試試這些正宗的當地美食：

## 柔佛叻沙

這種美味的麵條和咖喱魚肉汁混合在一起是柔佛州的特色菜。它用醃制的白蘿蔔、洋蔥、豆芽、薄荷葉、香菜、黃瓜裝飾，並在旁邊加入少許酸橙汁和 sambal belacan（辣椒醬）。



## 馬來油飯 Nasi Briyani Gam

與其他品種不同的是，Nasi Briyani Gam 的烹製方法是將米飯和肉密封在鍋中，混合可食用的粉條製成塊狀，使肉汁與米粒融合。然後伴著蔬菜辣醬、泡菜和酸辣醬吃。這道菜起源於峇株巴轄。

## 萬隆面 Mee Bandung

柔佛州的另一個特色菜是萬隆麵，這是一種麵條，搭配牛肉片、蝦、蝦米、煮雞蛋和少許花生碎一起食用。

## 米糕 Lontong

第一次來的遊客應該嘗試這道獨特的菜——米飯塊配著豐富的蔬菜肉汁吃。肉汁以椰奶為材料，並含有各種各樣的蔬菜、豆餅和鳳尾魚。可口的辣椒醬點亮了這一有益健康的飲食。

## 海鮮 Seafood

龜咯以其新鮮美味的中國海鮮和馬來海鮮而聞名。可以選擇各種各樣的魚、蟹、魷魚或貝類，烤、蒸或炸。一邊用餐，一邊欣賞海景。附近是世界第二大紅樹林島龜咯島。

## 交通

最南端的柔佛州是該國主要的交通樞紐之一。它距離吉隆坡 368 公里，與新加坡接壤。您可以在這裡乘搭飛機、駕車或乘坐火車或渡輪，這裡擁有完善的交通網路。

## 到訪方式

### 乘搭飛機

除了吉隆坡和半島的其他地方，柔佛也可以從沙巴和砂拉越乘飛機到達。您可以從馬來西亞的多個目的地飛往距離新山 32 公里的柔佛士乃國際機場。

## 通過公路

新山距離吉隆坡 330 公里的 4 小時車程，經由南北高速公路。柔佛-新加坡長堤和第二環高速公路都將新加坡與柔佛以及半島的其他地區連接起來。全日提供從半島主要城鎮到柔佛的巴士服務。在旺季必須提前購買門票。

## 通過鐵路

Keretapi Tanah Melayu Berhad (KTMB) 或國家鐵路將柔佛連接到半島的其他州，也可通往新加坡。新山中央火車站是該國最南端的車站。其他車站位於 Kempas Baru、Kluang、Kulai、Labis、Paloh、Renggam 和 Segamat。

## 通過海路

Tanjung Belungkor 是從新加坡乘坐渡輪的入口點。渡輪服務也可從印尼的巴淡島和民丹島前往新山國際渡輪碼頭 (Johor Bahru International Ferry Terminal)。

## 周邊交通

### 乘坐的士和租車

您可以在 Larkin Taxi Station、巴士站、酒店和購物中心搭乘的士。建議您在開始乘車前請的士以哩標計算或商定票價。或者，您可以從機場和汽車站的汽車租賃公司租車。馬來西亞也提供電子叫車服務。

### 乘坐巴士

Larkin Bus Terminal 提供前往柔佛各個目的地以及半島其他城鎮的巴士服務。

## 如需更多資訊，請聯繫：

### Tourism Malaysia Southern Region Office

• Johor Bahru, Melaka

+607 222 3590 / 3591

### Tourism Malaysia Tourist Information Centre:

• Customs, Immigration and Quarantine Complex, Sultan Iskandar Building

+607-222 0822 / 1822

• JB Sentral

+607-224 4133



# 北部地區

霹靂  
檳城  
吉打  
玻璃市

當你北上穿越霹靂、檳城、吉打和玻璃市時，你會發現更多奇觀。你可以在這裡發現各種各樣的文化——島嶼和海灘、雨林和洞穴、寺廟和博物館、主題公園和歷史遺跡，並輔之以令人愉快的混合體驗。

霹靂和檳城是發達的州。儘管如此，他們仍然保留了舊世界的魅力和自然遺產。吉打和霹靂是該國主要的大米生產商。這裏不僅以風景如畫的稻田和傳統村落而聞名，也是生態探險的目的地。

北部地區是遺產和舊世界魅力的理想選擇。其建有國際知名的綠中海度假村（Pangkor Laut Resort）、UNESCO World Cultural Heritage City of George Town（世界遺產檳城喬治市）、亞洲首個——浮羅交怡（Langkawi）和玲瓏谷地的考古遺址（UNESCO Archaeological Heritage of the Lenggong Valley）。這裡有很多奇妙的驚喜，有足夠的理由讓它成為完美的度假勝地。



Gua Cherita, Langkawi



# 霹靂

## 恩賜之地

霹靂州位於馬來西亞半島西海岸，佔地 21,000 平方公里。在馬來語中意為白銀，它之所以如此命名是因為該州是近打谷（Kinta Valley）的所在地，該谷曾經擁有世界上最豐富的錫礦，吸引了來自世界各地的商人。如今，這裡的洞穴寺廟、原始雨林裡的珍奇動物和鳥類、提供各種美味佳餚的時尚咖啡店，以及世界著名的綠中海度假村皆令人著迷。霹靂州的首府是怡保。快來體驗霹靂的優雅魅力吧！





# 霹靂州地圖



# 推薦景點

## 邦咯島 PULAU PANGKOR (Pangkor Island)

邦咯島擁有風景優美的漁村、美麗的海灘、波光粼粼的碧綠海水和許多歷史景點，例如荷蘭堡壘和 Batu Bersurat（古代刻石）。就在附近海岸更有一個豪華的度假勝地——私人擁有的綠中海（Pangkor Laut）。

|  [www.mpm.gov.my](http://www.mpm.gov.my)





### 柏隆皇家公園 ROYAL BELUM

柏隆皇家公園坐落在受保護的Belum Valley內，以其未受破壞的自然風光向您招手。它的原始雨林擁有一個複雜的生態系統，是馬來西亞少數幾個可以找到罕見的萊佛士花（Rafflesia）的地方。這裡也是許多瀕危物種的重要棲息地，如Seladang、亞洲象和馬來亞虎。柏隆皇家公園該國重要的觀鳥地點之一，簡稱IBA（Important Bird and Biodiversity Area）。

- 🌐 [www.royalbelum.my](http://www.royalbelum.my)
- 📘 [@www.royalbelum.my](https://www.facebook.com/royalbelum.my)
- 📍 [@perbadanan-taman-negeri-perak-perak-state-parks-corporation](https://www.instagram.com/perbadanan-taman-negeri-perak-perak-state-parks-corporation)



## 凱莉古堡 KELLIE'S CASTLE | Batu Gajah

凱莉古堡散發著神秘的氣息，是富有的蘇格蘭種植園主 William Kellie Smith 的未完工住宅。1926年他突然去世後，這座豪宅的建築就被廢棄了。這座城堡被認為有隱藏的房間和秘密的地下通道。

 @Kellie's Castle Malaysia



## 椰殼洞 GUA TEMPURUNG | Gopeng

椰殼洞是馬來西亞半島最大的石灰岩洞穴之一，從 Simpan Pulai 延伸到 Kuala Dipang，長度超過1公里。這個壯觀的洞穴由五個圓頂組成，有椰子殼狀的天花板，裡面有豐富的自然美景，包括鐘乳石、石筍和令人印象深刻的岩層。它有著不同級別的難度，非常適合所有類型的探險者。







### 怡保迷失樂園 LOST WORLD OF TAMBUN | Tambun

怡保迷失樂園是一個令人心身愉快的、健康的家庭冒險樂園。這個獨立的仙境被鬱鬱蔥蔥的熱帶叢林、天然溫泉和令人歎為觀止的石灰岩地層所包圍。該樂園擁有七個令人驚歎的景點，包括水上樂園和動物公園，並舉辦令人興奮的現場表演，使其成為適合所有年齡段遊客的度假場地。

[www.sunwaylostworldoftambun.com](http://www.sunwaylostworldoftambun.com)

[@lostworldoftambun](https://www.facebook.com/lostworldoftambun)

[@sunwaylostworldoftambun](https://www.instagram.com/sunwaylostworldoftambun)



### 太平動物園和夜間動物園 ZOO TAIPING & NIGHT SAFARI | Taiping

太平動物園是該國第一家動物園，擁有大約180種當地和外來野生動物。乘坐迷你火車遊覽動物園，觀看動物園裡夜間活動的動物。

[www.zootaiping.gov.my](http://www.zootaiping.gov.my)

[@zootaipingnightsafari](https://www.facebook.com/zootaipingnightsafari)

[@zootaiping](https://www.instagram.com/zootaiping)



### 丹絨督亞冷5號鐵船 TANJUNG TUALANG TIN DREDGE (TT5) | Batu Gajah

在霹靂州開採錫礦的全盛時期，常見到錫挖泥船。但今天，只剩下一個被稱為丹絨督亞冷5號鐵船或TT5號的錫挖掘機。這座修復後的遺跡向公眾開放，並提供Guided Dredge Tour和平移演示。

[www.tourismperakmalaysia.com/place/gL6/tt5-tin-dredge](http://www.tourismperakmalaysia.com/place/gL6/tt5-tin-dredge)

[@tanjungtualangno5](https://www.facebook.com/tanjungtualangno5)

[@tourismperak](https://www.instagram.com/tourismperak)

### 費達溫泉公寓 FELDA RESIDENCE HOT SPRINGS

| Sungai Klah

費達溫泉公寓有很多天然的、自由流動的溫泉，據說能治療各種疾病，如關節炎和濕疹。它位於蒂迪旺沙山脈腳下，擁有美麗的自然環境。

[www.feldatravel.com.my](http://www.feldatravel.com.my)

[@feldaresidencehotspring](https://www.facebook.com/feldaresidencehotspring)



## 安順斜塔 TELUK INTAN LEANING TOWER

| Teluk Intan

安順斜塔高25.5米，最初建於1885年，原是一個有蓋的水箱，以在旱季作儲水之用。剛建成時是筆直的，但在1889年開始向左傾斜。如今，這座80層的寶塔狀建築已成為獨一無二的地標。

|  [www.mpti.gov.my](http://www.mpti.gov.my)



## 太平山 BUKIT LARUT (Maxwell Hill)

太平山，也被稱為勞律山 (Maxwell Hill) 或拉律山 (Bukit Larut)，是馬來西亞最小的山地度假勝地。它坐落在海拔1,250米的地方，聳立在風景秀麗的太平鎮上。幾乎未受干擾的山地森林在1910年被憲報列為永久的森林保護區，並擁有令人印象深刻的植物和動物群。

|  [www.mptaiping.gov.my](http://www.mptaiping.gov.my)





## 還有更多

在怡保、瓜拉江沙和太平等城鎮可以找到各種名勝古蹟。  
在遼闊的鄉村，還有許多其他的瑰寶。

### **Ipoh**

- Birch Memorial Clock Tower
- Darul Ridzuan Museum
- Geological Museum
- Gunung Lang Recreational Park
- Ipoh Railway Station
- Kek Look Tong Temple
- Kledang Saiong Forest Eco Park
- Sam Poh Tong Temple
- State Mosque
- Kinta Riverwalk

### **Kuala Kangsar**

- Enggor Handicraft Centre
- Sultan Azlan Shah Gallery
- Kampung Sayong (Labu Sayong)
- Malay College Kuala Kangsar
- Malaysia's Oldest Rubber Tree
- Ubudiah Mosque
- Royal Museum Kuala Kangsar
- Ulu Kenas Waterfall
- Labu Kubong Homestay
- Victoria Bridge

### **Perak Tengah**

- Pasir Salak Historical Complex
- Pulau Tiga Handicraft Centre
- River Terrapin Breeding Centre
- Pendiati Homestay

### **Manjung**

- Marina Island Jetty Complex (Pulau Pangkor)
- Marina Island Yacht Club (Pulau Pangkor)

- Pangkor Gallery
- Teluk Nipah
- Segari Conservation and Information Center
- Teluk Batik
- Teluk Senangin
- Lumut Mangrove Park

### **Lenggong**

- Lenggong Archaeological Museum
- Kampung Beng Homestay
- Lata Kekabu Waterfalls

### **Taiping, Larut Matang and Selama**

- Bukit Gantang Homestay
- Matang Museum
- Eco Education Centre Matang Forest
- Perak Museum
- Selama Homestay
- Taiping Lake Gardens
- Charcoal Factory

### **Batang Padang**

- Kuala Woh Recreational Forest
- Lata Iskandar Waterfalls
- Lata Kinjang Waterfalls

### **Batu Gajah**

- Clear Water Sanctuary Resort
- Kellie's Castle
- Tanjung Tualang Tin Dredge No. 5 (TT5)

### **Kampar / Gopeng**

- Gopeng Homestay
- Sungai Kampar (white-water rafting)
- Gaharu Tea Valley
- Gopeng Museum
- Heritage House Gopeng
- Kinta Tin Mining (Gravel Pump) Museum
- Gua Tempurung

### **Kerian**

- Kuala Gula Bird Sanctuary
- Ban Pecah Beach

### **Gerik**

- Banding Island
- Lake Temenggong

### **Hilir Perak**

- Teluk Intan Leaning Tower
- Bagan Datuk Homestay
- Maju Manik Homestay
- Felcra Berhad Seberang Perak Homestay
- Pulau Sembilan

### **Sungklai**

- Klah Homestay
- Wildlife Conservation Centre
- Felda Residence Hot Springs

### **Pengkalan Hulu**

- Gua Gendang
- Rahman Hydraulic Tin

# 重要訊息

## 購物

您可以期待在霹靂州享受美妙的購物體驗。該州有現代化的購物中心、夜市和路邊攤。幾乎什麼都有——食物、水果、衣服、鞋子、配飾等等。如葫蘆形的水容器Labu Sayong等手工藝品是霹靂州獨有的，可在瓜拉江沙的Kampung Sayong購買。邦咯島是新宣佈的免稅島，這對遊客來說是一個額外的吸引力。

那些尋找古色古香紀念品的旅客可以在紀念品商店找到刺繡織物、陶器等。

怡保最受歡迎的購物地點有：

- Enggor Handicraft Centre
- Gerbang Malam
- Ipoh Parade
- Angsana Mall
- AEON Mall Kinta City
- AEON Mall Station 18
- AEON Mall Klebang
- Memory Lane

## 用餐/美食

霹靂州以其多樣的街頭小吃和獨特的餐館為自己打造成一個美食天堂。該州以其時髦的咖啡店而聞名，這些咖啡店經常被分享在社交網站上。全國各地的美食家都會光顧這些時尚的咖啡店。這裡不容錯過的中國美食包括了沙河粉、Hor Hee、點心和芽菜雞飯。快來試試這些當地的美食吧：

## 怡保白咖啡

如果你在怡保，千萬不要不尝尝怡保白咖啡就離開。怡保白咖啡是全國咖啡愛好者的最愛，咖啡豆在棕櫚油人造牛油中慢烤，香氣濃郁，口感順滑。

## 腌魚 Ikan Pekasam

享受鎮上最有名的魚，Ikan Pekasam。魚用烤過的米飯和鹽醃製後，在封閉的甕中發酵兩周。這個過程軟化了魚鱗和魚骨，給傳統的美味帶來了獨特的強烈的味道。Pekasam通常和白飯一起吃，或者加在炒飯裡吃。在這裡的大多數菜市場都能買到。

## Nasi Kandar Vanggey 和 Nasi Ganja

愛咖喱？試試Nasi Kandar Vanggey，一盤盛滿各種辛辣咖喱的米飯。Nasi Ganja是另一種以自己的名字命名的食物。需要注意的有趣的地方是ganja實際上是指大麻。它幽默地暗示這道菜太好吃了，令人上癮。

## 芽菜雞飯 Chicken Rice with Bean Sprouts

這道美味筍雞、芽菜和米飯的組合是另一種源自怡保的美食。據說這裡的芽菜新鮮脆口，是因為地方用石灰岩山上的水種植的，所以味道特別好。

## 海鮮 Seafood

海鮮愛好者可以在Lumut鎮和邦咯島找到各種海鮮菜餚。



## Rendang Tok

Rendang Tok 是一種美味的馬來美食，由香料、香草、椰奶和牛肉混合而成，佐以薑黃米飯。通常在婚禮和重要慶典等特殊場合供應。

## 柚 Pomelo

這種大型柑橘類水果在怡保和打汶大量發現。路邊的小攤上擺滿了從農場採摘的新鮮柚子。柚子多汁，有淡淡的甜味和苦味的餘味，其獨特又清爽。

## 交通

怡保通過完善的公路、鐵路和海路網路與半島其他主要城鎮和城市相連。

## 到訪方式

### 通過公路

怡保距離檳城 165 公里，距離吉隆坡 205 公里或 2 1/2 小時車程。除了從吉隆坡國際機場到怡保的空調巴士外，還有從吉隆坡的主要巴士總站（Bersepadu Selatan 和 Hentian Duta）和檳城的北海到怡保 Meru Raya 的 Amanjaya Terminal 的巴士服務。

### 通過鐵路

Keretapi Tanah Melayu Berhad（KTMB）提供前往霹靂州所有主要城鎮的火車服務，即宋溪、華都牙也、怡保、瓜拉江沙

和太平。最快的模式是往返於芙蓉、吉隆坡中環和怡保之間的電動火車服務（ETS）。

## 乘搭飛機

蘇丹阿茲蘭沙國際機場位於怡保，距離市區約6公里。Firefly 等航空公司每天兩班來回，怡保-新加坡-怡保航班。

## 周邊交通

### 乘坐計程車

你可以在汽車站、酒店、購物中心和城市的許多其他地方叫的士。請在坐的士前商定好市內觀光的價格。也可以叫車。

### 乘坐巴士

乘坐當地巴士是一種經濟實惠的環州旅行方式，也是觀察當地生活方式的好方法。主要的巴士總站是位於Meru Raya的 Amanjaya Bus Terminal，距離怡保約20分鐘車程。

## 自駕遊

開車是遊覽這個州最方便的方式之一。你可以租一輛車，按照自己的節奏探索這個國家。電子叫車服務也在此提供。

## 如需更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Northern Region Office  
Ipoh Tourist Information Centre (ITIC):

+604-263 4941 / 264 3494 / 261 0058  
+605-208 3151

# 檳城

## 東方明珠

在東方明珠檳城，見證東西方、新舊文化的完美融合。這個 1,048 平方公里陽光普照的州屬包括檳城島和大陸上的威省。最先進的檳城大橋將島嶼和半馬連接起來。第一座橋（檳城大橋）是東南亞第5長的橋樑，第二座橋（Jambatan Sultan Abdul Halim）是東南亞第2長的橋樑。優雅的殖民建築矗立在首都喬治市的現代摩天大樓之間，喬治市被聯合國教科文組織列為世界遺產，而獨特的動植物則可在檳城國家公園找到。在這個州，慶祝節日時都充滿豐富的色彩和活力。檳城的主要賣點之一是其令人垂涎的美食，從馬來菜、中國菜、娘惹菜到西餐和融合菜，應有盡有。探索和發現檳城的美麗！





# 檳城地圖



## 推薦景點







## 喬治市 GEORGE TOWN

### A UNESCO World Heritage City

檳城充滿活力的首府喬治市於2008年被聯合國教科文組織（UNESCO World Heritage City）評為世界遺產城市。這座城市充滿了個性和活力，充滿了傳統建築、歷史地標和豐富多彩的文化。許多景點都是步行即可到達的——事實上，走在喬治市的街道上本身就是一場視覺盛宴。或者，坐上一輛裝飾華麗的三輪車遊覽這座城市，這種三輪車隨處可見。

🌐 [www.gtwhi.com.my](http://www.gtwhi.com.my)  
📘 @gtwhi  
📷 @gtwhi

## STREET OF HARMONY | George Town

沿著Jalan Masjid Kapitan Keling（也被稱為Street of Harmony）一小段路，就可以看到島上的四個主要社區是如何和平共處的。街道的北端是聖喬治教堂，這是東南亞第一座聖公會教堂。再到觀音廟僅數分鐘路程，它是檳城現存最古老的建築之一，其歷史可追溯至1800年代。遊客還可以找到島上最古老的印度教寺廟 Sri Maha Mariamman Kovil。沿著街道再往前走，氣勢磅礴的吉寧甲必丹回教堂的尖塔和圓頂聳立在屋頂之上。

🌐 [www.pht.org.my](http://www.pht.org.my)  
📘 @PenangHeritage





### 光大大廈 THE TOP KOMTAR | George Town

世界上第一座建於塔樓的彎曲空中步道，The Top是該州最大的主題公園，擁有超過 18 個主題景點。探索Rainbow Skywalk, Jurassic Research Centre, Penang Boutique Aquarium 以及Zombie Outbreak。還有一個Penang State Gallery, 裡面有你想知道的關於檳城的一切。不要錯過水果之王——榴槤 (Durian The King of Fruits) 展區，這是一個專門展示「臭」名昭著的多刺水果的畫廊！在欣賞美景的同時，享受您的旅行並在餐廳品嚐美味佳餚。

[www.thetop.com.my](http://www.thetop.com.my)  
@thetopofpenang  
@thetopofpenang



### 檳城國家公園 PENANG NATIONAL PARK | Teluk Bahang

檳城國家公園擁有數百種動植物，為您提供進入大自然中心的奇妙旅程。公園內還有一座 19 世紀的燈塔、一個天然的 meromictic 湖、自然小徑和一個海龜保護中心。

[www.wildlife.gov.my](http://www.wildlife.gov.my)



### 檳城熱帶果園 TROPICAL FRUIT FARM | Teluk Bahang

在檳城熱帶果園品嚐各種水果。該農場佔地25英畝，位於Teluk Bahang的丘陵地帶。這個果園種植了200多種熱帶和亞熱帶水果。它們包括榴槤、荔枝、芒果、番石榴、鱷梨和火龍果。參觀完農場後，你可以品嚐新鮮的水果或美味的果汁。

[www.tropicalfruitfarm.com.my](http://www.tropicalfruitfarm.com.my)  
@penangtropicalfruitfarm  
@tropicalfruitfarmpg



## CHOWRASTA BAZAAR | George Town

Chowrasta Bazaar自19世紀末開始運營，分為幾個部分。前面是售賣醃肉豆蔻（pickled nutmeg）、榴槤蛋糕、藥油和香油等當地產品的攤位。菜市場在後面，有賣新鮮農產品的攤位。上層是鞋子和衣服的寶庫，有咖啡店，甚至是二手書店。



## 升旗山 PENANG HILL

升旗山是檳城最古老的象徵之一，對於那些想要逃離這座城市的酷熱的人來說，它是一個受歡迎的度假勝地。升旗山也被稱為Bukit Bendera，海拔833米（2,723英尺）。全新的纜車服務將遊客在不到半小時的時間內帶到山頂，喬治市及其周邊地區的壯麗全景，一直到半島，都在2號觀景台等待著您來欣賞。升旗山也有許多自然小徑。這條軌道更有世界上最陡峭的隧道。

[www.penanghill.gov.my](http://www.penanghill.gov.my)  
@mypenanghill  
@mypenanghill



### 檳城峇迪工廠 PENANG BATIK FACTORY | Teluk Bahang

檳城蠟染廠位於檳城蝴蝶農場 (Entopia) 附近，是遊客尋找當地工藝品和紀念品的地方。趁此機會，可購買蠟染製品，有一系列的男裝，女裝，圍巾，枱布和更多。工廠每日也提供參觀環節，很快就會發現為什麼這裡是馬來西亞北部地區最大的傳統蠟染製造商。

[www.penangbatik.com.my](http://www.penangbatik.com.my)  
@penang.batikfactory



### 檳城逃生冒險樂園 (ESCAPE) | Teluk Bahang

ESCAPE 是一個有趣的景點，在自然環境中提供令人興奮的遊樂設施和遊戲。它的主要景點是世界上最長的水滑梯，長達1,111 m。它已被列入健力士世界紀錄。遊客可以享受各種其他活動，比如Aerobat, Airbag, AK Academy, AK Discovery, AK Splash, Family Trail, Family Twister等。

[www.escape.my](http://www.escape.my)  
@escapemy  
@escapemy



### 馬來西亞熱帶香料園 TROPICAL SPICE GARDEN

| Teluk Bahang

這座花園位於Teluk Bahang，佔地8英畝，可以俯瞰馬六甲海峽 (Straits of Malacca)，擁有500多種熱帶動植物。不同的小徑展覽著100多種香料、香草、蕨類植物和蘭花。整個花園都是不同主題的花園，有些收藏特殊的植物，並配有介紹展板。

[www.tropicalspicegarden.com](http://www.tropicalspicegarden.com)  
@TropicalSpiceGarden  
@tropicalspicegarden





### 蟲鳴大地蝴蝶園 ENTOTIA | Teluk Bahang

Entopia 是世界上第一個熱帶蝴蝶和昆蟲保護區。它以前被稱為Penang Butterfly Farm。ENTOTIA位於Teluk Bahang，是佔地9,290平方米的展覽空間。這裡被譽為昆蟲的烏托邦，是世界各地15,000種的蝴蝶、蜻蜓和螢火蟲的棲息地。這個學習自然的景點將重新連接遊客與人類的真正精神，學習與大自然和諧相處。

 [www.entopia.com](http://www.entopia.com)  
 @myentopia  
 @myentopia



### 峇都丁宜 BATU FERINGGHI

峇都丁宜是檳城最受歡迎的海灘。這個海灘擁有綿延的金色沙灘，是度假村、水上運動、休閒活動和購物的焦點。巨大的花崗岩石、細沙和平靜的海水使這裡成為一個田園詩般的休閒場所。海濱吸引著水上運動、數十家餐廳、酒吧和休閒場所，還有熱鬧的夜市。





## 岩谷野營 BOULDER VALLEY GLAMPING

| Teluk Bahang

豪華露營是一種新趨勢，度假者可以為露營注入一絲魅力和風格。這是體驗自然又不放棄物質享受的完美方式。Boulder Valley Glamping 在風景秀麗的巨石和熱帶綠地的背景下提供非凡的豪華露營體驗。設施包括舒適的大床和浴室。

🌐 [www.bouldervalleyglamping.com.my](http://www.bouldervalleyglamping.com.my)  
📍 @bouldervalleyglamping  
📷 @bouldervalleyglampingpenang



## 檳城還有更多可去的地方

喬治市以及檳城島北海岸的名勝古跡比比皆是。想要瞭解更多的景點，可以到馬來西亞半島去，享受海峽對岸的風景。

### George Town

- Acheen Street Malay Mosque
- Chinatown
- City Hall & Town Hall
- Dhammikarama Burmese Temple
- Goddess of Mercy Temple
- Penang Islamic Museum
- Kapitan Keling Mosque
- Little India
- P. Ramlee's House
- Penang Museum
- Sri Maha Mariamman Temple
- St. George's Church
- State Mosque
- My Natural Crystal Museum
- Penang Street Art
- Penang 3D Trick Art Museum
- PG Gold Museum
- Ghost Museum
- Asia Camera Museum
- Batik Painting Museum
- Sun Yat Sen Museum
- Rozana Batik Gallery
- Cheah Kongsi Interperative Museum
- Queen Victoria Clock Tower
- Wat Chayamangkalaram
- Penang Hajj Gallery
- Magic World & Ice Cafe
- Colonial Museum
- Galeri Melayu Penang
- Dark Mansion
- Upside Down Museum
- Wonder Food Museum
- Glass Museum Penang
- Esplanade & Fort Cornwallis
- Cheong Fatt Tze Mansion (The Blue Mansion)
- The TOP, KOMTAR
- The Gravityz, KOMTAR
- Tech Dome, KOMTAR

- Penang House of Music
- Khoo Kongsi
- Penang State Art Gallery
- Hin Bus Depot
- Clan Jetties
- Pinang Peranakan Mansion

### Batu Feringghi

- Batu Feringghi Night Market
- Teddyville Museum
- Tropical Spice Garden

### Teluk Bahang

- Penang Forestry Museum
- Toy Museum
- Entopia
- Tropical Fruit Farm

### Gelugor

- Tuanku Fauziah Museum and Gallery

### Jalan Kebun Bunga

- Bee Gallery
- Penang Botanic Gardens

### Seberang Perai Utara

- Rope walk Taman Selat Butterworth
- Kampung Agong
- Rekreasi Air Hitam Dalam
- Frog Hills
- Masjid Abdullah Fahim Kepala Batas
- Masjid Tuan Samad Permatang Dua
- Masjid Jamek Haji Abdul Rashid Sungai Dua
- Nine Emperor Gods Temple (Tow Boo Kong Temple)
- Pasar Bisik Kuala Muda
- Tukang Besi Permatang Benuan
- Butterworth Art Walk
- Capal Jago Kepala Batas
- Penang Bird Park

### Seberang Perai Tengah

- Juru Auto City

- Taman Negeri Bukit Panchor
- Penang Bird Park
- Taman Rimba Bukit Mertajam
- Surau Kubang Semang
- Sri Muniswarar Temple
- Sri Sri Radha Krishna Temple of Devotion & Understanding
- Ku Zheng Tse Temple
- Arulmigu Karumariamman Temple
- Makam Kerabat Diraja Kedah
- Rumah Tuan Guru Haji Othman
- St. Anne's Church
- CheroK Tokun Nature Park
- Mengkuang Dam

### Seberang Perai Selatan

- Design Village
- IKEA
- Nibong Tebal Firefly Jetty
- Pulau Aman
- Central Island Park, Batu Kawan
- Church of St. Anthony

### Balik Pulau

- Countryside Stable (Horse Riding)
- PRB Riding Club (Horse Riding)
- Audi Dream Farm
- Penang ATV Eco Tour
- Matahari Cycle
- Saanen Dairy Goat Farm

### Bayan Lepas

- Pulau Jerejak
- Penang War Museum
- Snake Temple
- Fisheries Research Institute (FRI Aquarium Batu Maung)

### Ayer Itam (Bukit Bendera)

- The Owl Museum
- The Habitat Penang Hill

# 重要訊息

## 購物

在檳城購物很方便，因為該州設有一站式購物中心、零售店、手工藝品店、跳蚤市場、夜市和行人專用區市集。無論您是在尋找紀念品、品牌服裝、電子產品、書籍、本地食品、古董和古玩，還是只是四處逛逛，您都會發現這是一種愉快的體驗。

熱門購物地點包括：

- Wave City Mall
- Precinct 10
- Island Plaza
- Prangin Mall
- Gurney Plaza
- Jalan Penang
- Design Village Outlet Mall
- Juru Auto-City
- 1st Avenue Mall
- Queensbay Mall
- Gurney Paragon
- The Summit Bukit Mertajam
- Batu Feringghi Night Market
- Lebuhraya Keling (Gold Bazaar)
- Sunway Carnival Mall, Seberang Jaya
- Lotus's Store Alma & Seberang Jaya
- Lotus's Store Jelutong, Sungai Dua & Seri Tanjung Pinang
- Rope Walk Bagan, Taman Selat, Butterworth
- Lebuhraya Campbell
- Straits Quay Mall
- Sunshine Square
- Chowrasta Bazaar
- Megamall Penang
- Giant Hypermarket
- Midlands Park Centre
- Penang Times Square
- Kompleks Bukit Jambul
- Lorong Kulit Flea Market

## 用餐/美食

檳城之旅的主要亮點之一是食物。您會驚訝於種類繁多的中國、馬來、印度和娘惹美食爭相吸引您的注意力。不要錯過美味的街頭美食，如 Assam Laksa、Hokkien Mee、Chee Cheong Fun、Char Kuay Teow、Pasembor 和 Mee Goreng。您還可以品嚐美味的土生華人或娘惹美食，例如 Mee Siam、Otak Otak、Kerabu、Enche Kabin 和 Curry Kapitan。同樣美味的還有印度穆斯林菜餚 Nasi Kandar。島上的沿海地區

和半島都有大量提供各種美味佳食的海鮮餐廳。主要美食區包括關仔角(Gurney Drive)。享受檳城地道的當地美食。

## 炒粿條

鮮香的炒粿條是檳城最受歡迎的街頭小吃之一。它是用河粉、黑醬油、豉油以及蝦、貝、辣椒、芽菜和韭菜煸炒而成。通常會加入鴨蛋和蟹肉來增加風味。

## 亞參叻沙

亞參叻沙是一道由濃湯，甜味、酸味和辣味混合在一起，刺激著人們的味蕾。一碗亞參叻沙配有光滑的米粉、魚肉碎（通常是鯖魚）、鳳梨片、青瓜和生菜，上面撒洋蔥、紅辣椒和薄荷葉。這些調味料浸在一種濃烈的羅望子味的湯里。

## 扁擔飯

扁擔飯是源自檳城的印度穆斯林社區的特產。有牛肉、雞肉、羊肉、魚、蝦或咖喱魷魚等誘人的選擇，配以配菜和脆餅。據說，如果沒有品嚐到一盤美味的扁擔飯，這檳城之旅是不完整的。

## 福建面

與吉隆坡同名的檳城福建面不同，它配以美味的蝦湯和蝦、魚糕、蔬菜和炸蔥的麵條。

## 印度囉惹 (Pasembur 或 Pasembor)

和調味沙律類似，印度囉惹是由切碎的蕪菁和青瓜、油條、炸豆腐以及淋上甜辣醬的煮土豆混合而成。油炸餡餅的嘎吱聲、醬汁的味道和蔬菜的新鮮使印度囉惹成為一種令人愉快的美食體驗。



## 囉惹

囉惹包括各種清爽的當地水果、墨魚片和油條，將它們攪拌成一起，再加上辛辣的蝦醬調味汁，並在上桌前撒上花生粉的一種沙律。這種健康的小吃可以在一天的任何時候享用。

## 交通

前往檳城很容易，因為它擁有完善的空運、海運、公路和鐵路運輸網路。

## 到訪方式 乘搭飛機

檳城與吉隆坡和東南亞主要的地區都會如新加坡、曼谷、布吉島、棉蘭、班達亞齊、澳門、香港、廈門和台北有航空聯繫。它的機場檳城國際機場距離喬治市約16公里。您可以在前往州內各個目的地之前在機場購買的士優惠券，或者租用豪華轎車，後者的價格略高一些。

## 通過公路

遊客可以乘坐車從檳城大橋前往檳城，沿途欣賞美景。半島可通過南北高速公路（Plus Highway）進入。

## 通過海路

您可以從北海搭乘渡輪前往檳城島。乘客的費用在北海航站樓收取，回程無需付費。

## 通過鐵路

對於鐵路旅行，要注意的目的地是北海，這是前往檳城島的主要中轉站。最快的選擇是通過完善的電動列車服務（ETS），從吉隆坡到北海只需大約4個半小時。可以在網上或櫃檯預訂。如不介意以較慢的速度，遊客可以乘坐常規的KTMB城際列車旅行，欣賞小鎮和熱帶綠地的如畫美景。有舒適的空調車廂以及價格合理的臥鋪供您選擇。來自亞羅

士打、巴東勿剎、合艾和曼谷的遊客也可以乘坐火車抵達北海。

## 周邊交通

遊覽檳城很容易。你可以乘坐公共交通工具，乘坐的士、公共汽車或三輪車遊覽這個州。

## 乘坐計程車

在檳城很容易乘搭到的士。開始您的行程前，請確保錶已開啟或商定好價格。

## 乘坐巴士

Hop On Free Central Area Transit（CAT）可讓遊客免費遊覽喬治城。該巴士服務從早上6點至晚上8點每30至40分鐘一班。它往返於Weld Quay Jetty和KOMTAR之間，帶您前往這座聯合國教科文組織世界遺產城市（UNESCO World Heritage City）的19個中途站。主要的巴士總站位於Weld Quay Jetty（渡輪碼頭）和KOMTAR（一樓）。大多數公共汽車使用投幣機來收取車費。

## 乘坐三輪車

以懷舊的方式旅行。乘坐三輪車，一種獨特的三輪交通工具，按照自己的節奏遊覽景點。您可以在任何地方停下來拍照或買紀念品。由於沒有標準票價，最好在上三輪車之前商定價格。對於長時間的觀光，建議按小時租用。

## 如需更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Northern Region Office

+604-263 4941 / 264 3494 / 261 0058

Tourist Information Centre:

• Penang International Airport

+604-642 6981

• George Town

+604-262 2093

# 吉打

## 古代遺蹟，海灘假日和田園風情

吉打州據說是馬來西亞最古老的州，其古老的文明可以追溯到西元5世紀。這個州也是馬來西亞主要的稻米產地，擁有廣闊的稻田視野。它是東南亞第一個地質公園的所在地，位於著名的浮羅交怡島度假勝地。在海灘上享受悠閒的日子，在海洋公園浮潛或去紅樹林旅遊。在大地上，有古老的Bujang Valley考古遺址是歷史愛好者的必經之路，因為它有引人入勝的遺址、遺蹟。吉打邦首府亞羅士打（Alor Setar）有許多歷史建築。要想擁有一個難忘的假期，請將吉打州作為您的熱帶度假勝地！





# 吉打州地圖



# 推薦景點

## 浮羅交怡

浮羅交怡由99個熱帶島嶼群組成，位於馬來西亞半島的西北部海岸。主島被稱為浮羅交怡島（Pulau Langkawi）。這些島嶼被籠罩在神話和傳說中，最津津樂道且著名的是一個名叫Mahsuri，是受委屈的少女下的詛咒。作為一個自然的天堂，島嶼周圍清澈的翡翠水域是許多水上運動和娛樂活動的理想場所。Pulau Payar海洋公園裡迷人的海洋生物吸引著潛水愛好者。浮羅交怡因其美麗的地質遺產而被聯合國教科文組織授予全球地質公園的地位，包括令人驚歎的景觀、岩溶、洞穴、海拱、堆棧、冰川墜石和化石。浮羅交怡是做任何事情或什麼都不做的完美選擇。在國際標準的度假村放鬆，或在水療中心恢復活力。來浮羅交怡享受一個與眾不同的假期吧。







## 浮羅交怡空中纜車 LANGKAWI SKY CAB

| Burau Bay

您可乘坐令人振奮的纜車前往古農馬廠山頂（Gunung Machincang）。遊客可以欣賞安達曼海（Andaman Sea）和浮羅交怡群島（Langkawi Island group）的壯麗景色，以及懸崖峭壁和孤立的尖頂。浮羅交怡空中纜車的長度為950米，已被馬來西亞紀錄大全認為最長的自由跨度單軌纜車。

在中站和頂站，有步行道和觀景平臺，可以進一步欣賞全景。浮羅交怡空中纜車位於Burau Bay的東方村，距離Kuah鎮約30分鐘車程。乘坐完畢後，可以順便到東方村購買一下各種紀念品。

🌐 [www.panoramalangkawi.com](http://www.panoramalangkawi.com)  
📘 @langkawiskycab  
📷 @langkawiskycab



## 基利姆地質公園 KILIM GEOPARK

基利姆地質森林公園（Kilim Geoforest Park）是浮羅交怡三個地質森林公園之一。佔地100多平方公里，這個公園以保護良好的綠色紅樹林、幽靜的白色海灘和藍色瀉湖的美麗組合為特色。在小徑上，沿著平靜蜿蜒的河流，你將接觸到公園的海洋生態系統和動植物的奇蹟，如懸空的柏格克樹、棕鷹、螃蟹、鬮狗和獼猴。欣賞從紅樹林沼澤地和由大海的底部凸現的獨特石灰岩層。這些迷人的地質奇觀被稱為婆羅波杜爾寺（Temple of Borobodur）、象石（Elephant Stone）和空中花園（Hanging Gardens）。

🌐 [www.kilimgeoforestpark.com](http://www.kilimgeoforestpark.com)  
📘 @Kilim-Geoforest-Park  
📷 @kilimgeoforestpark



### 巴雅島海洋公園 PULAU PAYAR MARINE PARK

這個一日遊的目的地位於馬六甲海峽北部，在浮羅交怡以南19海裡處，包括巴雅島、倫布島、色甘丹島和卡卡島等島嶼。這個海洋公園充滿了迷人的海洋生物和植被。巴雅島是最受歡迎的島嶼，因為它受保護的水域是浮潛、潛水和游泳的理想之地。在迷人的潛水點中，有一個叫珊瑚花園的地方，到處都是色彩鮮豔的軟珊瑚。

遊客可以從Kuah碼頭乘坐雙體船或快艇前往帕亞島。乘坐雙體船大約需要1小時，而乘坐快艇大約需要30分鐘。建議提前一天預訂雙體船服務。海岸公園須繳交入場費。為保護環境，帕亞島海岸公園沒有住宿設施。

 [marinepark.dof.gov.my](http://marinepark.dof.gov.my)  
 @tamanlautmalaysia

### 孕婦島 TASIK DAYANG BUNTING (Lake of the Pregnant Maiden)

Tasik Dayang Bunting將以其美麗的環境和神秘的過去吸引你。浮羅交怡最大淡水湖的名字源於一位可愛的仙女公主嫁給了一位人間王子的傳說。她的孩子出生後不久就死了，她非常傷心和沮喪，於是把孩子埋在水晶般清澈的湖水中。在她回到天居之前，她賜福於湖水，任何在湖中沐浴的無子少女在此後都能懷孕。要到達這個湖，你必須先到達懷孕少女島（Pregnant Maiden），然後在森林保護區走一小段路。



 [www.ladaeco.my](http://www.ladaeco.my)  
 @ladaecotourism.sdnbhd  
 @ladaecotourism



## 東方村 | 布勞灣 ORIENTAL VILLAGE | Burau Bay

俯瞰美麗的布勞灣，東方村是該地區最獨特的購物、文化和美食的景點。特別提供一個在度假區可免稅購物的全新概念。東方村設有紀念品商店和主題餐廳，反映亞洲的烹飪傳統，從浮羅交怡國際機場驅車約15分鐘。

🌐 [www.orientalvillage.my](http://www.orientalvillage.my)  
📍 @OrientalVillageLangkawi



## 衝出浮羅交怡 SPLASH OUT LANGKAWI

| Kuah

「衝出浮羅交怡」是浮羅交怡第一個主題水上樂園。靈感來自海員探索七大洋，Splash Out Langkawi設計成一個魔幻王國，並擁有一個沉浸式的冒險體驗。嘗試奇妙的遊樂項目，如Ragin 'Racers, Splash- Tacular, Shipwreck Falls, Splash Twister, Poseidon 's Revenge, Perfect Storm, Big Splash Kingdom, Wild Water, Rainbow Rider, Splash-Python, Sprinkle Island和 River of Life。這個水上公園位於Kuah，距離浮羅交怡國際機場約16.4公里。

🌐 [www.splashoutlangkawi.com](http://www.splashoutlangkawi.com)

## 吉打地區

### 樹頂漫步和瑟迪姆河 TREETOP WALK AND SEDIM RIVER

瑟迪姆河休閒公園 (Tree Top Walk in Sedim River Recreation Park) 的樹冠步道位於森林樹冠頂部，全長925米，是亞洲最長的樹冠步道。在這裡，您可以欣賞到周圍森林的壯觀景象，偶爾還能瞥見鳥類、長臂猿和其他野生動物。瑟迪姆河在急流而下，在那裡你可以享受激流泛舟和橡皮艇。

[www.treetopwalk.com.my](http://www.treetopwalk.com.my)  
@TreeTopWalkSgSedim  
@treetopwalksgsedim



### 稻米博物館 PADDY MUSEUM | Keriang Hill

稻米博物館位於克里陽山腳 (Keriang Hill) 下，包含了與該國主食作物有關的展品和資訊。這裡不容錯過的一個景點是第三層的旋轉平台，它可以360度全景地看到一幅栩栩如生的壁畫。隨著平台的旋轉，壁畫描繪了稻田、村莊及其周圍環境，同時展示了稻米收穫的過程。

[www.muziumkedah.gov.my](http://www.muziumkedah.gov.my)  
@Lembagamuziumnegerikedahdarulaman  
@lembagamuziumnegerikedah







### 前首相馬哈迪故居 MAHATHIR MOHAMAD'S BIRTHPLACE COMPLEX

| Alor Setar

馬來西亞前總理、任期最長的敦馬哈迪·莫哈末醫生 (Tun Dr. Mahathir Mohamad) 於1925年在這座傳統的、只有一個房間的木屋裡出生。在這裡，你可以讀到關於他的生活和他的成就。這裡展出的物品包括傢俱、家譜文件和學校照片。場地內有兩個展廳、一個禮堂和一間辦公室、一家紀念品商店和亞羅士打的第一家製冰廠。




 [www.arkib.gov.my](http://www.arkib.gov.my)  
 @arkibperlis kedah



### 亞羅士打電訊塔 ALOR SETAR TOWER |



Alor Setar

最先進的亞羅士打塔是該城市最具特色的地標之一。塔高165.5米，是馬來西亞第二高的電訊塔。塔上有一個觀景台和一個旋轉餐廳。

 [www.menaraalorsetar.com.my](http://www.menaraalorsetar.com.my)  
 @menaraalorsetarofficialone  
 @menaraalorsetarofficial

### 布江谷考古博物館 BUJANG VALLEY ARCHAEOLOGY MUSEUM

布江河谷綿延224公里，是東南亞其中一個最古老文明的遺址，據說已有2,000多年的歷史。迄今為止，已有50多座被稱為坎迪的古代建築和近1,000件文物被發掘出來。一些遺蹟已經被保存下來，並轉移到博物館的場地。遊客可以在博物館的畫廊或參觀周圍的遺蹟近距離觀看這些珍貴的文物。

 [www.jmm.gov.my/en/museum/lembah-bujang-archaeological-museum](http://www.jmm.gov.my/en/museum/lembah-bujang-archaeological-museum)  
 @malbmerbok



### 烏魯勒貢溫泉 ULU LEGONG HOT SPRINGS

烏魯勒貢溫泉休閒中心距離巴陵 (Baling) 約22公里，由五個溫泉池組成，溫度在30至60攝氏度之間，是全國唯一一個24小時營業的溫泉。設施包括24小時自助餐廳、涼亭、女士游泳池、更衣室和淋浴。

 [www.mdbalingtourism.gov.my](http://www.mdbalingtourism.gov.my)  
 @prapulmdb  
 @ululengonghotspring



## 扎希爾清真寺 MASJID ZAHIR

| Alor Setar

作為亞羅士打的著名地標，Masjid Zahir以獨特的黑色圓頂為特色——一個主圓頂和五個較小的圓頂，代表了伊斯蘭教的五個信條。這座清真寺精緻的摩爾式建築與北蘇門答臘島朗凱特的清真寺相似。它是由當時的吉打州蘇丹於1912年建造的。這座清真寺是馬來西亞最古老的清真寺之一。

[www.jaik.gov.my](http://www.jaik.gov.my)  
@masjidzahirofficial  
@masjidzahirofficial



## 象嶼山 GUNUNG KERIANG CAVES

Gunung Keriang洞穴——Gua Terus, Gua Pelamin, Gua Seribu Bayur和幾個未命名的洞穴都是吸引不少當中的愛好者。洞穴距離亞羅士打約8公里。

[www.kedah.gov.my](http://www.kedah.gov.my)



## 烏魯木達生態公園 ULU MUDA ECO PARK

烏魯木達生態公園是有一個超過109種哺乳動物、54種爬行動物和33種魚類的保護區。它坐落在佔地12萬公頃的烏魯木達森林中，是大象、老虎、犀牛、牛羚、馬來熊和獬等動物的安全天堂。該公園也是觀鳥的最佳地點之一，因為它容納了200多種鳥類，包括花彩擬鴉（Red-crowned Barbet）、大鸞鵒（Large Wren Babblers）和綠胸八色鶉（Hooded Pitta）。

[www.kedforestry.gov.my](http://www.kedforestry.gov.my)



## 吉打州還有更多

在浮羅交怡、亞羅士打和該州的其他城鎮有更多的觀光、購物和餐飲機會。吉打州的鄉村是那些喜歡戶外活動的人的理想之地。

### Alor Setar

- Balai Besar
- Balai Nobat
- Kedah State Museum
- Kompleks Al-Bukhari
- Kota Kuala Kedah
- Pekan Rabu
- Royal Museum
- Rumah Merdeka
- Rumah Seri Banai and Rumah Tok Su
- Taman Jubli
- Tunku Abdul Rahman Memorial
- Zahir Mosque

### Kubang Pasu

- Bukit Wang Recreational Park
- Fantasia Aqua Park
- Puncak Janing
- MnM Home Whimsical Houses

### Yan

- Air Terjun Seri Perigi
- Gunung Jerai
- Hutan Lipur Batu Hampar
- Pantai Murni
- Rekreasi Titi Hayun

### Pendang

- Hutan Lipur Sungai Rambai
- Pendang Lake Resort

### Kuala Muda

- Pantai Merdeka
- Sungai Merbok
- Tanjung Dawai
- The Carnivall Cinta Sayang Theme Park

### Baling

- Hutan Lipur Bukit Hijau

### Kulim / Bandar Baharu

- Hutan Lipur Air Terjun Junjung
- Hutan Lipur Ulu Paip

### Sik

- Hutan Lipur Lata Bayu
- Hutan Lipur Lata Mengkuang
- Hutan Lipur Peranginan Sik (Rimba Taqwa)

### Bukit Kayu Hitam

- Duty Free Zone

### Langkawi

- Eagle Square
- Kompleks Kraf Langkawi
- Kota Mahsuri
- Kuah Town
- Laman Padi
- Seven Wells Waterfall

- Underwater World Langkawi
- Langkawi Wildlife Park
- Temurun Waterfall
- Beras Basah Island
- Taman Lagenda
- MARDI Agro Technology Park
- Air Hangat Village
- Crocodile Adventureland Langkawi
- Durian Perangin Waterfall
- Beras Terbakar
- 3D Art Langkawi
- 6D Cinemotion
- CHOGM Park
- Faizy Crystal Glass Blowing
- Island Horses
- Skytrex Adventure Park
- UMGAWA Zipline Eco Adventure
- MORAC Adventure Park
- Balai Seni Negara (National Art Gallery)
- Darulaman Sanctuary
- Atma Alam Batik Art Village
- Langkawi Skybike
- Paradise 101
- Splash Out Langkawi
- Kilim Geoforest Park
- Lake of the Pregnant Maiden (Tasik Dayang Bunting)
- Langkawi SkyCab
- Kubang Badak BioGeo Trail
- Perdana Quay Eco Marine Park

# 重要訊息

## 購物

吉打是馬來西亞購物者的最愛。去浮羅交怡的免稅店購物，購買進口糖果、陶器、服裝、朱古力等。在邊境小鎮武吉卡尤西塔姆（Bukit Kayu Hitam）也可以免稅購物。你也可以去購物中心、百貨公司、零售店、精品店和集市，比如Pekan Rabu，在那裡你可以買到手工藝品和食品。

### Alor Setar

- Aman Central Mall
- Alor Setar Mall
- City Plaza
- Pekan Rabu
- Star Parade
- Tesco Alor Setar
- Tesco Stargate
- Ukir Mall
- SP Plaza
- SP South Tesco
- Village Mall

### Langkawi

- Haji Ismail Group
- Idaman Suri Sdn. Bhd.
- Kompleks Jetty Point
- Langkawi Fair
- Langkawi Parade
- Oriental Village
- Padang Matsirat
- Pantai Chenang
- Rams Duty Free Shopping Centre
- Cenang Mall

### Bukit Kayu Hitam

- Duty Free Zone
- Kuala Muda
- Amanjaya Mall
- Billion
- Central Square
- Econsave
- Giant
- Lagenda Height Tesco
- Parkson Ria

## 用餐/美食

嘗試吉打的北方美食，如Laksa Kuala Kedah、Gulai Rebung、Pekasam或Nasi Ulam。在一些主要的城鎮里，有許多咖啡店以及西餐廳和快餐店。在晚上，你可以前往丹戎達瓦（Tanjung Dawai），享受受歡迎的Ikan Bakar（烤魚）和其他海鮮菜色。吉打島也提供美味的泰國食物。試試這些正宗的當地美食吧：

### Laksa Kuala Kedah

用米粉和芳香的魚肉汁烹制的美味佳餚來刺激你的味蕾吧。它用青瓜、洋蔥和香草裝飾。與其他類型的叻沙不同，吉打叻沙有額外的配料，如鱘魚、辣椰絲和煮雞蛋。

### Pekasam

這種辛辣的美食是用鹽、米飯和羅望子片醃製的魚做成的。據說保存的時間越長，味道越好。油炸Pekasam可以配上新鮮的辣椒和蔥，再配大米或糯米。Pekasam在亞羅士打的Pekan Rabu出售。

### Nasi Ulam

Nasi Ulam是一種由米飯、新鮮香草和香料混合而成的健康食品。它在齋戒月期間非常流行。炒竹筍是吉打邦的另一道美食。

## 海鮮

前往丹戎達瓦伊（Tanjung Dawai）和Kuala Kedah的沿海地區，品嚐新鮮捕獲的蝦、魚、蛤等海鮮大餐。烤魚在這裡很受歡迎的美食。



## 交通

吉打是馬來西亞北部的門戶之一，距吉隆坡約450公里，與泰國接壤。到這裡來，你可以乘飛機、公路、鐵路或海上旅行。

## 到訪方式 乘搭飛機

馬來西亞航空（Malaysia Airlines）、Firefly航空、亞洲航空（AirAsia）和馬印航空（Malindo）每天都有從檳城和吉隆坡飛往浮羅交怡的航班。Kepala Batas的Sultan Abdul Halim機場距離亞羅士打大約20分鐘的車程。

## 通過公路

你可以通過南北高速公路從吉隆坡驅車5小時到達吉打。從吉隆坡的Jalan Duta巴士站和Bersepadu Selatan站都有到吉打的空調快速巴士。這些巴士連接亞羅士打、Sungai Petani、Gurun、Jitra、Kulim和Bukit Kayu Hitam。特快巴士和的士也可從馬來西亞所有其他州到吉打，反之亦然。

## 通過鐵路

KTMB的電動列車或ETS提供從吉隆坡到亞羅士打的服務。邊境城鎮Bukit Kayu Hitam是遊客從泰國Sadao開車進入的入口。在邊境處有一個出入境站和檢查站，從早上6點開放到午夜（馬來西亞時間）。

## 前往浮羅交怡 乘搭飛機

浮羅交怡的航班與國內幾個機場相連。亞洲航空公司從吉隆坡和檳城提供每日直飛浮羅交怡的航班，其子公司Firefly則提供每天從Subang和檳城飛往浮羅交怡的航班。此外，亞航和馬印航空公司每天都有從吉隆坡飛往浮羅交怡的航班。如果你在新加坡，你可以通過Silk Air和Scoot Air到達浮羅交怡。卡塔芮航空公司（Qatar Airways）每周也有從多趟經檳城飛往浮羅交怡的航班。

## 通過海路

特快渡輪提供定期服務，從吉打內陸和鄰近的吉打邦前往浮羅交怡。從吉隆坡出發大約需要一個半小時。從檳城和泰國的沙都（Satun）也有渡輪服務到浮羅交怡。

## 周邊交通 自駕游

你可以在機場租一輛車，並通過全州的綜合道路網路探索吉打州。

## 公共汽車和計程車

當地巴士、外站巴士和的士的總站為Shahab Perdana，位於亞羅士打的Jalan Langgar。在Sungai Petani，公共汽車和的士終點站位於Jalan Kuala Ketil。在浮羅交怡，閒逛很容易。租車、電子召車服務也可以使用。

## 瞭解更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Northern Region Office

+604-263 4941 / 264 3494 / 261 0058

Tourist Information Centre:

- Langkawi International Airport
- Tourist Information Centre, Jetty Point Langkawi

+604-955 7155

+604-966 0494

# 玻璃市

## 參觀獨一無二的北方寶石

玻璃市是馬來西亞的北部門戶，南邊是吉打州，北邊是泰國。它是馬來西亞半島最小的州，面積只有810平方公里。玻璃市的特點是擁有廣闊的水稻平原，當中穿插著質樸的村莊、石灰岩地貌和寧靜的湖泊。玻璃市擁有眾多自然景觀，其中包括全國唯一的半落葉森林和迷人的洞穴。參觀水果農場和種植園是這裡的一大亮點，芒果和水稻在玻璃市肥沃的土地上茁壯成長。在州府康加（Kangar），你可以嘗試一種悠閒的生活節奏。在這裡，你會發現有97年歷史的阿爾維清真寺等歷史建築。毗鄰的阿勞（Arau）是皇家小鎮。參觀玻璃市，體驗這顆北方寶石的獨特之處！







## 推薦景點



### 巴東勿剎 PADANG BESAR

Padang Besar 是一個古色古香的邊境小鎮，是全國首屈一指的購物目的地之一，從服裝到免稅品，產品種類繁多。該鎮有三個主要的購物中心：巴東貝沙商場（Padang Besar Arcade）、巴東倉庫（Padang Waremart）和免稅店The Zon Complex（Emas Kerajang）。

[www.pkenps.gov.my](http://www.pkenps.gov.my)



### 玻璃市草藥森林 PERLIS HERBAL FOREST

由12公頃的鬱鬱蔥蔥的植被組成，玻璃市草藥森林是超過1,000種植物的家園，具有各種各樣的有益特性。有導遊帶領您參觀草本花園，讓您更多地了解這裡的植物。

[www.forestry.perlis.gov.my](http://www.forestry.perlis.gov.my)  
@forestryperlis



### 馬來西亞森林研究所空中步道 FRIM CANOPY WALKWAY

自然愛好者會喜歡參觀馬來西亞森林研究所（FRIM）的空中步道。這條人行道橫跨100米，懸掛在離地面17米高的地方，給遊客帶來刺激的冒險和周圍景色的美妙景象。為安全起見，它由鐵制的塔樓支撐。

[www.frim.gov.my](http://www.frim.gov.my)



### 蛇類和爬行動物農場 SNAKE AND REPTILE FARM

蛇類和爬行動物農場前身是醫學研究所在1981年建立，專門研究蛇和開發抗蛇毒血清，治療蛇咬傷。在該農場發現的20種蛇中當中，包括蟒蛇、眼鏡蛇和蝮蛇。你可以要求和蛇合影。這個農場還飼養著鱷魚、鬢蜥和貓。



@TamanUlar dan Reptilia Negeri Perlis  
@tamanulardanreptilia





休閒公園 GUA KELAM RECREATIONAL  
PARK | Kaki Bukit

Gua Kelam 休閒公園的主要景點是一個370米長的洞穴，名為Gua Kelam或黑暗洞窟。洞內光線充足，有一座吊橋，洞內充滿了有趣的石灰岩結構和洞居蝙蝠。這裡的地下洞穴過去用來運輸錫礦石的。遊客仍然可以找到錫礦開採作業的遺蹟。

 [www.forestry.gov.my](http://www.forestry.gov.my)  
 [@forestryperlis](https://www.facebook.com/forestryperlis)



### 清真寺 AL-HUSSAIN MOSQUE

Masjid Al Hussain清真寺被譽為馬來西亞最美麗的清真寺之一，是馬來西亞著名的象徵。這座清真寺建在玻璃市碼頭旁邊，其結構延伸到馬六甲海峽，有「浮動清真寺」之稱。一座50米高的橋連接著懸掛在水面上的主祈禱廳。漲潮時，在光線合適的條件下，清真寺好像漂浮在水面上。

[www.maips.gov.my](http://www.maips.gov.my)  
@Masjid-Al-Hussain



### 超級水果谷|初平 SUPERFRUITS VALLEY | Chuping

這個區域專門種植9種超級水果，如無花果、檸檬等。富含抗氧化劑、纖維、維生素和礦物質，這些超級水果是我們飲食中美味又營養的補充。遊客可以在果園中漫步，品嚐和購買新鮮採摘的水果。

[www.superfruitsvalley.com](http://www.superfruitsvalley.com)  
@superfruitsvalley  
@superfruitsvalley





## 哥打迦陽博物館 KOTA KAYANG MUSEUM

哥打迦陽博物館展示久遠的歷史，這裡曾經矗立著一座古老的宮殿。背景是令人歎為觀止的石灰岩山丘，更曾經是抵禦敵人進攻的有效屏障。該博物館的特色是收藏了令人印象深刻的文物和手工藝品。

[www.jmm.gov.my](http://www.jmm.gov.my)  
[@mzmkotakayang](https://www.facebook.com/mzmkotakayang)

## 玻璃市還有更多的地方

玻璃市的景點分佈在整個州內，公路交通十分便利。到鄉下走走，感受一下田園的魅力和令人放鬆的氣氛。

### Bintong

- Homestay Kampung Ujung Bukit
- Taman Sakura Tebing Tinggi

### Sungai Batu Pahat

- Bukit Ayer Recreational Park
- Putra Golf Club
- Harumanis Plantation
- Perlis Herbal Forest
- Exotic Fruits Garden

### Kuala Perlis

- Handicraft Complex
- Laman Brasmana (Food Court)
- Kompleks Makanan Laut (KOMALAUT)
- Kota Kayang Museum

### Beseri

- Tasik Melati Recreation Park
- Pusat Agro Pelancongan Bukit Temiang
- Lake Timah Tasoh

### Kuala Sanglang

- Ladang Nipah Kipli

### Arau

- Arau Royal Gallery
- Homestay Kampung Paya Guring

### Wang Kelian

- Perlis State Park
- Wang Kelian View Point

### Padang Besar

- Arked Niaga Padang Besar
- The Zon Duty Free (shopping mall)
- Homestay Felda Mata Air
- Perlis Agrovet Park
- Padang Waremart

### Kangar

- Alwi Mosque
- Kangar Street Art
- JPS Floating Market

### Chuping

- Bukit Keteri

# 重要訊息

## 購物

在這個最北的州購物真是物超所值。前往邊境的免稅中心，有各種各樣的香水、糖果、香煙、酒、服裝、炊具和餐具。你也可以去一趟遍及全州的農貿市場和夜市。熱門購物地點包括：

- Emas Kerajang Complex
- Padang Besar Arcade
- Pasar Tani (農貿市場和夜市遍布全州)
- Padang Waremart

## 用餐/美食

大量的北方美食等待著愛冒險的美食家。從美味可口的米飯，麵條湯，傳統沙律和新鮮的海鮮中選擇。你可以在玻璃市的眾多酒店、餐廳、咖啡店和小吃攤上找到它們，而且價格實惠。當地最受歡迎的菜餚有：

### 玻璃市叻沙 Laksa Perlis

玻璃市叻沙是該州的招牌菜。這道菜是米粉和魚肉汁的組合，配以煮熟的雞蛋、青瓜、洋蔥和香草，是一種鹹味和辣味的融合。有時還配上Pulut Udang，這是一種糯米小吃，裡面有參巴蝦。

### 烤鯰魚 Grilled Catfish

淡水魚愛好者會喜歡鯰魚誘人的煙熏香味。烤魚被浸泡在由羅望子、辣椒和糖製成的醬汁中，通常與米飯和香草沙律一起品嚐。

### 燒烤海鮮 Ikan Bakar Kuala Perlis (Grilled Seafood)

沿海城市吉隆坡以新鮮的海鮮而聞名。龍蝦、魚、螃蟹、對蝦、魷魚等等，應有盡有。

## 交通

玻璃市是該國的北部門戶。它與泰國接壤。玻璃市有完善的公路和鐵路網路，可通過空路和海路到達。

### 到訪方式

#### 乘搭飛機

從吉打州Kepala Batas的Sultan Abdul Halim機場到Kangar只有45分鐘的車程。在機場有往返於吉隆坡和梳邦的航班。在那裡，你可以乘坐的士和巴士前往玻璃市。

#### 通過公路

駕車前往玻璃市很方便，因為可以通過南北高速路到達。遊客也可以從大多數主要城鎮乘坐巴士或的士前往玻璃市。主要的公共汽車站位於康加（Kangar）和瓜拉玻璃市。

#### 通過海路

浮羅交怡和瓜拉玻璃市之間每小時一次的渡輪服務從早上7點到晚上7點。旅程大約需要一個小時。船票可以在浮羅交怡和瓜拉玻璃市的輪渡碼頭購買。

#### 通過鐵路

Keretapi Tanah Melayu Berhad（KTMB）營運從吉隆坡、亞羅士打、檳城和哈提艾（Hatyai）到阿勞（Arau）和Padang Besar的定期火車和電氣化火車（ETS）。

#### 周邊交通

Kangar汽車站是往返Kangar、Padang Besar、Arau、吉隆坡、Pauh、Alor Setar、Jitra、Kodiang、Simpang Empat、Padang Melangit、Chuping和Kaki Bukit的中心。另一種方便又經濟的出行方式是乘坐的士。和其他地方一樣，電子叫車服務也是可用的。

## 瞭解更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Northern Region Office

+604-263 4941 / 264 3494 / 261 0058



# 東部地區

彭亨  
登嘉樓  
吉蘭丹

想像一下，在一個田園詩般的島嶼上，被中國南海的蔚藍海水所包圍，或者在一個原始的熱帶雨林裡，有稀有的奇異植物和高聳的樹木。在活躍的山地度假區或迷人的沿海村莊花些時間，你可以嘗試到迷人的文化追求。這是東海岸地區——一個集自然和文化於一身的地方。這個地區有三個邦——彭亨、吉蘭丹和登加樓。彭亨是半島上最大的州。吉蘭丹和登嘉樓的鄉村風景和田園風情吸引著我們。遊客會注意到半島的西海岸和東海岸之間的明顯區別。在這裡，時間似乎以一種不緊不慢的速度前進，繁忙的城市生活為悠閒的生活方式讓路。在這個地區，居住著有1.3億年歷史的雨林Taman Negara。追求陽光的人可以在國際知名的刁曼島(Tioman)、停泊島(Perhentian)、熱浪島(Redang)和浪中島(Lang Tengah)享受快樂。雲頂高原和金馬侖高原等高高度度假勝地也是該地區的重要資產之一。東海岸地區充滿了獨特的景點，是一片寧靜的綠洲，是放鬆和休閒的理想場所。東海岸地區的魔力讓人陶醉。



Lata Berkoh, Pahang

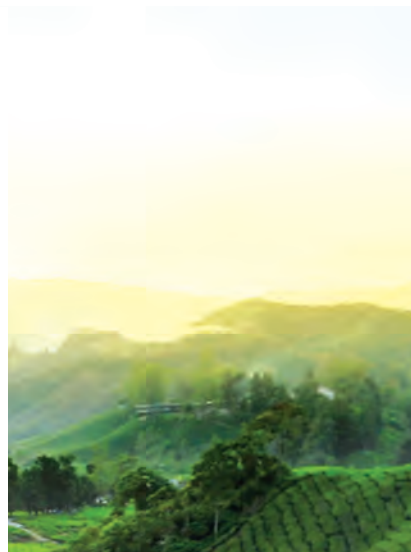


# 彭亨

## 大自然的禮物

---

彭亨是馬來西亞半島最大的州。該州近三分之二的面積被蔥鬱的雨林所籠罩，使其成為一塊充滿綠意、異國情調的野生動物和自然寶藏的清新一飛地。它的景點包括有1.3億年歷史的熱帶雨林塔曼尼加拉（Taman Negara），以及動物保護區、公園、湖泊和瀑布。其他的自然瑰寶包括龍平州立公園和Tioman，一個田園詩般的島嶼。彭亨的首都是關丹，一個熱鬧的小鎮和有趣的景點。來吧，享受大自然的恩賜！





# 彭亨州地圖



## 有趣的地方/推薦景點

---







### 金馬倫高原 CAMERON HIGHLANDS

金馬倫高地是馬來西亞最大的山地度假勝地。它包括三個主要城鎮，Ringlet, Tanah Rata和Brinchang，其特點是清爽的溫帶氣候和美麗的高原全景。金馬倫高原有起伏的山谷，廣闊的茶園，梯田式的花圃，蔬菜農場和草莓園。

 [www.pahangtourism.org.my](http://www.pahangtourism.org.my)

### 塔曼尼加拉（國家公園）TAMAN NEGARA NATIONAL PARK

塔曼尼加拉橫跨三個州，是彭亨州首要的國家公園。它有超過1.3億年的歷史，擁有大量的動植物和驚人的自然景觀。馬來西亞半島最高的山峰Gunung Tahan，以及世界上最長的樹冠走道，都位於塔曼內加拉。

 [www.wildlife.gov.my](http://www.wildlife.gov.my)  
 @perhilitanofficial



### 雲頂世界度假村 RESORTS WORLD GENTING

在雲頂高原，您可以享受全天候的娛樂和刺激。雲頂高原位於海拔1800米以上，因其室外和室內主題公園而大受歡迎。其他不容錯過的景點包括SkyCab纜車、現場表演、賭場、雲頂高原名牌城 (Premium Outlet) 購物等。從吉隆坡經卡拉克 (Karak) 高速公路可輕鬆到達雲頂高原。旅程大約需要一個小時。從吉隆坡的吉隆坡中央車站也每日有到雲頂的巴士服務。

 [www.pahangtourism.org.my](http://www.pahangtourism.org.my)  
 [tourismpahang](https://www.facebook.com/tourismpahang)  
 [tourismpahang](https://www.instagram.com/tourismpahang)



### 福隆崗 FRASER'S HILL

福隆崗 (Fraser's Hill) 的小村莊坐落在彭亨雨林中，景色宜人。類似於一個蘇格蘭小村莊，弗雷澤山的特點是花崗岩顏色的都鐸式房屋和英國鄉村村舍。這個山間度假勝地散發著懷舊的魅力，彷彿把遊客帶回到了過去的時代。海拔1524米，是自然主義者的天堂，擁有各種各樣的植物、鳥類和動物。弗雷澤山是那些對輕鬆、安靜的假期感興趣的遊客的理想選擇。

 [www.rwgenting.com](http://www.rwgenting.com)  
 [ResortsWorldGenting](https://www.facebook.com/ResortsWorldGenting)  
 [resortsworldgenting](https://www.instagram.com/resortsworldgenting)

### 直落尖不辣海灘 TELUK CHEMPEDAK

Teluk Chempedak 距離關丹大約5公里，是一個著名的海灘度假勝地，擁有平靜的海水和美麗的木麻黃海岸。該海灘是滑浪風帆和帆船活動的熱門場所。







### 刁曼島 PULAU TIOMAN (Tioman Island)

刁曼島被譽為世界上最好的海灘目的地之一，沉浸在傳奇和自然美景中。該島是潛水夫的天堂，擁有多姿多彩的珊瑚和令人驚歎的水生生物。住宿範圍從簡陋的鄉村小屋到精品度假村和星級酒店。

 [www.tioman.gov.my](http://www.tioman.gov.my)



## 國家大象保護中心 NATIONAL ELEPHANT CONSERVATION CENTRE

| Kuala Gandah

國家大象保護中心是這個國家唯一的大象保護中心，是一個致力於拯救和恢復大象生態的保護區。遊客可以近距離觀看這些巨大的哺乳動物，甚至可以直接向中心申請志願服務。

[www.wildlife.gov.my](http://www.wildlife.gov.my)  
@elephantcentreMalaysia



## 武吉甘邦度假城市 BUKIT GAMBANG RESORT CITY

武吉甘邦度假城 (BGR) 是一個綜合度假城市，佔地727英畝的次級叢林。它擁有馬來西亞最大的野生動物園，遊客可以在這裡驚奇地看到馬來亞虎、斑點鬣狗、熊等。在水上公園裡，你可以享受到熱帶的涼爽，這裡還有很多其他的景點，比如有八個不同波浪模式的波浪池，為孩子們設計的水上遊戲結構，還有馬來西亞最長的家庭筏遊！該度假村距離吉隆坡218公里，距離關丹僅35公里。

[www.bgrc.com.my](http://www.bgrc.com.my)  
@BukitGambangResortCity  
@bukitgambangresortcity



## 雙溪聯兵博物館 SUNGAI LEMBING MUSEUM

| Sungai Lembang  
這個寧靜的小鎮被稱為馬來國家的“埃爾多安”

(El Dorado)，是東南亞最大的地下錫礦的所在地。在全盛時期，Sungai Lembang曾是彭亨最大的

錫礦生產商。Sungai Lembang博物館將遊客帶回到這個輝煌的時代，展品包括採礦設備和工人的服裝。傢俱和家居用品的收藏讓我們得以一窺曾經生活在這裡的英國人的生活方式。千萬不要錯過被譽為全國最好的透視畫。

[www.jmm.gov.my](http://www.jmm.gov.my)  
@muziumsungailembing  
@muziumsungailembing



## 珍拉丁海灘 CHERATING BEACH

珍拉丁海灘被南中國海的海水環繞，在質樸的環境中提供了一個安靜的假期。岸邊的酒店和度假村滿足了各種預算，從背包客旅館到豪華海灘度假村。景點包括雙體船航行、橡皮艇、帆板運動、巡河和參觀海龜保護區。珍拉丁海灘位於關丹北部約47公里處。附近其他受歡迎的海灘有Chendor、Teluk Chempedak和Balok。





## 聖蓋羅國家公園 TAMAN NEGARA SUNGAI RELAU (Sungai Relau National Park) | Merapoh

這是彭亨州國家公園或Taman Negara Pahang的第二個入口。該入口位於國家公園的西側。自然愛好者可以享受觀察野生動物、徒步旅行、夜間叢林漫步、觀鳥、夜間遊獵、洞穴探險、露營和划船。Sungai Relau以其兩個Kelah或紅馬鮫魚保護區而聞名。

🌐 [www.wildlife.gov.my](http://www.wildlife.gov.my)  
📘 @perhilitanofficial  
📍 @perhilitan\_malaysia



## 皇家小鎮 THE ROYAL TOWN OF PEKAN

Pekan，彭亨的皇家鎮，有許多著名的景點，反映了該州的輝煌歷史。即使從遠處看，蘇丹阿布巴卡爾宮（Sultan Abu Bakar Palace）或皇宮都是令人印象深刻的景觀。在蘇丹阿布巴卡爾博物館（Sultan Abu Bakar Museum），遊客可以看到一系列有關這個國家及其受人尊敬的皇室家族的展品。其他珍貴展品還包括古董、陶瓷和玻璃製品。Pekan位於彭亨河沿岸，距關灘以南約50公里。



## KOMPLEKS PENGEMBANGAN TENUN PAHANG DIRAJA SULTAN HAJI AHMAD SHAH (Sultan Haji Ahmad Shah Royal Pahang Weaving Development Centre) | Kampung Soi

該中心距離關丹市8公里，旨在推廣Tenun Pahang，一種皇家編織的布料。這種織物傳統上用於皇家禮儀場合，現在被用來設計傳統服裝、圍巾和紗籠。遊客可以觀看布料的製作過程，並購買這種獨特的布料。

🌐 [www.pkn.gov.my](http://www.pkn.gov.my)



## 哥打格朗基石窟 KOTA GELANGGI CAVES

哥打格朗基石窟位於距離Jerantut鎮約20公里的地方，以其壯觀的自然形態而聞名，據說已有數億年的歷史。根據傳說，這些洞穴實際上是一座古城的廢墟。這些洞穴也被認為是史前人類的家園。這裡有100多個洞穴，但只有12個可以參觀。不像一個展示洞穴，哥打格朗基的洞穴對於嚴肅的洞穴探險者來說是一種享受，因為它們隱藏在森林中，需要徒步行走。洞穴探險者可以享受探索Gua Terang Bulan和Gua Sanding。遊客被鼓勵參與導遊的服務，探索哥打格朗基石窟。





## 科農生態臨巴公園 KENONG ECO RIMBA PARK

Kenong Eco Rimba公園位於Taman Negara的邊緣，距離吉隆坡約32公里。科農生態林巴公園佔地128平方公里，因其眾多的洞穴，如Gua Harimau、Gua Hijau、Gua Buta、Gua Batu Tangkup和Gua Batu Tangga，而受到探險者的喜愛。公園裡遍佈著高大的Tualang樹（kompassia excelsa）、巨大的榕樹、睡蓮、蕨類植物和野生蘭花。它是大象、獾、豹子、鹿和其他小型哺乳動物的家園。觀鳥是另一項受歡迎的活動，有超過200種鳥類。參觀公園的遊客必須由合格的註冊導遊陪同。

 [www.pahangtourism.org.my](http://www.pahangtourism.org.my)  
 @KenongRimbaPark



## 彭亨州還有很多其他的地方

作為半島上最大的州，彭亨州還有許多其他景點。花點時間去探索首都關丹，以及瓜拉克勞（Kuala Krau）、勞布（Raub）和特梅洛（Temerloh），享受一個難忘的假期。

### Kuantan

- Menara Kuantan 188
- Bazar Serambi Teruntum
- Mini Zoo Taman Teruntum
- Kuantan River Cruise
- Teluk Chempedak
- Pahang Royal Museum
- Sultan Ahmad 1 Mosque
- Galeri Tenun Bandar Mypride
- Pahang Royal Library

### Balok

- Balok Recreation Centre
- Natural Batik Village
- Beserah Fishing Village
- Batu Hitam Beach

### Cherating

- Cherating Village
- Cherating Turtle Sanctuary
- Chendor Beach
- Hafiz's Cherating Activities
- Pulau Ular

### 農貿市場和夜市遍布全州

- Galeri Warisan (Kraftangan Pahang)
- Panorama Hill
- Pelangi Waterfall
- 3D Gallery Sungai Lembing
- Sunrise Hill
- Sungai Lembing Mines
- Berkelah Waterfall
- Jerangkang Waterfall
- Pantai Sepat
- Pantai Kempadang

### Raub

- Jeram Besu
- Lata Berembun Waterfall
- Lata Jarum Waterfall
- Lata Lembik
- Pulau Chekas
- Tanah Aina Exclusive Resorts

### Kuala Lipis

- Bandar Lipis (historical buildings)
- Malaysia's zero milestone signage
- Sungai Relau Kelah Sanctuary

### Maran

- Taman Tasik Maran
- Teladas Waterfall
- Che Minah Sayang Recreation Park
- Lubuk Yu Ecopark
- Rabbitland
- Jengka Wonderland
- Sri Marathandavar Aalayam Temple

### Pekan

- Sultan Abu Bakar Museum
- Perkampungan Kraf DiRaja Tunku Azizah - Cheminahsayang
- Institut Kemahiran Tenun Pahang Diraja Pulau Keladi
- Rumah Kelahiran Tun Abdul Razak
- Pahang Traditional House
- Galeri Permaisuri
- Royal Mausoleum of Pekan
- Sultan Abdullah Mosque Museum

### Tasik Chini (Lake Chini)

- PPTC UKM  
(UKM Research Centre Tasik Chini)

## Bera

- Tasik Bera
- Bertangga Waterfall

## Rompin

- Lanjut Beach
- Hiburan Beach
- Tasik Biru

## Temerloh

- Gunung Senyum Caves

- Kubang Gajah Waterpark
- Vanilla Amani
- Centre Point of Peninsular Malaysia
- Deerland Park

## Bentong

- Ulu Tampik Waterfall, Janda Baik
- Hot Springs Pool, Bentong
- Genting Premium Outlet
- Bukit Tinggi

## Cameron Highlands

- MARDI Agrotechnology Park
- Mossy Forest
- Tea Plantations
- Strawberry Farms
- Lavender Garden
- Butterfly Garden
- Bee Farm
- Kea Farm

# 重要資訊

## 購物

在彭亨買紀念品是一種令人興奮的經歷。在這個州，幾乎每個城鎮都有紀念品攤位，特別是在關丹、Cherating和Pekan附近的地區。在關丹的購物中心包括東海岸購物中心，關丹城購物中心，Berjaya Megamall，關丹遊行和Teruntum綜合。尋找新奇物品和獨特物品的人可以去工藝中心。在這裡，你可以買到一系列由木雕和蠟染製成的紀念品。彭亨最受歡迎的購物地點有：

- Sungai Karang/Beserah
- Natural Batik Village
- Cherating Village
- Serambi Teruntum
- Sultan Haji Ahmad Shah Weaving Development Centre
- Kuantan MyPride

## 用餐/美食

各式各樣的馬來菜、中餐和印度菜構成了彭亨的烹飪場景。在彭亨州的主要酒店和餐館都有歐陸食品，在該州的各個地方都能輕易找到速食。富有冒險精神的遊客可以享受彭亨州的當地美食，這些美食具有誘人的香氣和味道。許多菜餚據

說都有皇家的淵源，因為它們是由昔日的皇家廚師特別製作的。

Jerantut、Lipis、Temerloh和Pekan等目的地被認為是品嚐正宗彭亨食物的地方。熱愛海鮮的人一定不要錯過特梅爾洛，這裡以班達爾·伊坎·帕丁（Bandar Ikan Patin）或“銀鯰魚之鄉”（the town of silver catfish）而聞名。

當地的一些最愛包括：

## Lemang Periuk Kera

Lemang Periuk Kera是一種罕見的美食，字面意思是“豬籠草糯米”。這是一個來自該州土著社區的食譜。一種來自熱帶雨林的特殊品種的豬籠草，被清洗後用作煮糯米和椰奶的工具。

## 彭亨叻沙 Laksa Pahang

將麵條和魚片煮至全熟，再配上辛辣的肉汁。雖然國內其他地區也有叻沙，但彭亨叻沙的獨特味道和風味來自其特殊的材料和傳統配方。叻沙的獨特味道來自於其特殊的材料和傳統的配方。



## Opoh Pahang

這道菜由牛肉、羊肉或羔羊肉製成，用香料和椰奶烹製而成。Opoh Pahang最適合搭配白米飯或香噴噴的奶油米飯。

## 手拉賈 Puding Raja

被譽為皇室的最愛，這款美味的甜點混合了香蕉、梅干、棗、櫻桃和腰果。然後把這些食材放在由煉乳、玉米粉和雞蛋製成的濃稠奶油醬里。其結果是什麼？一個適合國王的甜點！

## 帕丁馬薩克天波亞克 Patin Masak Tempoyak

這道菜起源於Temerloh鎮，其主要成分是Ikan Patin，一種淡水魚。它與Tempoyak（一種發酵的榴槿醬）和異國香料一起烹飪，創造出一種從甜、酸到辣的和諧味道。

## Sambal Hitam

參巴醬的愛好者可以嘗試這種口感酥脆、味道濃烈的黑色參巴醬。雖然參巴醬的顏色通常是紅色的，但它的深色來自於與鳳尾魚、烏眼辣椒和洋蔥慢煮的 belimbing buluh（bilimbi / tree sorrel）。配米飯、粥、湯都是絕配。

## 交通

### 到訪方式

#### 乘搭飛機

馬來西亞航空公司每天都有從吉隆坡國際機場（KLIA）到關丹的蘇丹艾哈邁德沙阿機場（Sultan Ahmad Shah Airport）的航班。這段旅程大約需要40分鐘。此外，遊客可以通過螢火蟲（Firefly）公司前往彭亨州，該公司每周從檳城國際機場飛行三次。

## 通過公路

關丹距離吉隆坡約260公里。有一個良好的公路網路連接到首都吉隆坡，以及鄰近的吉蘭丹州和登加樓州。遊客可以自吉隆坡出發，經過東海岸高速公路，全程大約需要3個半小時。

## 乘巴士

從吉隆坡可以很容易地得到前往彭亨州的空調快速巴士。巴士從Bandar Tasik Selatan巴士站出發。彭亨也與鄰近的吉蘭丹州和登加樓州有著密切的聯繫。

## 通過鐵路

彭亨的明塔卡布（Mentakab）、杰蘭圖特（Jerantut）、克勞斯（Kuala Krau）和瓜拉立卑（Kuala Lipis）都是鐵路連接的城鎮。從吉隆坡和鄰近各州可通過KTM城際列車到達這些城鎮。

## 周邊交通

由於公共汽車和計程車的便利，關丹市的交通相對簡單。計程車可在主要的樞紐站，如Kompleks Teruntum、Berjaya Megamall和Jalan Mahkota找到。要到訪彭亨州的週邊地方，遊客可以從Hentian Bas Bandar Kuantan和Terminal Sentral Kuantan登上外站巴士。另外，也可以向旅遊公司安排。也可以使用電子叫車服務。

## 前往刁曼島

刁曼島可從彭亨州的Teluk Gading碼頭（Terminal Jeti Penumpang Teluk Gading）和柔佛州的Mersing碼頭進入。旅途大約需要1個半小時。

瞭解更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Regional Office East Coast:

• Pahang, Terengganu, Kelantan

+609 567 7112 / 7115

# 登嘉樓

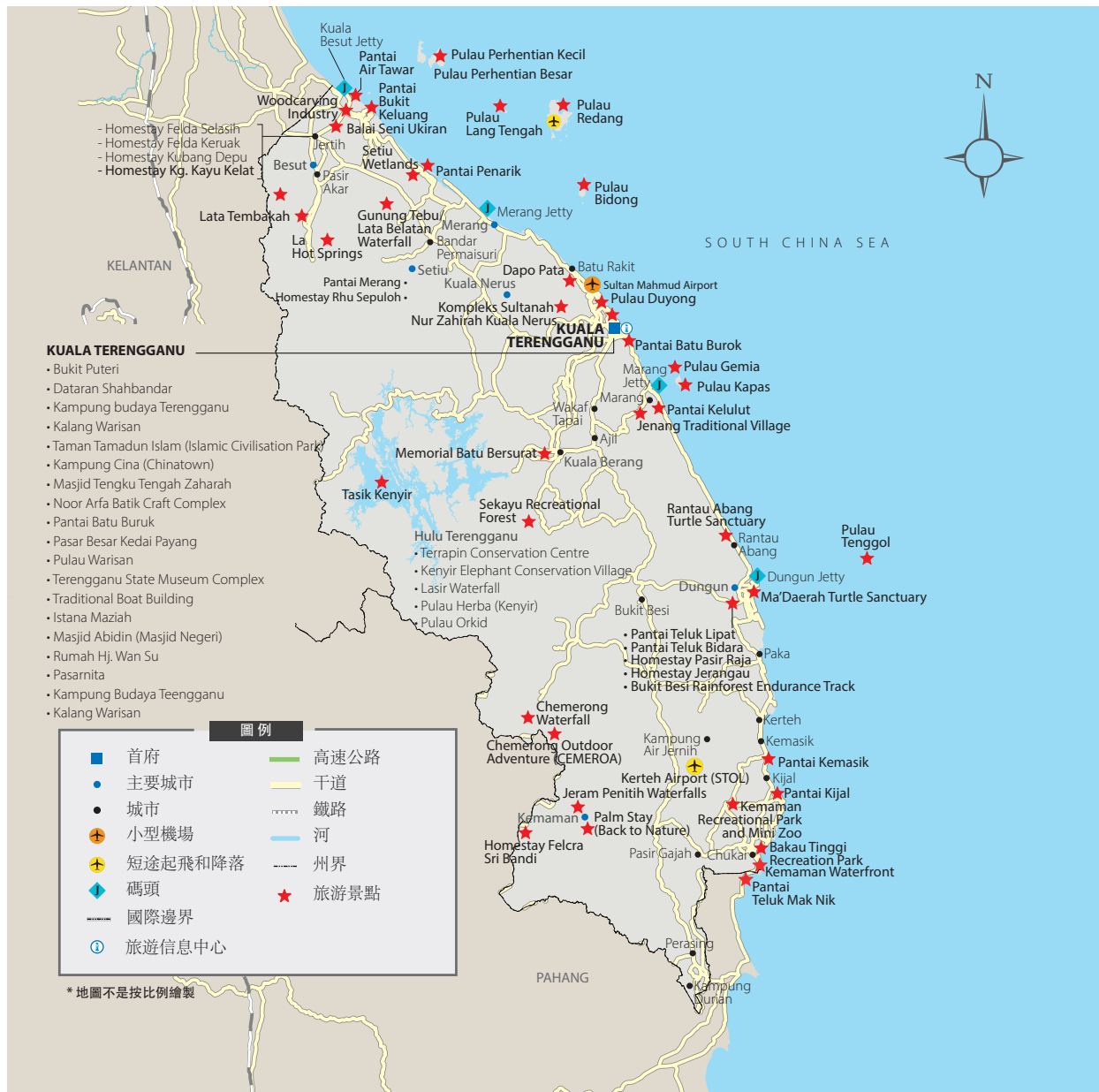
## 體驗登嘉樓的寶藏

登嘉樓被譽為「東海岸的寶石」，是一個充滿文化和遺產的奇妙目的地。漫長的海岸線讓人看到海藍色的海水和白色的沙子交相輝映。在遠離海岸的地方，有一群島嶼在中國南海中閃耀著誘人的光芒。瓜拉登嘉樓是這個州的迷人首都。被螢火蟲光芒照亮的蜿蜒河流、層層疊疊的瀑布和廣闊的湖泊構成了該州一些風景如畫的自然景觀。登嘉樓擁有迷人的沿海村莊和豐富的傳統工藝品，它以獨特的馬來人的優雅和美麗向人們招手。來體驗登嘉樓的寶藏吧！





# 登嘉樓地圖



## 有趣的地方/推薦景點

---










### 停泊島 PULAU PERHENTIAN (Perhentian Island)

坐落在雷當島邊緣的Perhentian島是世界著名的潛水天堂。該島由兩個主要島嶼組成，Pulau Perhentian Besar和Pulau Perhentian Kecil，該島的自然景觀具有傳奇色彩，有茂密的雨林和原始的沙灘。其極好的水面能見度和迷人的水下風景使其成為浮潛和潛水的熱門目的地。

 [www.beautifulerengganu.com](http://www.beautifulerengganu.com)

### 熱浪島 PULAU REDANG (Redang Island)

熱浪島是該州最大的島嶼，位於登嘉樓海岸約45公里處。熱浪島被譽為世界上最美麗的島嶼之一。這個海洋公園有數百種珊瑚和數千種色彩斑斕的海洋物種，包括蝠鱝、黃貂魚和礁鯊。該島還擁有31個壯觀的潛水點，其中包括兩個二戰時期的沉船和一個黑珊瑚花園。

 [www.beautifulerengganu.com](http://www.beautifulerengganu.com)  
 [beautifulerengganumalaysia](https://www.facebook.com/beautifulerengganumalaysia)  
 [@beautifulerengganumalaysia](https://www.instagram.com/beautifulerengganumalaysia)



## 肯尼爾湖 TASIK KENYIR (Lake Kenyir)

肯尼爾湖是東南亞最大的人工湖。這裡也是中國最大的水電大壩所在地。這裡是各種小動物的繁殖地，崎嶇的地形、急流、瀑布、洞穴和沼澤地區的挑戰性景觀使它成為各種戶外活動的理想場所。在遊艇上享受假期，去划獨木舟，釣魚，叢林徒步旅行或露營。

 [www.ketengah.gov.my/tasik-kenyir](http://www.ketengah.gov.my/tasik-kenyir)  
 [tourismketengah](https://www.facebook.com/tourismketengah)  
 [@tourismketengah](https://www.instagram.com/tourismketengah)







## 中央市場2 PASAR PAYANG 2

| Kuala Terengganu

Pasar Payang 2是瓜拉登嘉樓的中心市場。該市場提供各種新鮮的當地產品、傳統小吃、紡織品、手工藝品、小飾品和許多其他有趣的收藏品。

[www.beautifulerengganu.com](http://www.beautifulerengganu.com)  
beautifulerengganumalaysia  
@beautifulerengganumalaysia



## 唐人街 KAMPUNG CINA (Chinatown) | Kuala Terengganu

Kampung Cina 由華人社區在19世紀末建立，在其全盛時期曾是一個主要的商務工作中心。今天，這個有200年歷史的村莊的古色古香的街道兩旁擺滿了紀念品商店、提供一些最好的傳統食物的餐館、做禮拜的地方和其他商店。

[www.beautifulerengganu.com](http://www.beautifulerengganu.com)  
beautifulerengganumalaysia  
beautifulerengganumalaysia



## 伊斯蘭文明公園 TAMAN TAMADUN ISLAM (Islamic Civilisation Park)

| Pulau Wan Man

位於Pulau Wan Man的伊斯蘭文明公園以其最精美的伊斯蘭建築為特色，是這個國家的主要景點之一。閃閃發光的鋼和玻璃結構的水晶清真寺 (Masjid Kristal) 形成了它的中心，而令人敬畏的紀念碑公園的特色是世界上最著名的伊斯蘭建築的複製品，如巴勒斯坦的岩石圓頂 (Palestine's Dome of the Rock) 還有印度的泰姬陵 (India's Taj Mahal)。

🌐 [www.tti.com.my](http://www.tti.com.my)  
📍 [tamantamadunislam](https://www.facebook.com/tamantamadunislam)  
📷 [tamantamadunislam](https://www.facebook.com/tamantamadunislam)



## UPTOWN KONTENA | Kampung Tok Jembal

Uptown Kontena是海灘邊的一個時髦的聚會，在那裡你可以用餐、放鬆和聽音樂。該地區有一個名為DapoPata的飲食店群，由航運集裝箱重新利用和翻新而成。有趣的是，Dapo Pata在該州方言中的意思是“海灘廚房”。這裡休閒的氛圍和豐富的食物深受當地人和遊客的歡迎，從下午5點到凌晨2點，這裡都是熙來攘往的人群。品嚐各種美味的食物，感受涼爽的夜風。




📍 @Cafe/Dapo-Pata-Uptown-Kontena





## 登嘉樓吊橋 TERENGGANU DRAWBRIDGE

作為登嘉樓全新的著名地標，標誌性吊橋橫跨登嘉樓河，連接瓜拉登嘉樓和瓜拉內魯斯。該項目於2019年完工，有四座15層高的塔樓和天橋，在夜間燈火通明。

 [www.terengganudrawbridge.com.my](http://www.terengganudrawbridge.com.my)  
 Kuala Terengganu Drawbridge  
 terengganudrawbridgeofficial



## 卡帕斯島和吉美島 PULAU KAPAS AND PULAU GEMIA

卡帕斯島位於登嘉樓海岸不遠處。這是一個小小的熱帶天堂，島上有各種硬珊瑚和軟珊瑚，其中居住著豐富的海洋生物。這個島在一年中的某些時候以捕魷魚而聞名。吉美島是一個私人擁有的島嶼，有一個單獨的精品度假村。它是一個安靜的度假場所，有浮潛、水肺潛水、叢林徒步旅行和海灘遊戲等活動。該島離大陸只有15分鐘的路程。下車點是Marang Jetty（不要與Merang Jetty混淆，後者是前往Pulau Redang的中轉點）。



## 水上清真寺 TENGKU TENGAH ZAHARAH MOSQUE

| Kuala Terengganu

這座清真寺建於1994年，是摩爾人和現代建築元素的結合。由於其獨特的設計，它被稱為「水上清真寺」。這座清真寺建在水下的平臺上。當漲潮時水位上升，就會產生浮動清真寺的錯覺。該清真寺位於距離瓜拉登嘉樓5公里的Sungai Ibai。




🌐 [www.mbkt.terengganu.gov.my](http://www.mbkt.terengganu.gov.my)  
📘 [beautifulterengganumalaysia](#)  
📷 [@beautifulterengganumalaysia](#)





### 登嘉樓州博物館建築群 TERENGGANU STATE MUSEUM COMPLEX | Kuala Terengganu

登嘉樓國立博物館被譽為東南亞最大的綜合博物館，由四個主要建築組成，海事博物館位於主建築群的旁邊。瞭解該州豐富的歷史和文化遺產，或觀賞罕見的古董車。在博物館的場地內，有真人大小的登嘉樓傳統住宅複製品。

 [www.museum.terengganu.gov.my](http://www.museum.terengganu.gov.my)  
 [terengganustatemuseum](https://www.facebook.com/terengganustatemuseum)  
 [@muziumterengganu](https://www.instagram.com/muziumterengganu)

### 武吉馬拉斯滑翔傘和休閒公園 BUKIT MARAS PARAGLIDING & RECREATIONAL PARK



武吉馬拉斯是一塊隱藏的寶石，距離瓜拉登嘉樓約20公里。山上可以俯瞰該州的機場、稻田、河流和果園。丘陵地形使其成為徒步旅行、登山和雙人滑翔傘的天堂。

 [Hiking Bukit Maras](https://www.facebook.com/HikingBukitMaras)  
 [hikingmaras](https://www.instagram.com/hikingmaras)



### 直落瑪聶海灘 PANTAI TELUK MAK NIK

Teluk Mak Nik，有時也被稱為莫妮卡灣（Monica Bay），是綠海龜的重要棲息地。海龜保護區位於海灘邊，設有一個海龜孵化場，遊客可以在這裡瞭解更多有關保護工作的資訊，並觀看新生的海龜。毫不奇怪，這裡的主要活動是觀看海龜和幫助放回年幼海龜回到野外。

 [www.mbkt.terengganu.gov.my](http://www.mbkt.terengganu.gov.my)  
 [majlispembandarankemaman](https://www.facebook.com/majlispembandarankemaman)  
 [mpkemaman](https://www.instagram.com/mpkemaman)



### 浪中島 PULAU LANG TENGAH

Lang Tengah被譽為登嘉樓保存最完好的秘密島嶼之一，位於熱浪島和Perhentian島之間，是一個更小、更隱蔽的地方。從你到達的那一刻起，Lang Tengah 的魔力就會讓你著迷--海水清澈見底，景色迷人，氣氛完全寧靜。這個島上只有三個度假村，給遊客帶來完全的放鬆和高度的隱私。通過Merang Jetty可以進入這個島。

[www.beautifulerengganu.com](http://www.beautifulerengganu.com)

facebook beautifulerengganumalaysia

instagram @beautifulerengganumalaysia

### 遮墨隆瀑布 CHEMERONG WATERFALL | Hulu Dungun

被譽為全國最高的瀑布，多層次的Chemerong瀑布確實是一個壯觀的景象。它沿著崎嶇不平的懸崖和岩壁傾瀉而下，約305米，並墜入一個風景優美的池塘。尋找溫和和休閒形式的遊客可以參觀附近的休閒森林。Chemerong瀑布位於Chemerong森林保護區，距離Dungun的Bandar Al Muktafi Billah Shah約30公里。

<http://mpd.terengganu.gov.my>

facebook majlisperbandarandungan



### 騰格裡島 PULAU TENGGOL (Tenggol Island)

在Pulau Tenggol上佳保護的海灣是成熟珊瑚的花園，使它成為珊瑚礁愛好者的天堂。作為離大陸最遠的島嶼，Pulau Tenggol瑰麗豐富的水域是五彩繽紛的珊瑚和海洋生物的家園。在這三個海灘度假勝地中任何一個享受一陣子，讓它成為你夢想的度假目的地。通過瓜拉登貢碼頭 (Kuala Dungun Jetty) 可進入該島。

[www.beautifulerengganu.com](http://www.beautifulerengganu.com)

facebook beautifulerengganumalaysia

instagram @beautifulerengganumalaysia



## 登嘉樓還有更多

一定要花時間探索登嘉樓的其他名勝古跡。首都還有幾個有趣的景點，彼此相距不遠。在該州各地可以欣賞到更多自然景點，特別是在馬朗（Marang）和帕卡（Paka）。登嘉樓漫長的海岸線造就了許多美麗絕倫的海灘。

### Kuala Terengganu

- Istana Maziah (Maziah Palace)
- Bukit Puteri (Princess Hill)
- Kuala Terengganu River Cruise
- Batu Burok Recreational Park
- Kuala Terengganu Waterfront
- Masjid Abidin (Masjid Putih)
- Planetarium, Terengganu Science and Creativity Centre
- Wanisma Tembaga
- Dataran Syahbandar
- Pesisir Payang
- Kampung Budaya Terengganu
- Kalang Warisan

### Marang

- Marang River Cruise
- Kelulut Beach
- Kampung Jenang Traditional Village
- Pinehill Garden
- Dataran Batu Puteh
- Pulau Kekabu

### Hulu Terengganu

- Batu Bersurat (Inscribed Stone Memorial)
- Sekayu Herb Garden
- State Agriculture Park, Sekayu
- Kelah Sanctuary
- Lasir Waterfall
- Saok Waterfall
- Lake Kenyir House Boat
- Herbs Island
- Orchid Island

- Bukit Batu Kapal
- Sungai Deka Elephant Sanctuary (PERHILITAN)
- Taman Negara Tanjung Mentong
- Kenyir Elephant Conservation Village (KECV)
- Sekayu Waterfall

### Kemaman

- Telaga Simpul
- Kemasik Beach
- Marina Beach
- Kijal Beach
- Kampung Tuan Mosque
- Jambi Mosque
- Kemaman Recreation Park & Mini Zoo
- Jeram Penitis Waterfall
- Palm Stay (Back to Nature)
- Kemaman Waterfront

### Besut

- Balai Seni Ukiran (Traditional Woodcarving)
- Bukit Keluang Beach
- Air Tawar Beach
- Masjid Ulul Albab (Masjid Kayu)
- Tunjang Bakawali (Malay Crafts)
- Lata Belatan
- Lata Kolam Air Deru Ecopark
- Gunung Tebu
- Lata Belatan Waterfall

- Bukit Bubus, Kota Putra Paragliding
- La Hot Spring
- Lata Kolam Air Deru Ecopark
- Masjid Lapan Kubah

### Kuala Nerus

- Pantai Teluk Ketapang
- Kompleks Sukan Negeri Terengganu
- Kompleks Tuanku Nur Zahirah

### Dungun

- Teluk Bidara Beach
- Rantau Abang Turtle Sanctuary
- Ma' Daerah Turtle Sanctuary
- Paka Beach
- Iron-ore Mines
- Tanjung Jara Beach
- Kubu Mat Kilau
- Cemerong Outdoor Adventure

### Setiu

- Penarik Beach
- Setiu Wetland
- Merang Beach
- Lata Payong
- Terengganu International Endurance Park
- Via Ferrata, Pulau Lang Tengah

# 重要資訊

## 購物

傳統工藝品、手工紀念品和漂亮的織物都在各種各樣的紀念品中等待購物者。面料包括Songket（一種絲綢錦緞）和蠟染（Batik）。除了傳統的紗籠，蠟染也被製作成披肩、沙灘服、袋子和圍巾。瓜拉登嘉樓最受歡迎的購物地點有：

- Pasar Payang2 Central Market, Kuala Terengganu
- Noor Arfa Craft Complex, Chendering, Kuala Terengganu
- Wanisma Tembaga, Kuala Terengganu
- PB Square, Kuala Terengganu
- KTCC Mall

## 用餐/美食

登嘉樓提供了一系列美味的美食，和其他州一樣，大米是主食。這裡的食物價格合理，遊客有各種各樣的美食可以品嚐。由於該州靠近大海，海鮮在其菜式中扮演著重要角色。據說，新鮮的食材使登嘉樓的食物具有令人垂涎欲滴的味道和獨特的香味。試試這些正宗的當地美食吧：

### Laksam

類似於義大利面，Laksam是由小麥和米粉製成的。然後將其蒸熟，再配上魚和椰奶製成的肉汁。

### Nasi Dagang

對於愛吃米飯的人來說，這是一大享受，用糯米做成，再加上豐富的椰子奶油。香噴噴的米飯搭配金槍魚咖喱和腌菜一起吃。Nasi Dagang的字面意思是旅行者或商人的米飯，因為它經常被遠道而來的商人帶在身邊。

### Satar

這道有趣的菜是用香料醃制的多汁無骨魚。Satar被裹在香蕉葉中，在燃燒的炭火上烤著。

### Keropok Lekor

Keropok lekor是一種油炸小吃，是一種厚而有嚼勁的餅乾，由碎魚肉製成。Keropok lekor最好吃的是它特有的辣椒醬。

### Otak-otak

鯖魚片或對蝦被浸泡在椰子和香料醬中。然後在炭火上烤。Otak-otak可以作為小吃，或與米飯一起吃。

### Nekbat

米粉和雞蛋是這種甜點的主要原料。它是和香濃糖漿一起吃的。

## 登嘉樓叻沙 Laksa Terengganu

登嘉樓叻沙以米粉配上香噴噴的魚肉汁，是一道簡單但非常令人滿意的菜餚。

### Ketupat Sotong

海鮮愛好者千萬不要錯過這道不尋常的菜餚。Ketupat sotong的特點是把煮熟的魷魚填入糯米，並在濃稠的椰奶中煮熟。煮熟的魷魚用棕櫚糖輕輕地加了點甜味，是一道受歡迎的茶點。



## 交通運輸

### 到訪方式

#### 乘搭飛機

馬來西亞航空公司和馬印航空公司有從吉隆坡國際機場 (KLIA) 到瓜拉登加樓的蘇丹馬哈茂德機場 (Sultan Mahmud Airport) 的直達航班。這段旅程大約需要55分鐘。此外，Fire Fly也提供前往瓜拉登加樓的服務。另外，遊客也可以從吉隆坡國際機場2號航站樓乘坐廉價航空公司的航班。

#### 自駕遊

從吉隆坡到瓜拉登加樓的路程為455公里，途徑東海岸高速公路。

遊客可以看到鄉村的全景，並在瀑布、沿海村莊和果園前停留。

#### 乘公共汽車

從吉隆坡和這個國家的其他地方到登加樓的各個城鎮都有快速巴士。遊客可以從吉隆坡登上巴士。這段旅程大約需要5到7個小時。在節日和公眾假期期間，門票必須提前購買。

## 前往島嶼

島嶼	出發點	地點
熱浪島 Pulau Redang	美浪碼頭和 Syahbandar碼頭	瓜拉登嘉樓 Kuala Terengganu
浪中島 Pulau Lang Tengah	美浪碼頭 Merang Jetty	Setiu
比農島 Pulau Bidong	美浪碼頭 Merang Jetty	Setiu
停泊小島和停泊大島 Pulau Perhentian Kecil and Pulau Perhentian Besar	瓜拉勿述碼頭 Kuala Besut Jetty	哥打巴魯 Kota Bharu 雖然該島位於登嘉樓，但起點（瓜拉勿述碼頭）靠近鄰近的吉蘭丹州。從哥打巴魯開車到瓜拉勿述碼頭只需大約半小時。
棉花島 Pulau Kapas	馬蘭碼頭 Marang Jetty	馬江 Marang
寶石島 Pulau Gemia	馬蘭碼頭 Marang Jetty	馬江 Marang
天鵝島 Pulau Tenggol	瓜拉龍雲碼頭 Kuala Dungun Jetty	龍雲 Dungun

## 瞭解更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Regional Office East Coast:

• Pahang, Terengganu, Kelantan

+609 567 7112 / 7115

# 吉蘭丹

## 馬來文化的搖籃

作為該地區三個州中最質樸的州，吉蘭丹州名副其實地成為馬來文化的搖籃。該州的風景是混合了古色古香的村莊、小城鎮和河邊居所。在房屋的樑柱和覆蓋茅草屋頂下，人們可以陶醉在歷史悠久的馬來遺產和文化。吉蘭丹的首都是哥打巴魯。吉蘭丹的腹地是山脈、洞穴和原始叢林的巧妙組合。攀登雄偉的斯湯山，或徒步進入吉隆坡國家公園。體驗吉蘭丹的質樸魅力。





# 吉蘭丹州地圖





## 有趣的地方/推薦景點

### 卡迪佳市集 SITI KHADIJAH MARKET

| Kota Bharu

Siti Khadijah Market 是全國出鏡率最高、知名度最高的景點之一，是一場視覺盛宴，人們可以在這裡找到大量的食品。從當地的小吃和醃制食品到新鮮蔬菜和香料，每樣都可以嘗試。吉蘭丹州以其種類繁多的甜點而聞名，喜歡吃甜食的遊客一定不會失望的。

 [www.mpkbbri.gov.my](http://www.mpkbbri.gov.my)  
 [pasaritikhadijahkb](https://www.facebook.com/pasaritikhadijahkb)







## 免稅購物 DUTY FREE SHOPPING

| Pengkalan Kubor and Rantau Panjang

熱愛購物的人可以參觀彭卡蘭庫博爾 (Pengkalan Kubor) 和Rantau Panjang鎮。這兩個城鎮都位於泰國邊境附近，因商品種類繁多、價格低廉而被稱為購物天堂。遊客可以從廣泛的商品中挑選，包括配件、織物、傳統服飾、小工具和家用設備。

 [www.mdtumpat.gov.my/](http://www.mdtumpat.gov.my/) [www.mdpmas.gov.my](http://www.mdpmas.gov.my)

 [@rantaupanjangkelantan/](https://www.facebook.com/rantaupanjangkelantan/)  
[@pengkalankubor](https://www.facebook.com/pengkalankubor/)



## 哥打巴魯旅遊區 KOTA BHARU TOURISM ZONE

| Kota Bharu

哥打巴魯旅遊區包括城市的主要旅遊景點。其中包括Masjid Al-Muhammadi (穆罕默德清真寺) Istana Jahar (皇家傳統和習俗博物館), Istana Batu (皇家博物館), Kampung Kraftangan (手工藝村), Padang Merdeka, Gerbang Sultan Ismail Petra (佩特拉拱門) 和Siti Aishah Bazaar。這些景點之間的距離都很近。



### 士頓山州立公園 GUNUNG STONG | Kuala Krai

Gunung Stong位於斯特龍州立公園（Stong State Park），是該國最受歡迎的生態探險景點之一。其壯麗的七層Jelawang瀑布被譽為東南亞最高的瀑布。該公園是各種動物以及外來和本地植物的家園。

🌐 [www.mddabong.gov.my](http://www.mddabong.gov.my) / [www.kesedar.gov.my](http://www.kesedar.gov.my)  
📌 @gunungstong



### 瓜拉科國家公園 KUALA KOH NATIONAL PARK

| Gua Musang

原始和未受破壞的瓜拉科國家公園是通往塔曼納加拉的北部門戶。從Bumbun觀看或觀察隱藏的野生動物，或沿著叢林小徑和樹冠走道散步，近距離觀察繁榮的叢林動植物。這個生態冒險的目的地吸引著其他令人愉快的活動，如觀鳥。

🌐 [www.wildlife.gov.my](http://www.wildlife.gov.my)  
📌 @tamannegarakelantan



### 華卡夜市 WAKAF CHE YEH NIGHT MARKET

這是該邦最大的市場，距離哥打巴魯約4公里，非常接近泰國邊境。白天，這裡是一個售賣濕貨的批發市場，晚上，這裡有各種各樣的當地產品，從布料、衣服到食物和當地水果。無論你只是四處閒逛，看看當地的風景，還是和當地的商人討價還價，在這裡參觀都是很有趣的。

🌐 [www.mpkbbri.gov.my](http://www.mpkbbri.gov.my)



## 佛教寺廟 BUDDHIST TEMPLES

吉蘭丹有許多華麗的佛教寺廟。最有名的是位於甘榜Jambu的Wat Photivihan。這座寺廟供奉著東南亞最大的臥佛，長40米，寬9米。Kampung Bunohan的Machimmaram寺以坐佛而聞名。據說是東南亞第二大。龍船寺 (Dragonboat Temple) 是州內另一個著名的地標，裡面有由兩條宏偉的龍守護的巨大的龍船的複製品。



## 蘇里島水上市場 FLOATING MARKET PULAU SURI

| Tumpat

水上市場可能是其他亞洲國家的代名詞，但吉蘭丹州有自己的版本。這個水上市場保存了馬來文化，在馬六甲蘇丹國時代，商人們在船上和舢板上交易他們的貨物。商人們在裝飾好的船上出售各種各樣的當地農產品，如椰子果凍、棕櫚糖和蜂蜜以及食物。

📍 @PasarTerapungKelate



## KAMPUNG LAUT (Cottage Industry) | Tumpat

Serunding或肉鬆是一種由牛肉、雞肉或魚肉製成的傳統乾點心。它可以和米飯一起吃，也可以單獨吃，可以儲存很長時間。這個村莊因其家庭手工業而聞名，肉鬆就是由這些手工業製成的，並供應給各種餐館和商店。



## 穆哈邁迪清真寺 AL-MUHAMMADI MOSQUE | Kota Bharu

優雅的拱門和金色的圓頂使這座清真寺即使從遠處看也是令人印象深刻。這座非凡的禮拜場所也被稱為國家清真寺，是以對國家做出巨大貢獻的已故蘇丹穆罕默德四世命名的。建議遊客穿著得體。

[www.e-maik.my](http://www.e-maik.my)



## 吉蘭丹文化中心 GELANGGANG SENI (Cultural Centre)

| Kota Bharu

Gelanggang Seni被稱為吉蘭丹州民間藝術的一站式中心，是一個可以觀看、學習和沉浸在各種傳統藝術形式的地方。觀看馬來武術Silat，或者看看Rebana Ubi（一個巨大的鼓）等樂器是如何演奏的。從陀螺、風箏到Wayang Kulit（皮影戲）和Mak Yong（傳統音樂劇），參觀Gelanggang Seni讓你對當地藝術有更深入的了解。

<http://tourism.kelantan.my>  
[tic.kelantan](https://www.facebook.com/tic.kelantan)

## 手工藝村及手工藝博物館 HANDICRAFT VILLAGE & CRAFT MUSEUM (Kampung Kraftangan) | Kota Bharu

這是開始哥打巴魯之行的好地方。在一個美麗的院子里，這裡有一個工藝博物館、紀念品商店、旅遊辦公室和一家餐館。遊客可以到這裡的旅遊辦事處瞭解更多關於該州景點的資訊。在工藝博物館里，可以看到該州令人印象深刻的手工藝品，從刺繡織物，如宋吉特（Songket）和蠟染（Batik），到銀器和蒲公英墊子。遊客可以瞭解到這些獨特手工藝品的歷史和製作過程。







**PAK SAFIE AND SON'S 風箏畫廊 PAK SAFIE AND SON'S WAU GALLERY** | Kota Bharu

“Wau” 或巨型風箏是馬來西亞的標誌，以至於它被採用為馬來西亞航空公司的商標。放風箏是馬來文化中最古老的傳統遊戲之一。在這個畫廊里，遊客可以看到從Wau Bulan、Wau Kucing、Wau Merak、Wau Jala Budi、Wau Puyuh到Wau Seri Bulan的巨型風箏系列。

 galeriwau





### Pak Dain的皮影戲畫廊 PAK DAIN'S SHADOW PLAY GALLERY | Tumpat

吉蘭丹是文化表演和傳統消遣活動的代名詞。其中，Wayang Kulit或皮影戲是一種古老的講故事形式。在過去，村民們會在晚上聚集在一起，觀看木偶大師Tok Dalang用散文、詩歌和歌曲講述故事。這個畫廊收集了皮影戲，原材料，以及與這一有趣的藝術相關的文章和資訊。遊客可以觀看木偶是如何製作，或者嘗試親手製作木偶。

[www.wayangpakdain.com.my](http://www.wayangpakdain.com.my)  
[@wayangpakdain.dain](https://www.facebook.com/wayangpakdain.dain)



### 家庭工業和手工業 COTTAGE INDUSTRIES & CRAFTS

吉蘭丹州以其藝術和手工藝而聞名。雖然現在許多工藝品都由工廠大規模生產，但家庭手工業仍在蓬勃發展，手工製作的工藝品仍然很受歡迎。其中一個觀賞家庭手工業的最佳地點是通往Pantai Cahaya Bulan的那段路。在這裡，可以看到各種色調的蠟染布在陽光下晾曬，而路邊的攤位則擺放著裝飾精美的巨型、袋子和其他有趣的紀念品。





### 魚洞和黑洞 CAVING IN GUA IKAN AND GUA GELAP

| Dabong

吉蘭丹有許多洞穴，特別是在Gua Musang和Kuala Krai地區。最著名的洞穴是Gua Ikan，字面意思是魚洞，這個洞穴是以魚形岩石命名的。另一個受歡迎的洞穴探險點是Gua Gelap，字面意思是「黑暗洞穴」，名副其實，只靠洞壁上的小裂縫作為唯一的自然光來源。達邦鎮（Dabong）位於哥打巴魯以西約160公里處，是這些自然景點的門戶。該州其他令人值得遊覽的洞穴還有Gua Cha，Gua Pintu 和 Gua Sidang。

 [www.kesedar.gov.my](http://www.kesedar.gov.my) / [www.mddabong.gov.my](http://www.mddabong.gov.my)



### SULUK TOK SELEHOR | Tumpat

Suluk Tok Selehor是這個國家的伊斯蘭旅遊景點之一。Suluk指的是一個與世隔絕的地方，使自己更接近真主。Suluk Tok Selehor是Kok Pasir公墓中的一個地下小屋，類似於穆斯林的墳墓。它是由生活在19世紀的虔誠人士Tok Selehor或Abdul Rahman Bin Othman建造的，作為祈禱和沉思的場所。他的生活方式是在Madrasah（宗教學校）向孩子們教授宗教知識。Tok Selehor擔心自己會變得傲慢，希望這座墳墓般的建築能提醒人們，我們所有人終有一天會回到造物主的身邊。蘇魯克清真寺一直保留到今天，而宗教學校已經升級並改造成清真寺。

 [www.mdtumpat.gov.my](http://www.mdtumpat.gov.my)

## 在吉蘭丹還有更多

吉蘭丹吸引人的地方多樣而有趣。首都哥打巴魯有許多可以步行遊覽的景點。這些地方中有一些距離很近。在哥打巴魯的外面，還有更多質樸的村莊和鄉間，還有許多瀑布和叢林覆蓋的山丘。

### Kota Bharu

- Padang Merdeka
- Islamic Museum
- Min House Camp
- Langgar Mosque
- River Cruise from Kota Bharu to Kampung Laut
- Pantai Cahaya Bulan
- Pantai Sabak Fishing Village
- Gerbang Sultan Ismail Petra (Petra Arch)
- Menara Tinjau Tambatan DiRaja (Observation Tower)
- Balai Kartun Rossem
- Kelantan Golf & Country Club
- Indera Petra Splash Water Park
- Pasar Tani Pelancongan@ Pengkalan Datu
- Masjid Ar-Rahman
- Collectibles Museum

### Gua Musang

- Gua Musang
- Gunung Rabong
- Gunung Chamah
- Ethnobotany Camp
- Gua Cha
- Nenggiri Water Rafting
- Xi Zian Guan Temple
- The Aborigines Museum

### Kuala Krai

- Lata Rek
- Lata Beringin
- Mambong Pottery
- Sg. Nal's Suspension Bridge

### Dabong

- Jelawang Waterfall
- Lata Kertas
- Taman Negeri Gunung Stong
- Trans Jelawang (Gunung Stong, Baha, Ayam, Kob, Menyelit, Che Tahir, Beirut, Tera, Saji)
- Kenerong Tubing
- Sg. Batu Waterfall

### Bachok

- Melawi Beach
- Irama Beach
- Nik Rashiddin (ANR) Academy
- Singhorra (Singgora) Roof Tiles
- Wat Phothikyan (Standing Buddha)

### Pasir Puteh

- Pantai Bisikan Bayu
- Jeram Linang Waterfall
- Jeram Pasu Waterfall
- Zahhra Arabian Park
- Jeram Mengaji

### Tumpat

- Tok Janggut's Tomb
- Sri Tujuh Beach
- Geting Beach
- Kite Museum
- Budu Cap Katerreh Factory
- Pantai Suri Floating Market

### Tanah Merah

- Guillemard Bridge

### Jeli

- Gunung Reng
- Lake Pergau
- The Aborigines Museum
- Gunung Basor
- Gunung Noring Timur Machang
- Tok Bok Hot Spring
- Bukit Bakar Waterfall

### Lojing

- Lojing Highland
- Rafflesia Conservation Centre
- Ber Hot Spring
- Gunung Yong Yap
- Gunung Tok Nenek
- Gunung Bubu

### Pasir Mas

- Beijing Mosque
- Brunei Darussalam Mosque
- Afia Deer Farm



# 重要資訊

## 購物

吉蘭丹紀念品商店的貨架上擺滿了各種顏色、形狀和尺寸的手工藝品，琳琅滿目，令人目不暇給。你可以從多樣的手工藝品、銀器、時尚的蠟染紗籠、披肩和時髦的包包，以及繡工精美的松吉布等中挑選。在許多地方，遊客還可以觀看工藝品的製作過程。有些物品，比如巨型風箏，可以根據你的喜好定製。

吉蘭丹熱門購物地點：

- Siti Aishah Bazaar (Kota Bharu)
- Tok Guru Bazaar (Kota Bharu)
- Tengku Anis Bazaar (Kota Bharu)
- Tuan Padang Bazaar (Kota Bharu)
- Siti Khadijah Market (Kota Bharu)
- Wakaf Che Yeh Night Market (Kota Bharu)
- Nordin Batik & Craft Sdn Bhd (Kota Bharu)
- Cik Bidah Songket (Kota Bharu)
- Cik Minah Songket & Batik (Kota Bharu)
- KB Permai Silverware (Kota Bharu)
- DY Silver Crafts (Kota Bharu)
- Ayu Fashion (Tumpat)

## 免稅購物區：

- Rantau Panjang (Pasir Mas)
- Pengkalan Kubor (Tumpat)
- Bukit Bunga (Tanah Merah)

## 用餐/美食

吉蘭丹有各種各樣的當地美食，大多數餐館都開到深夜，以迎合愛冒險的美食家。米飯是一種主食，它的烹飪方法很有創意，加入了不同的香草和香料。當地菜餚辛辣，有些菜餚更受泰國菜的影響。

該州還以其各種豐盛的甜點而聞名。另外，遊客也可以選擇

在主要的餐館和酒店享用西餐。主要城鎮都有快餐店。不妨試試以下這些地道的當地美食吧。

## Ayam Percik

用香料和椰子汁醃制的酥脆的烤雞。

## Nasi Kerabu

一道以米飯為基礎的菜餚，配有椰奶、魚片、椰乾、香料和醬汁。

## Nasi Dagang

Nasi Dagang是米飯和糯米的組合，通常伴有辛辣的金槍魚咖喱和醃制蔬菜。

## Budu

Budu是吉蘭丹州的特產，是一種發酵的鳳尾魚醬。它通常與一絲青檸汁、辣椒和洋蔥一起食用。據當地人說，Budus將這種額外的味道添加到普通的飯菜中。

## 肉鬆 Serunding (meat floss)

一種當地風味小吃，將切成薄片的肉煮至鬆軟鬆軟。它可以和米飯一起吃，也可以用作三文治的餡料。

## 甜點

吉蘭丹是愛吃甜食的人的天堂。在吉蘭丹，你可以輕鬆地從各種各樣的甜點中選擇。用棕櫚糖、雞蛋和椰奶製作的甜點香氣馥鬱，口感豐富。流行的甜點包括Akok、Dodol、Jala Mas、Nekbat、Lompat Tikam和Tahi Itek。

## 交通運輸

### 到訪方式

#### 乘搭飛機

馬來西亞航空公司每天都有直達吉蘭丹州Pengkalan Chepa的Sultan Ismail Petra機場的航班。這些航班從位於雪邦的吉隆坡國際機場（KLIA）起飛。此外，遊客還可以乘坐Fire Fly航空公司的航班，從雪蘭莪州蘇邦的Sultan Abdul Aziz Shah Airport起飛。廉價航空公司亞洲航空（AirAsia）和馬印航空（Malindo Air）每天都有從KLIA2飛往吉蘭丹的航班。Scoot航空公司也從新加坡飛往吉蘭丹。

#### 自駕遊

吉蘭丹有一個良好的公路網路，連接國內主要城鎮和吉蘭丹。哥打巴魯距離馬來西亞首都吉隆坡約474公里。遊客可以沿著東西高速公路行駛。從吉隆坡到吉蘭丹的旅程大約需要五個小時。

#### 乘坐巴士

從吉隆坡出發，有定期的空調快車連接吉蘭丹州的大多數城鎮。主要目的地包括哥打巴魯（Kota Bharu）、瓜穆桑（Gua Musang）、班讓（Rantau Panjang）、彭卡蘭庫博（Pengkalan Kubor）和屯巴（Tumpat）。遊客可以在Bandar Tasik Selatan的Terminal Bersepadu Selatan（TBS-BTS）登上巴士。旅程大

約需要六到七個小時。在學校假期和節日期間，必須提前購票。

#### 乘火車

KTMB（Keretapi Tanah Melayu Berhad）每天提供前往吉蘭丹的鐵路服務。由於從吉隆坡沒有直達的火車，遊客可以從吉隆坡中央車站登上ETS火車到Gemas，然後從Gemas乘坐Express Timuran到哥打巴魯。來自柔佛州的遊客可以從JB Sentral登上Express Timuran。

#### 周邊交通

由於有公共汽車、的士、三輪車和機場的士，吉蘭丹的交通相當方便。當地汽車站位於Kampung Kraftangan或手工藝村附近。這裡的公交車可以通往哥打巴魯的各個地方。如果要去哥打巴魯鎮外，遊客可以乘坐從Jalan Bandar巴士站出發的巴士。在Lembah Sireh巴士站有站外巴士。這裡的公交車將哥打巴魯與吉隆坡以及馬來西亞的其他城鎮連接起來。在鎮上的任何地方都可以叫到的士，但要先確定車費。

---

### 瞭解更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Regional Office East Coast:

• Pahang, Terengganu, Kelantan

+609 567 7112 / 7115



# 東馬地區

砂拉越

納閩

在婆羅洲廣闊的雨林中，有一個與眾不同的地方。在這裡，自然和冒險的氣息撲面而來，將遊客帶入一個令人著迷、引人入勝的世界。這個世界由動物王國、神秘的史前洞穴、崇高的山脈和令人驚歎的水下花園組成。東馬來西亞包括兩個州：沙巴和砂拉越，以及聯邦領土納閩。

這個地區的特點是廣闊的雨林、白霧繚繞的山脈和雄偉的聯合國教科文組織世界文化遺產組成，如京那巴魯公園（Kinabalu Park）和姆魯國家公園（Gunung Mulu National Park）。在未被開發的荒野中，無數種類的植物與各種鳥類和動物一起茁壯成長。國際知名的西巴丹島（Sipadan）潛水點是該地區另一個舉世聞名的景點。東馬來西亞是無數民族的家園，他們奉行著古老的習俗和迷人的儀式。

樂於探索東馬來西亞的奇跡，展開刺激的冒險。



Sarawak Cultural Village, Sarawak



# 沙巴

## 生態探險的目的地

迷人的熱帶島嶼和茂盛的大自然使沙巴成為生態探險的理想目的地。該州最珍貴的標誌是雄偉的京那巴魯山，據說是東南亞最高的山之一。另一顆寶石是西巴丹島（Sipadan），一個國際知名的潛水勝地。沙巴州的人口由32個民族組成。沙巴州的首府是哥打京那巴魯（Kota Kinabalu）。它是生態冒險的門戶，如潛水、遊河、登山、白水漂流和洞穴探險。哥打京那巴魯以前被稱為傑塞爾頓（Jesselton）。城市的大部分地區都是在二戰後重建的，只有三座戰爭時期的建築倖存下來。訪問這個「風下之鄉」（“Land Below the Wind”），享受難忘的冒險之旅吧！



# 沙巴地圖



# 名勝景點

---







### 東姑·阿布杜·拉赫曼海洋公園 TUNKU ABDUL RAHMAN PARK

| Kota Kinabalu



由五個島嶼組成的群島——加雅島、馬努干島、馬目提島、沙比島和蘇綠島。碧藍清澈的海水中充滿了豐富的珊瑚和水生物種。這些島嶼距離大陸約20分鐘的船程，是水上活動、野餐、跳島、浮潛和潛水的好地方。它還以高空跨島滑索體驗而聞名，這是婆羅洲最長的島與島之間的滑索（加雅島Gaya Island到薩皮島Sapi Island）。最大的島嶼加雅島（Pulau Gaya）和馬努坎島（Pulau Manukan）都有住宿。

 [www.sabahparks.org.my](http://www.sabahparks.org.my)  
 @SbhParks

### 京那巴魯山（馬來西亞的第一個聯合國教科文組織世界文化遺產）

#### MOUNT KINABALU (Malaysia's first UNESCO World Heritage Site)



京那巴魯山海拔4095.2米，是東南亞最高的山峰之一，也是京那巴魯公園高聳的中心地帶。這個聯合國教科文組織的世界文化遺產是一個充滿生態寶藏的仙境，從稀有的豬籠草、山地鳥類，特有的Paphiopedilum Slipper蘭花。從山頂俯瞰景色無與倫比，值得一遊。

 [www.sabahparks.org.my](http://www.sabahparks.org.my)  
 @SbhParks



### 敦沙卡蘭海洋公園 TUN SAKARAN MARINE PARK

這個公園以當時的國家元首命名，在2004年被宣佈為海洋公園。這是沙巴州的第七個公園，也是該州最大的海洋公園，擁有佔地340平方公里的海洋和珊瑚礁，以及10平方公里的土地。該公園包括八個島嶼，即波黑杜朗島又名珍珠島（Bohey Dulang）、波德加亞島（Bodgaya）、西邦卡島（Sebangkat）、西拉幹島（Selakan）、曼達布安島（Mantabuan）、西布安島又名軍艦島（Sibuan）、邁加島（Maiga）以及聖殿礁（Church Reef）和卡匹坎礁（Kapikan Reef）。它在潛水界中以看到鷹缸、海龜、梭魚和凸頭鸚鵡魚而聞名。該水域有大量的裸鰓動物。這裡沒有供遊客使用的設施，旅遊必須事先安排，並可參觀位於波黑杜朗（Bohey Dulang）的敦薩卡蘭（Tun Sakaran）海洋研究單位，瞭解巨型蛤蜊產卵和海藻養殖。

 [www.sabahparks.org.my](http://www.sabahparks.org.my)  
 @SbhParks









## 洛高宜野生動物園 LOK KAWI WILDLIFE PARK

| Kota Kinabalu


這個公園分動物和植物兩區，對兒童和成人來說都是一種樂趣。必看的動物包括老虎、長鼻猴、鹿、猩猩和婆羅洲矮象。從步行道上可以觀察到各種各樣的植物。

 [www.wildlife.sabah.gov.my](http://www.wildlife.sabah.gov.my)  
 @Lok-Kawi-Wildlife-Park/



## 波令溫泉 PORING HOT SPRINGS | Kota Kinabalu

在參觀完京那巴魯公園後，到波令溫泉舒緩你的疼痛。波令溫泉位於離京那巴魯公園總部約40公里處。這裡的主要景點是天然溫泉和一條157.8米長的天幕走道。這條人行道距離森林地面有41米，從這裡可以看到婆羅洲雨林（Borneo rainforest）的全景。不要錯過蝴蝶農場，蘭花保護中心，熱帶花園和萊佛士植物園。

 [www.sabahparks.org.my](http://www.sabahparks.org.my)  
 @SbhParks



## 沙巴州博物館和遺產村 SABAH STATE MUSEUM & HERITAGE VILLAGE | Kota Kinabalu

坐落在Bukit Istana Lama，佔地17公頃的建築群包括主博物館、科學和教育中心、遺產村、沙巴藝術館和伊斯蘭文明博物館。展品反映了該州豐富的文化遺產和貿易歷史，文物包括陶器、傳統武器、服裝、樂器等。文物村定期舉行文化活動。

 [www.museum.sabah.gov.my](http://www.museum.sabah.gov.my)  
 @Muzium Sabah



## Sepilok西必洛紅毛猩猩康復中心 SEPILOK ORANG UTAN REHABILITATION CENTRE | Sandakan

享受這難得的、激動人心的近距離觀察紅毛猩猩的機會吧！這個保護區位於佔地4,300公頃的卡比利森林保護區，讓紅毛猩猩孤兒恢復健康，並教育公眾保護野生動物的重要性。在觀景廊可以看到護林員給紅毛猩猩餵食的情景。

[www.wildlife.sabah.gov.my](http://www.wildlife.sabah.gov.my)  
@sepilokorangutan



## 斗湖山公園 TAWAU HILLS PARK | Tawau

這個公園佔地27,972公頃，是植物和花卉的天堂，包括罕見的象耳蘭和世界上最高的樹木之一的黃柳桉（shorea faguetiana）。景點包括瀑布、吊橋、叢林小徑和清澈的河流。該公園距離斗湖約24公里。

[www.sabahparks.org.my](http://www.sabahparks.org.my)  
@SbhParks

## 沙巴茶園 SABAH TEA GARDEN | Ranau

在京那巴魯山的美麗背景下，沙巴茶園是一個綠意盎然的景點。遊客可以參觀茶廠，並在茶館裏品嚐新鮮的茶葉。還可以進行各種活動，如叢林徒步旅行、夜行和障礙物訓練。住宿包括平房、長屋和營地。

[www.sabahtea.com.my](http://www.sabahtea.com.my)  
@sabahtea  
@sabahteaesort





## 馬里馬里文化村 MARI MARI CULTURAL VILLAGE

| Inanam

距離哥打京那巴魯只有25分鐘的路程，馬里馬里文化村是一個充滿活力的目的地，可以讓人們瞭解沙巴的多元化文化遺產。該村坐落在一個偏遠的叢林環境中，展示了五個不同的民族社區--巴日的海上吉普賽人 (Bajau sea gypsies)，卡達山杜順族的稻農，輪達耶族的獵人和漁民，龍古斯族長屋的居民和毛律族的獵人。享受各種活動，如吹管演示、生火演示、竹子烹飪、傳統舞蹈，不要錯過品嚐當地美食的機會。

 [www.marimarculturalvillage.com](http://www.marimarculturalvillage.com)  
 @marimarculturalvillageborneo  
 @mmcv.official







### 克洛克山脈國家公園 CROCKER RANGE PARK

| Keningau

克洛克山脈國家公園是由森林覆蓋的山脊組成，從京那巴魯山延伸到砂拉越的邊界。這個保護區沒有現代化的設施，卻是一個發展完備，可供叢林徒步旅行和四驅車遊覽的目的地。熱愛大自然的人可以徒步前往拉弗萊西亞，並在叢林中露營一晚。Crocker Range Park距離Keningau鎮約13公里或30分鐘車程。

 [www.sabahparks.org.my](http://www.sabahparks.org.my)  
 @SbhParks



### 顛倒屋 UPSIDE DOWN HOUSE | Tuaran

東南亞的第一個，也是世界上僅有的五個倒立建築之一。這座迷人的沙巴鄉村房子實際上是被翻轉過來的，地板朝下，天花板朝天。遊客可以有走在天花板上的特異感覺，而傢俱就站在你的頭上！這一建築壯舉已被列入馬來西亞的記錄。附近有一家咖啡館和禮品店。

 [www.upsidedownhouse.com.my](http://www.upsidedownhouse.com.my)  
 @upsidedownhouseborneo



### 德源可可莊園 TECK GUAN COCOA VILLAGE | Tawau

德源可可莊園位於斗湖東側的奎因山（Quoin Hill）。它距離斗湖機場只有30分鐘的車程。種植園內的可可樹綿延數英里，遠遠望去，空氣中充滿了新鮮可可果實的美味香味。遊客可以享受兩個小時的村莊之旅，觀看可可的種植、收割、發酵和乾燥過程。在茶點亭享受各種食物、飲料和用可可製成的甜點。

 [www.sabahtourism.com](http://www.sabahtourism.com)  
 @cocoavillagetawau  
 @tawauteckguanlet'splay

### 曼塔納尼島 PULAU MANTANANI

曼塔納尼是由三個偏遠的島嶼組成的，即曼塔納尼-貝薩爾 (Mantanani Besar)、曼塔納尼-凱西爾 (Mantanani Kecil) 和隆吉桑 (Lungisan)，位於哥打-貝魯德 (Kota Belud) 海岸外。島嶼周圍水域的能見度為40米，在這裡可以觀賞到藍點魷魚、粉紅眼蝦虎魚、藍環章魚、凸頭鸚嘴魚，有時還有海豚。從哥打貝魯德 (Kota Belud) 的吉隆碼頭 (Kuala ai Jetty) 乘快艇大約45分鐘的路程。從哥打貝魯德 (Kota Belud) 的吉隆碼頭乘快艇大約45分鐘的路程。島上可以借宿的。

 [www.sabahtourism.com](http://www.sabahtourism.com)

 @suteraatmantanani

 @suteraatmantanani



### 海龜島公園 TURTLE ISLANDS PARK

海龜島公園位於蘇祿海，由三個島嶼組成，分別是西靈岸 (Selingan)、巴昆岸 (Bakungan) 和古里珊格吉 (Gulisan Kecil)。在這裡，遊客有機會看到稀有和瀕臨滅絕的綠海龜和玳瑁物種遊上岸產卵。只有最大的島嶼西靈岸對遊客開放。除了公園總部所在地，它還提供住宿和一些基本設施。參觀海龜群島公園需要過夜，不提供一日遊。住宿由Crystal Quest Sdn. Bhd提供。

 [www.turtleisland.com.my](http://www.turtleisland.com.my)

 @turtleislandresort







### 蒙索畢悅文化村 MONSOPIAD HERITAGE VILLAGE | Kota Kinabalu


這個文化村距哥打京那巴魯約16公里，向生活在大約200年前的強大而令人敬畏的卡達讚戰士Monsopiad致敬。遊客可以深入瞭解該社區的古老文化。不要錯過重現這一傳說的文化表演。值得注意的一點是，這個村莊是由蒙索畢悅的直系後裔管理的，並且坐落在他曾經居住過的地方。

🌐 [www.monsopiad.com](http://www.monsopiad.com)  
📘 @Monsopiad  
📷 @onsopiadheritagevillage

## 西巴丹島 SIPADAN

西巴丹島是西里伯斯海的一個國際著名潛水景點。西巴丹島位於印度-太平洋盆地（世界上最豐富的海洋棲息地的中心），其地理位置使其成為潛水者的天堂。海景被巨大的柳珊瑚海扇、桶狀海綿和巨大的軟樹珊瑚所裝飾。陡峭的山壁形成了令人驚歎的背景，而鯊魚和海龜等遠洋物種則在這裡遨遊。

在更遠的地方，海龜洞裡有在隧道裡迷路的海龜的骨架。在梭魚點，潛水員可以與成群的梭魚接觸。為了保護脆弱的生態系統，只在鄰近的馬布(Mabul)和卡帕萊(Kapalai)島提供住宿。旅行團必須事先安排好。離西巴丹島最近的機場是斗湖。從斗湖出發，需要一個小時的車程到仙本那，然後乘坐40分鐘的快艇到島上。

 [www.sabahparks.org.my](http://www.sabahparks.org.my)

 @SbhParks











京那巴當岸下游野生動物保護區 LOWER  
KINABATANGAN WILDLIFE SANCTUARY | Sukau

京那巴當岸河維持著世界上最多樣化的生態系統之一。它的下游流域擁有馬來西亞最大的森林覆蓋的洪泛區。野生動物如猩猩、長鼻猴和亞洲象在叢林中自由漫步。在蘇考 (Sukau) 有一些旅行社可以安排住宿、接送和旅遊。蘇考距離山打根約135公里。

[www.wildlife.sabah.gov.my](http://www.wildlife.sabah.gov.my)  
@Lok-Kawi-Wildlife-Park/ 119379921462269








### 熱帶雨林探索中心

RAINFOREST DISCOVERY CENTRE | Sepilok

熱帶雨林探索中心是一個專注於婆羅洲雨林的環境教育中心。該中心最初是為學生和教師設立的，現在向公眾開放。這裡最有趣的活動之一是沿著347米長的天幕走道行走。這是馬來西亞首個同類建築，在東南亞也極少有。該中心位於卡必利森林保護區，距離西必洛紅毛猩猩康復中心只有10分鐘的路程。

 [www.forest.sabah.gov.my/rdc](http://www.forest.sabah.gov.my/rdc)  
 @sepilokrdc  
 @rainforestdiscoverycentre



### 德源可可博物館

TECK GUAN COCOA MUSEUM | Tawau

據說這是馬來西亞唯一一個關於可可的博物館，德源可可博物館讓人們瞭解可可工業的歷史和發展。這個博物館位於可可工廠內，有一系列的展品，如發酵的可可豆、殼、核桃等。影片介紹了更多關於可可加工的資訊。德源可可博物館位於塔瓦以西的Tanjung Batu Laut。可以事先安排參觀實際生產過程的導覽。

 [www.sabahtourism.com](http://www.sabahtourism.com)  
 @cocoavillagetawau  
 @tawauteckguanlet'splay

## 馬布島和卡帕萊島 MABUL AND KAPALAI

馬布島距離西巴丹島僅25分鐘航程，提供了一個截然不同的海洋環境。這裡的水域含有微小的海洋生物，使它成為宏觀潛水和淤泥潛水的絕佳地點。藍環章魚、鰻魚、獅子魚、襃魚、海鰻和刺鰭蝦虎魚在相對較淺的水域中絕對是搶眼的。馬布島比西巴丹島略大，有幾個度假村和一個當地村莊。卡帕萊是另一個喜歡淤泥清水的人的好地方。事實上，這個

小島被許多潛水記者評為世界上最好的宏觀潛水目的地之一。馬布島和卡帕萊島的起點是仙本那(Semporna)，距離斗湖機場大約一個小時的車程。乘船到島嶼大約需要45分鐘。斗湖和哥打京那巴魯之間有定期航班。可與旅行社安排接送服務。





## 沙巴州還有更多探索的地方

冒險並沒有就此結束。沙巴州還有許多景點等著人們去探索。遊客可以在哥打京那巴魯及其周邊地區找到許多觀光點。位於亞庇北部的古達 (Kudat) 有許多迷人的景點，如隆古斯 (Rungus) 部落村以及婆羅洲島的頂端 (Tanjung Simpang Mengayau)。在沙巴州第二大鎮山打根，與戰爭有關的遺址和天然飛地構成了主要的旅遊景點。在您離開之前，一定要參觀這些地方，或者再次回來體驗沙巴的美麗。蛇類和爬行動物農場以前是醫學研究所，在1981年建立，專門研究蛇和開發抗蛇毒血清，治療蛇咬傷。

### Kota Kinabalu

- Sabah State Museum
- Museum of Islamic Civilisation
- Tanjung Aru Beach
- State Mosque
- City Mosque
- Sabah Tourism Building
- Tun Mustapha Gallery
- Menara Tun Mustapha
- Signal Hill Observatory Platform
- Atkinson Clock Tower
- Kota Kinabalu Wetland Centre
- Petagas War Memorial
- Double Six Monument
- Green Connection

### Penampang

- St. Michael's Church
- Hongkod Koisaan, KDCA

### Tenom

- Sabah Agriculture Park

### Inanam

- Orchid de Villa
- Kionsom Waterfall

### Kudat

- Simpang Mengayau Bay
- Rungus Longhouse
- Kampung Gombizau (Honey Bee Farm)
- Kampung Sumangkap (Gong Factory)
- Kampung Tinangol (Rungus beads and handicraft-making)
- Kudat Longhouse

### Kiulu

- White Water Rafting
- Zip Borneo

### Kundasang

- Kundasang War Memorial
- Desa Cattle Dairy Farm

### Semporna

- Mataking Island

### Sandakan

- Gomantong Cave (bird's nest)
- Agop Batu Tulug (historical cave)
- Labuk Bay Proboscis Monkey Sanctuary
- Rafflesia Information Centre
- Lankayan Island
- Libaran Island
- Agnes Keith House
- Sandakan Crocodile Farm
- Sandakan Heritage Trail
- Sandakan Memorial Park
- English Tea House
- Bornean Sun Bear Conservation Centre

### Ranau

- Kampung Luanti (Fish massage)

### Kota Belud

- Kampung Siasai (machete-making centre)

### Kuala Penyu

- Pulau Tiga (Survivor Island)

# 重要資訊

## 購物

尋找獨特的紀念品和手工藝品，度過一段美好的時光吧！該州以民族風格的手工藝品、珠子、珍珠、飾品和其他獨特的收藏品而聞名。想要有新奇的購物體驗，可以去露天的塔姆（Tamu）市場或逛集市。

熱門購物地點包括了：

- Kadaiku
- KK Handicraft Centre
- Wawasan Handicraft Centre
- Gaya Street
- Tamu Kota Belud

現代購物中心主要集中在哥打京那巴魯。其中包括 1Borneo、KK時代廣場、Warisan廣場、Centre Point、Wisma Merdeka、KK廣場、Wawasan廣場、Imago、Suria Sabah和City Mall。

## 用餐/美食

這裡有各種各樣的本土特色美食等著富有冒險精神的遊客。這裡稀有的蕨類植物、綠色植物、水果和蔬菜被烹調成無數令人垂涎的菜餚。除了當地的美味之外，在主要的酒店裡可以很容易找到本地菜，而在城鎮里可以找到快餐。清涼的山地空氣和丘陵地形使沙巴成為種茶和咖啡的好地方。不要錯過一杯當地種植的沙巴茶或Tenom丹南咖啡。正宗的當地美食包括：

### 沙巴斗亞蘭炒麵 Tuaran Mee

用蛋黃和麵粉做的麵糊製成的一種著名的街頭小吃。它是用當地的蔬菜拌炒，再配上幾片烤雞（或豬肉）和更多雞蛋。

### 西米糕 Ambuyat

有時也被稱為Nantung，這是一種由西米、木薯或大米製成較粘稠的粥。不要讓它的外表使你不敢嘗試——這種黏黏的甜點是捲在或擰在筷子上，蘸著醬汁品嘗的。

### 醃魚生 Hinava

Hinava是一種用生魚或蝦做成的沙律，在Kadazandusun社區特別受歡迎。Hinava的基本成分是生魚片和酸橙汁、鳥眼辣椒、青蔥片和薑蓉。



### 醃薑 Tuhau

另一道健康菜餚，Tuhau是用一種以類似生薑的植物製成的新鮮沙律。它被搗碎並與酸橙汁、洋蔥和辣椒混合。Tuhau可以單獨食用，也可以與米飯一起品嘗。

### 克魯比斯 Kelupis

克魯比斯（Kelupis）是用糯米包裹在一種名為“Daun Nyirik”的香葉中製成的。它是用椰奶煮的。



## 交通運輸 到訪方式 乘搭飛機

沙巴州在國內和國際上都有完善的交通網絡。通往沙巴的主要門戶是距離城市約20分鐘車程的哥打京那巴魯國際機場（KKIA）。馬來西亞航空、亞洲航空和馬林多航空每天都提供從馬來西亞首都吉隆坡直飛沙巴的航班。國際上，從汶萊、中國、臺北、日本、泰國、菲律賓、新加坡和韓國都可以到達沙巴。在這裡運營的航班包括絲綢航空（Silk Air）、皇家汶萊航空（Royal Brunei Airline）、大韓航空（Korean Air）和韓亞航空（Asiana）。來自澳洲的遊客也可以經由吉隆坡抵達沙巴。

## 通過海路

來自納閩島、印尼和菲律賓的遊客可以通過海路到達沙巴。渡輪碼頭和入境檢查站位於哥打京那巴魯、山打根和斗湖。在哥打京那巴魯的舒特拉Sutera港口碼頭歡迎外國客人把他們的遊艇停泊，不過在船員被允許上岸之前，船隻被要求做港口檢查。

## 通過陸路

哥打京那巴魯、古晉和汶萊之間可以通過跨婆羅洲高速公路進行陸路旅行。然而，建議遊客做好長途旅行的準備。那些打算自駕遊的人應該計劃好他們的路線和休息站。

## 周邊交通

在哥打京那巴魯很容易找到當地的公共汽車和計程車，儘管當地旅行社通常會安排大部分的陸路交通。當地的火車服務連接丹絨亞路（Tanjung Aru）與波弗特（Beaufort）和Tenom，是欣賞風景的另一個選擇。良好的航空服務網路將哥打京那巴魯與山打根、鬥湖和拉哈達圖（Lahad Datu）等門戶城鎮相連。較小的城鎮古達（Kudat）和仙本那都興建了小型機場。

---

## 瞭解更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Tourist Information Centre

• Kota Kinabalu International Airport Terminal 1

+6088-413 359

# 砂拉越

## 非凡的自然奇跡之地

砂拉越是馬來西亞最大的州，位於婆羅洲的西南山脊。蔥翠的叢林中散佈著大量的自然奇觀，有世界上最大的洞穴，也有當地特有的動植物。砂拉越最大的資產包括它的聯合國教科文組織世界遺產和許多受保護的國家公園。在這裏發現的大量犀鳥使砂拉越被親切地稱為犀鳥之鄉。

砂拉越充滿活力的民族，加上布魯克王朝（Brooke dynasty）的遺產，編寫了一個充滿傳奇和魅力的歷史。首府古晉是一個發掘過去的好地方。探索砂拉越非凡的自然奇觀！










## 推薦景點



### 姆魯山國家公園 GUNUNG MULU NATIONAL PARK

姆魯山國家公園是聯合國教科文組織世界遺產，是一個自然奇觀的寶庫，包括結構複雜的洞穴網路和罕見的地質構造。該公園是數千種動植物的家園，如馬來熊和野生蘭花。它的景點包括世界上最大的洞穴通道、世界上最大的天然洞穴、鋒利的石灰岩尖石碑和狀似美國前總統林肯（Abraham Lincoln）側面輪廓的地質構造。這裡也可以看到蝙蝠大量遷徙的自然現象。

 [www.mulupark.com](http://www.mulupark.com) / [www.sarawakforestry.com](http://www.sarawakforestry.com)  
 @Mulunationalpark  
 @mulu\_nationalpark







### 砂拉越文化村 SARAWAK CULTURAL VILLAGE | Damai

砂拉越文化村被形容為「生活博物館」，展示了砂拉越主要民族的傳統房屋和生活方式。這個獲獎的景點位於桑圖邦山的山腳下（Mount Santubong），也是廣受歡迎的熱帶雨林世界音樂節的舉辦地。這裏的亮點之一是每天兩次的文化表演。

🌐 [www.scv.com.my](http://www.scv.com.my)  
📘 @SarawakCulturalVillageOFFICIAL  
📷 @sarawakcv



### 峇哥國家公園 BAKO NATIONAL PARK


離該州首府不遠的峇哥國家公園擁有令人驚歎的風景和美麗的岩石結構。公園裡還棲息著長鼻猴、葉猴等珍稀動物，以及一百多種鳥類。


🌐 [www.sarawakforestry.com](http://www.sarawakforestry.com)

## 尼亞國家公園 NIAH NATIONAL PARK

數以百萬計的蝙蝠和金絲燕、眾多的歷史遺跡、古墓和原始雨林是這個國家公園的迷人之處。尼亞國家公園佔地3,238公頃，因極具考古價值而使它在歷史愛好者和研究人員中享有極高的知名度。大約四萬年前，這裡的大洞穴里居住著史前人類。出土的文物包括新石器時代的繪畫和舊石器時代的手工藝品。另一個吸引人的地方是彩繪洞穴，在那裡的一個古

代墓地附近發現了人形的描繪。尼亞國家公園可從美里Miri民都魯Bintulu前往。它距美里Miri約109公里，距民都魯Bintulu約131公里。住宿包括小木屋、旅館和休憩小屋。

 [www.niahnationalpark.my](http://www.niahnationalpark.my)

 @niahnpmiri





## Darul Hana音樂噴泉 DARUL HANA MUSICAL FOUNTAIN | Kuching

大家可憑欄欣賞精采的水舞表演、多彩的燈光和特殊效果。這個噴泉的設計採用了最先進的技術，有數百個噴嘴將水射向25米高空。這個噴泉位於古晉河濱公園附近，並以新的州立法議會（DUN）大樓為背景。

遊客可以在主巴扎河岸（Main Bazaar riverbank）欣賞15分鐘的表演。另一個觀賞的有利位置是橫跨砂拉越河的Darul Hana達魯爾哈納大橋。

## Darul Hana 橋 DARUL HANA BRIDGE | Kuching

Darul Hana橋或金橋是這個城市的一個令人驚歎的地標。坐落在古晉河濱公園，一座S形的人行橋連接著古晉北和古晉南。Darul Hana橋在阿拉伯文中的意思是和平與安寧，它具有傳統和現代的設計元素，包括表示該州標誌的犀鳥造型。每天早上6點至午夜12點開放。

## 古晉星期日市集 MEDAN NIAGA SATOK | Kubah Ria

如果你一直想看看當地人是如何購物的，這是你必去之處。這個熙熙攘攘的市場吸引了來自各地的商人，這裡有各種各樣的产品，從水果、蔬菜、手工藝品、農產品、野生蜂蜜、植物、活魚到當地的小吃和美食。在這裡，你可以找到獨特的紀念品，或者嘗嘗以正宗方式新鮮烹製的當地菜餚。這個市場結集了當地土著商人，他們大多是女士。參觀的最佳時間是周六晚上或周日清晨。

[www.fama.gov.my](http://www.fama.gov.my)  
@Medanniagasatokkuching



## 砂拉越民宿 HOMESTAYS IN SARAWAK

通過與不同的民族群體一起生活，體驗砂拉越的獨特文化。在寄宿家庭計畫中，遊客可以住在伊班 (Iban)、比達耶 (Bidayuh) 或奧朗烏魯 (Orang Ulu) 的長屋、馬來鄉村的房子，甚至是梅拉諾 (Melanau) 的傳統房子。砂拉越有44家寄宿家庭。著名的村莊有：

- Santubong Homestay, Santubong
- Kampung Darul Islam Belimbing Homestay, Padawan, Kuching
- Abas Homestay, Kampung Panglima Seman, Kuching







### 古晉水上清真寺 MASJID INDIA BANDAR KUCHING | Kuching

古晉水上清真寺位於砂拉越河岸邊的甘比耶街。該清真寺能夠容納1,600人。它的位置毗鄰古晉海濱，靠近幾個旅遊景點，如 Darul Hana Bridge 達魯爾哈納大橋和 Darul Hana Musical Fountain 達魯爾哈納音樂噴泉。到了晚上，清真寺將被五顏六色的LED燈所照亮。

<https://emasjid.sarawak.gov.my>  
@masjidindiabandarkuching



### 安娜萊斯長屋 ANNAH RAIS LONGHOUSE

| Padawan

這座長屋距離古晉約60公里，提供了一個體驗比達耶(Bidayuh)社區傳統生活方式的機會。觀看文化表演，嘗試演奏樂器，學習如何準備當地美食，或者徒步旅行享受戶外生活。去安娜萊斯長屋的行程必須提前安排。



### 婆羅洲文化博物館 BORNEO CULTURES MUSEUM

| Kuching

位於古晉市中心的金色拱頂博物館是東南亞第二大博物館。除了畫廊和展會館展示有關砂拉越歷史、人民、文化和遺產的文物外，該博物館還組織教育活動，作為婆羅洲文化、人民和大自然的學習中心。

@borneoculturesmuseum  
@borneoculturesmuseum

## 伊班長屋之旅 IBAN LONGHOUSE TOURS

| Batang Ai, Lemanak and Skrang




享受一次乘船之旅，帶你進入伊班部落的中心地帶。這些旅程將帶領遊客到傳統的長屋定居點，體驗砂拉越最大和最著名的民族之一的文化和生活方式。伊班人以熱情好客而聞名，遊客們可以在這裡看到各種活動，如吹管遊行、編籃子、用新鮮的竹筒煮食、土著舞蹈等等。

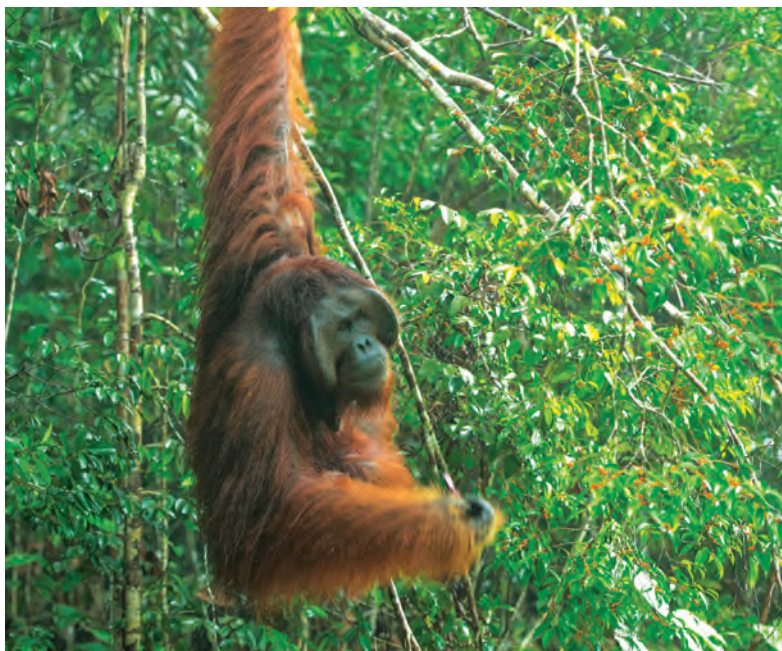
 <https://asia.org.my>



## SEMENGGOH自然保護區 SEMENGGOH NATURE RESERVE

佔地1,613英畝的Semenggoh自然保護區是一個旅遊景點的寶庫。它是最著名的野生動物中心，該中心為受傷、遺孤或非法飼養的紅毛猩猩提供康復服務。在廣闊的自然保護區，遊客可以看到不同年齡的紅毛猩猩，從可愛和淘氣的年輕靈長類動物，到關愛和保護孩子的母親，再到成熟的成年紅毛猩猩。在餵食時間（上午9點和下午3點）觀察它們的可愛動作，或者觀看它們在雨林中嬉戲。其他景點包括植物園、果園和植物園。

 [www.semenggoh.my](http://www.semenggoh.my)  
 @Semenggoh  
 @semenggohwildlifecentre







### 詩巫中央市場 SIBU CENTRAL MARKET

詩巫中央市場展示了有趣和熱鬧的景象，商販們在乾淨和衛生的環境中出售各種物品。這是砂拉越州最大的市場，提供從熱帶雨林的奇異水果和蔬菜到手工藝品和家禽的所有東西。詩巫市場位於Jalan Channel香奈兒路沿岸，面對著渡輪客運碼頭。



### 貓博物館 CAT MUSEUM | Petra Jaya, Kuching

這裏展示出所有貓科動物的有趣一面！展品範圍包括貓科動物藝術作品、紀念品、貓的圖片集，以及與這些可愛毛茸茸的朋友有關的雕像和傳說。

[www.dbku.sarawak.gov.my](http://www.dbku.sarawak.gov.my)  
Kuching Cat Museum



## 蘭卑爾山國家公園

LAMBIR HILLS NATIONAL PARK | Miri

蘭卑爾山國家公園是世界上植物多樣性最豐富的公園之一。它的7,000公頃土地被低海拔的龍腦香和石南森林覆

蓋。探索原始雨林，這裡是眾多樹木、鳥類、昆蟲和野生動物的家園。遊客可以在距離美里40分鐘車程內抵達這個公園。

 [www.sarawakforestry.com](http://www.sarawakforestry.com)  
 @sarawakforestry





## 砂拉越河流之旅 SARAWAK RIVER CRUISE | Kuching

自古以來，砂拉越河就與該州的歷史、文化和生活交織在一起。游河是重溫過去輝煌歷史的好方法。欣賞位於河岸邊的古晉歷史地標，如布魯克畫廊（Fort Margherita）、古晉海濱、主要市集、中國博物館、新的砂拉越州立法議會大樓等。在甲板上觀看日落，享受點心，甚至在船上享用晚餐。

-  [www.sarawakrivercruise.com](http://www.sarawakrivercruise.com)
-  [@sarawakrivercruise](https://www.facebook.com/sarawakrivercruise)
-  [@sarawakrivercruise](https://www.instagram.com/sarawakrivercruise)



## 加汀山國家公園

GUNUNG GADING NATIONAL PARK | Lundu

這個國家公園的主要景點有世界上最大的花--萊佛士花。於是這裡的物種均被稱為曠穆達大王花Rafflesia Tuan Muda, 更長達一米寬。森林旅館可供過夜住宿。這個公園距離古晉大約有兩個小時的車程。遊客可以提前打電話查詢萊佛士花的開花期。

[www.gading.my](http://www.gading.my)  
@Gununggading  
@gununggadingnationalpark





## 砂拉越還有更多地方

長時間逗留的遊客可以前往其他有趣的地方。古晉周圍有許多博物館和文物建築。美里是砂拉越州的第二大城市，是一個盛產石油的地方，海馬雕塑是該鎮的標誌而最近發現的美里珊瑚礁更使該市受到潛水愛好者的歡迎。這裡有許多星級酒店。此外，詩巫Sibu、民都魯Bintulu和加帛Kapit等城鎮還有更多景點等著你。這些城鎮中更有許多是通往內陸和國家公園的門戶。

### Kuching

- Brooke Gallery (Fort Margherita)
- Bung Bratak Heritage Centre
- Bung Jagoi Heritage Centre
- Chinese History Museum
- Kampung Panchor Dayak Hotspring
- Kuching Mosque
- Kuching Wetlands National Park
- Main Bazaar
- Santubong National Park
- Sarawak Tourism Complex
- State Mosque
- Tanjung Datu National Park
- Tanoti House
- Textile Museum
- Tua Pek Kong Temple
- Tun Jugah Pua Kumbu Museum

### Matang

- Kubah National Park
- Matang Wildlife Centre

### Damai and Santubong

- Beaches
- Golf resorts
- Santubong Wildlife Cruise

### Pulau Talang Satang National Park

### Miri

- Bario Highlands
- Grand Old Lady (Miri's first oil well)
- Lian Hua San Temple
- Logan Bunut National Park
- Luak Bay Esplanade
- Luconia Shoals
- Miri City Fan
- Miri Public Park

- Piasau Nature Reserve
- Seahorse Island

### Sibu

- Bukit Aup Jubilee Park
- Eng Ann Tua Pek Kong Temple
- Rejang Esplanade
- Sibu Cultural Heritage Museum
- Sungai Merah Heritage Walk

### Sri Aman

- Batang Ai National Park

### Bintulu

- Similajau National Park
- Taman Tumbina

### Limbang

- Merarap Hot Springs
- Ba'kelalan Highlands



# 重要資訊

## 購物

在砂拉越購物是一種新奇的體驗。該州的許多少數民族以他們精緻的工藝品和紀念品而聞名。這個州最受歡迎的工藝品之一是砂拉越原住民文化珠子Sarawakian beads。各種大小的彩色珠子被做成項鍊、戒指、手鐲和耳環。

另一個必買的東西是普哇庫布Pua Kumbu紡織品。這種手工編織的織物可以用作壁掛、桌布和披肩。砂拉越的陶器以其獨特的設計和雕刻而聞名於世。遊客更可以在某些景點觀看陶藝製作。竹墊是另一個受歡迎的產品。這些墊子有不同的尺寸，可點綴你的家居佈置。有些商店甚至提供收費包裝和送貨服務。

## 主要購物地點：

- Main Bazaar
- Kuching Waterfront Bazaar
- Sarawak Craft Council (Sarawak Handicraft Centre)
- Jalan Padungan
- Medan Niaga Satok
- India Street
- Jalan Penrissen

## 用餐/美食

砂拉越的傳統美食對於那些敢於嘗試的人來說簡直是絕配。沿海地區如大麥 (Damai) 和三土峰 (Santubong) 提供各種各樣的海鮮菜餚。該州也是胡椒和鳳梨的主要產地。在氣候涼爽的Kelabit克拉比特高地，當地人種植了一種叫做Bario rice 巴里奧高原米的特殊水稻品種。它是用古老的方法手工採集的。同樣清涼的巴克拉蘭 (Ba' Kelalan) 高地因其山鹽和水稻種植而越來越受歡迎。

幾十年來，砂拉越一直出口高品質的金絲燕窩。除了當地的食物，遊客可以在古晉享受中國、日本、韓國和西方的食物。該州各地的主要酒店提供各種當地蔬菜。砂拉越的正宗菜餚包括：

## 砂拉越叻沙 Sarawak Laksa

這道招牌菜由麵條與芳香濃郁的湯組成。

## 哥羅麵 Mee Kolok

這道必須用手工製作的黃色雞蛋麵條再以豬油、大蒜油和黑醋拌勻，使其具有特殊的風味和口感。穆斯林攤位也提供這道菜的清真版本。

## 辛辣粥 Bubur Pedas

這道菜的字面意思是辣粥，是用山藥、竹筍和野生蕨菜等佐料製成的。它在穆斯林齋戒月期間很受歡迎。

## 竹筒雞 Manok Pansoh

這道菜是俵族的特產，由雞肉和姜製成，放在明火上的竹木中烹製，以封住香氣和味道。

## 咸長尾魚 Ikan Terubok Masin

醃制的Terubok魚在砂拉越州很受歡迎。燒烤時味道最好。

## 砂拉越千層蛋糕 Sarawak Layer Cake

砂拉越千層蛋糕漂亮而多彩，具有馬賽克般的外觀。它們通常是自製的，配上一杯咖啡佐吃非常美味。

## 燕窩湯 Bird's Nest Soup

這種備受推崇的中國美食據說具有藥用價值，在高檔餐廳可品嚐。

## 砂拉越胡椒 Sarawak Pepper

瓶裝的砂拉越胡椒可以在大多數百貨公司、超市和小型市場購買。它是在當地生產的新鮮胡椒。



## Sarikei 泗里街鳳梨 Sarikei Pineapple

Sarikei被稱為砂拉越的鳳梨之都。這裡種植的鳳梨品種多汁，酸度和糖度都很低。砂拉越的其他特色食品包括生魚沙律Umai和傳統西米餅乾Tabaloi。

## 交通路線

### 到訪方式

#### 乘搭飛機

砂拉越與吉隆坡（馬來西亞的首都）以及其他幾個國際目的地都有完善的網絡。主要機場是古晉國際機場。砂拉越還有其他機場和小型機場，位於美里、民都魯和詩巫。馬來西亞國有航空公司馬來西亞航空（Malaysia Airlines）每日提供從吉隆坡到古晉的直飛航班，並提供飛往其他城鎮的中轉航班。從吉隆坡到古晉的飛行時間約為1小時45分鐘。從吉隆坡到詩巫、美里和民都魯也有直達航班。

此外，廉價航空公司亞航（AirAsia）有從吉隆坡國際機場2號航站樓飛往美里、民都魯、古晉和詩巫的航班。亞航也有從檳城、柔佛和吉蘭丹州飛往古晉的航班。馬林多航空公司提供從吉隆坡到古晉的直達航班。砂拉越也可以從鄰近的沙巴州、納閩島以及新加坡、印尼乘飛機前往。提供到砂拉越航線的航空公司包括Silk航空、Scoot航空、Royal Brunei航空和Wings航空到Pontianak（West Kalimantan）。更多有關航空公司路線的資料，請瀏覽有關航空公司的網頁。

## 通過海路

從納閩島到砂拉越有定期的渡輪服務，分站位於林夢Limbang和老越Lawas。

## 通過陸路

可以從汶萊（Brunei Darussalam）坐巴士到美里。旅途大約需要5個小時。從Pontianak（West Kalimantan）到古晉的路線可以通過Tebedu出入境站進入。陸路可經由連接砂拉越、沙巴和汶萊的跨婆羅洲公路。遊客可向旅遊諮詢中心索取有關行程及路線的資料。

## 周邊交通

古晉旅遊很簡單，公交車、計程車和網約車服務隨處可見。主要的酒店和購物中心前面都有計程車。儘管砂拉越州幅員遼闊，但由於擁有良好的航空服務網路，前往砂拉越其他地區相當方便。機場位於美里Miri、民都魯Bintulu、詩巫Sibu、姆祿Mulu、林夢Limbang和沐膠Mukah。MASWings是馬來西亞航空公司的子公司，它連接了州內多個城市，如巴里奧Bario、巴卡拉蘭Ba'kelalan、老越Lawas、龍邦加Long Banga、隆塞里丹Long Seridan、隆勒朗Long Lellang、馬魯帝Marudi和丹戎馬尼Tanjung Manis，這些機場都配備了STOL港設施。

## 欲瞭解更多資訊，請聯繫。

### Tourism Malaysia Tourist Information Centre

- Kuching International Airport +6082 627 742
- Tourism Malaysia - Sarawak Office +6082 246 575

### Sarawak Tourism Board

- Kuching Visitors' Information Centre +6082 410 944
- Sibü Visitors' Information Centre +6084 340 980
- Miri Visitors' Information Centre +6085 434 180 / 434 181

### National Park Booking Office

- Online Booking +6082 248 088
- Website : <http://ebooking.sarawak.gov.my>
- Email : [npbooking@sarawak.gov.my](mailto:npbooking@sarawak.gov.my)

# 納閩島

## 婆羅洲的珍珠

納閩島位於汶萊灣北部，面向南中國海，是一個國際商業和金融中心。它也是馬來西亞唯一的深水錨地。

納閩島是馬來西亞的三個聯邦領土之一。佔地面積為92平方公里。納閩島包括主島和周圍的六個小島。被稱為「婆羅洲的珍珠，商務和休閒的交匯處」，這個目的地為獎勵旅遊提供了充足的設施。旅人會在納閩發現一系列關於歷史、自然及文化的有趣景點。靠近海岸的潛水點、二戰遺跡、免稅購物中心和國際海上運動綜合設施，均為納閩帶來了充滿活力的世界級旅遊吸引力。到納閩島來享受一個與眾不同的假期吧！





# 納閩地圖

SOUTH CHINA SEA



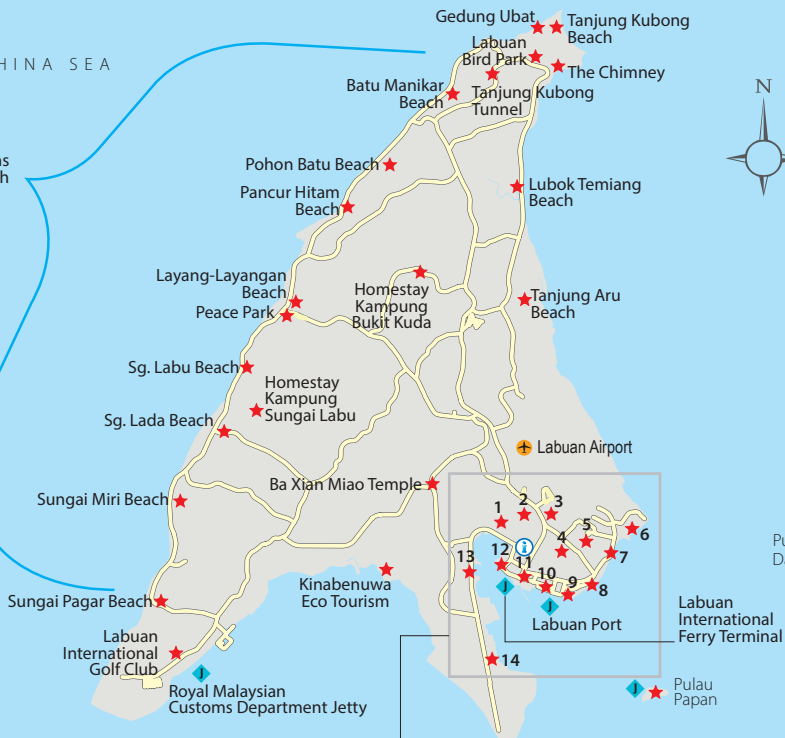
United Nations (UN'08) Beach

• Shipwreck Diving Sites  
• Labuan Marine Park

Pulau Kuraman  
Pulau Rusukan Kecil  
Pulau Rusukan Besar

圖例	
	小型機場
	旅遊景點
	碼頭
	旅遊信息中心
	幹道

\* 地圖不是按比例繪製



- 1 • Masjid Jamek An-Nur
- 2 • Labuan Gurdwara Sahib (Sikh Temple)
- 3 • Labuan Botanical Garden
- 4 • Clock Tower
- 5 • Labuan International Lawn Bowl Arena
- 6 • World War II Memorial
- 7 • Tanjung Batu Beach
- 8 • Labuan International Sea Sport Complex
- 9 • Labuan Marine Museum
- 10 • Financial Park
- 11 • Labuan Museum
- 12 • Labuan Square
- 13 • Patau-Patau 2 Water Village Homestay
- 14 • Patau-Patau 1 Water Village

## 推薦景點

---







### 納閩島博物館 LABUAN MUSEUM | Jalan Dewan

這座博物館位於一座戰後殖民主義風格的建築內，記錄了納閩島的歷史，從史前時代開始，到汶萊蘇丹國的統治、英國政府的管理、第二次世界大戰，直至納閩島宣佈成為聯邦領土。其他有趣的展示包括關於納閩島的社會文化景觀和當地社區的資訊。

[www.jmm.gov.my/en/museum/labuan-museum](http://www.jmm.gov.my/en/museum/labuan-museum)  
@jabatan.wilayahlabuan

### 納閩島海洋公園 LABUAN MARINE PARK

該公園位於納閩島南端2公里處，由Kuraman、Rusukan Kecil和Rusukan Besar小島組成。它以四個沉船潛水點而聞名，當中包括美國軍艦殘骸潛水點（American Wreck）、澳大利亞貨船殘骸潛水點（Australian Wreck）、藍水殘骸潛水點（Blue Water Wreck）和水泥船殘骸潛水點（Cement Wreck）。可愛的珊瑚礁、潔白沙灘和安靜的海灣使它成為享受陽光的人的好地方。遊客在任何時候都必須遵守海洋公園的規定，允許的活動包括潛水、浮潛、帆船、獨木舟和叢林徒步旅行。嚴禁遊客拋錨、釣魚、污染和進行其他可能破壞或損害珊瑚和礁的活動。

<https://www.labuantourism.my/nature>  
@marineparklabuan



### 煙囪 THE CHIMNEY | Tanjung Kubong

煙囪是納閩島的代名詞，帶有神秘氣息。這個106英尺高的建築是用數千塊從英國進口的紅磚建成，據說有23,000塊磚被用來修復外牆。它最初被認為是一個通風煙囪。經過不斷的研究，發現裡面沒有煙塵，它的用途和存在因此成為一個謎。然而它卻位於煙囪歷史建築群內。這裏的資訊中心詳細介紹了自1847年以來丹絨庫邦 (Tanjung Kubong) 的採煤業。

[www.jmm.gov.my/en/museum/chimney-museum](http://www.jmm.gov.my/en/museum/chimney-museum)  
[www.facebook.com/chimneymuseum](https://www.facebook.com/chimneymuseum)



### 納閩國際高爾夫俱樂部 LABUAN INTERNATIONAL GOLF CLUB | Kiamsam

納閩國際高爾夫俱樂部是島上最新的18洞高爾夫球場。它位於Kiamsam的一座山上，俯瞰著南中國海。設置在200英畝鬱鬱蔥蔥的草地上，72桿高爾夫球場為愛好者提供了多樣化的挑戰。設施包括俱樂部會所、穆斯林祈禱室、更衣室和訓練區，還有商店和餐廳。

[www.ligc.com.my](http://www.ligc.com.my)  
[@LabuanInternationalGC](https://www.facebook.com/LabuanInternationalGC)  
[@labuaninternationalgc](https://www.instagram.com/labuaninternationalgc)



### 納閩島飛禽公園 LABUAN BIRD PARK | Tanjung Kubong

位於煙囪附近的這個棲息著許多種類的婆羅洲鳥類。目前約有68種，這些品種常見於熱帶雨林、紅樹林沼澤、沿海地區和高地，現在棲息於一個步入式的鳥舍中。

[www.labuantourism.my](http://www.labuantourism.my)  
[@Labuan-Bird-Park](https://www.facebook.com/Labuan-Bird-Park)  
[@tamanburunglabuan](https://www.instagram.com/tamanburunglabuan)





### 家庭旅館

為了體驗當地人的生活方式，遊客可以在風景優美的馬來村落，或在水鄉待上一兩天，並參加在以下村莊舉辦的寄宿家庭計劃：

- Patau-Patau II Water Village
- Bukit Kuda Village
- Sungai Labu Village



### 納閩島海洋博物館 LABUAN MARINE MUSEUM

| Jalan Tanjung Purun

納閩海洋博物館仿如一艘船，帶領遊客進入迷人的海洋奇觀世界。這個博物館展出了572件文物，包括海洋標本和當代物品，如漁具、潛水用具和海洋學工具。畫廊的主要展品是在Sebatu瑟巴圖海灘發現、有100年歷史、長42英尺的印度長鬚鯨骨架。它曾經在新加坡萊佛士博物館和馬來西亞國家博物館展出過，後來被運到納閩海洋博物館。在互動部分，遊客可以觸摸海星和海參。這個博物館是納閩國際海洋運動中心的一部分。

[www.jmm.gov.my/en/museum/labuan-marine-museum](http://www.jmm.gov.my/en/museum/labuan-marine-museum)  
[www.facebook.com/muziummarinlabuan](https://www.facebook.com/muziummarinlabuan)



### 二戰紀念碑 WORLD WAR II MEMORIAL | Jalan Tanjung Batu

納閩島二戰紀念碑是馬來西亞最大的紀念館，是3,908名在二戰中喪生的士兵的最後安息之地。二戰紀念碑是在陣亡將士紀念日（Remembrance Day）舉辦悼念活動的主要場所，會按照軍事傳統每年舉行儀式，以紀念這些戰爭英雄。

<https://www.labuantourism.my/historical-sites>  
@LabuanTourism  
@labuantourism



## 海灘

陽光明媚的海灘和風景如畫的景色展現納閩旅遊景點美麗的一面。拉央拉央島Layang-Layangan、班珠希淡Pancur Hitam、峇都瑪妮卡海灘 Pantai Batu Manikar、美里河海灘Pantai Sg. Miri、巴葛河海灘Pantai Sg. Pagar和柏宏峇都Pohon Batu的海灘以其溫暖的海水和美麗的景色而聞名。在海灘邊享受騎單車的樂趣，坐下來觀看日落，或者在海邊的小攤上品嘗當地的食物。


 [www.pl.gov.my/pantai-pantai1](http://www.pl.gov.my/pantai-pantai1)  
 @LabuanTourism  
 @labuantourism







## 水上村莊 WATER VILLAGES

如果不參觀水村，納閩島之行將不完滿的。主要的村莊是帕陶帕陶I（PatauPatau I）和帕陶帕陶II（Patau-Patau II）。這些房屋建在水面的高蹺上，面積相當寬敞。大多數房屋都有通風、涼爽的陽臺，並以盆栽和鮮花裝飾。這些村莊是由來自汶萊的馬來漁民和商人建成的。

 [www.labuantourism.my](http://www.labuantourism.my)

 @LabuanTourism


 @labuantourism



## 帕潘島 PULAU PAPAN (Papan Island)

從納閩碼頭乘船5分鐘即可到達，帕潘島擁有令人驚歎的風景，並由一座殖民時期古老的燈塔看守。帕潘島吸引了當地人和遊客度過愉快的周末假期。這裡的活動包括在清澈的海水中浮潛，以及通過叢林徒步旅行來觀賞小動物和大自然景色。這裡有木屋和露營地可供過夜。

 [www.labuantourism.my/island-beaches](http://www.labuantourism.my/island-beaches)

 @LabuanTourism

 @labuantourism



## 納閩島還有很多

儘管納閩島面積不大，但它還是有許多值得遊客參觀的地方。其中有：

- Labuan Square
- Museum Square
- Tanjung Kubong Tunnel
- Labuan Geopark
- Jamek An'Nur Mosque
- Ba Xian Miao Temple
- Labuan Gurdwara Sahib (Sikh Temple)
- Labuan Central Market
- Labuan International Sea Sports Complex
- Kinabenuwa Eco Tourism
- Gedung Ubat



# 重要資訊

## 購物

納閩島享有免稅地位，這使它成為以低廉的價格尋找進口產品的理想場所。在這個自由貿易區，你可以選擇各種各樣的香水、巧克力、化妝品、酒、香煙、紡織品、皮革製品、電器、電子配件、鋼筆和手錶。其中受歡迎的購物區有

- Jalan OKK Awang Besar
- Ferry Terminal area
- One Stop Duty Free at Victoria Point
- Financial Park Complex
- Labuan Weekend Tamu

(位於Labuan Walk的市集在星期六和星期日舉行。)

## 用餐/美食

海鮮是納閩島的主要食材。新鮮的魚、蝦、螃蟹、龍蝦、魷魚和貝類都很豐富。享受各種令人愉快的烹煮方式，如西餐、馬來餐和中餐。遊客還可以嘗試這個島嶼的一些特色菜。

## 椰子布丁 Coconut Pudding

這種布丁是納閩島特有的，在其他地方很少見，它是由椰子水和果凍凝固製成的。

## Lamban

類似於中國的粽子或馬來的粽，Lamban是用椰子葉包裹的甜蒸米飯。它是與雞肉或咖喱牛肉一起吃的。

## Punjung

Punjung是用米粉做成的，一口就能吃下一口。它的餡料像果凍。錐形的甜點用香蕉葉包裹著。

## Jelurut

這款甜點由米粉、糖和椰奶製成，是愛吃甜食的人的理想選擇。這種甜點有時會用榴槤或山藥調味。

## 交通路線

### 到訪方式

### 乘搭飛機

納閩有很好的航空交通網絡。從位於馬來西亞半島的吉隆坡國際機場（KLIA）可輕鬆到達。也可以從沙巴州的哥打京那巴魯和砂拉越的美里到達。納閩島的航班是由馬來西亞航空公司，MASWings和亞洲航空公司提供的服務。

## 通過海路

納閩島國際輪渡碼頭有來自沙巴、砂拉越和汶萊的渡輪。從哥打京那巴魯出發的旅程大約需要三個小時。另外，遊客也可以從沙巴州的Menumbok乘坐快艇或客輪（可容納車輛）。從汶萊（Brunei Darussalam）出發，只需一個小時就可以到達納閩。

## 周邊交通

遊覽納閩島相對容易。島上優良的公路網將納閩的主要城鎮與島上其他地方連接起來。乘公路繞島一圈只需要一個小時。計程車和電子叫車服務是流行的交通方式，還提供24小時計程車服務，並可以安排自動駕駛汽車租賃。

## 瞭解更多資訊，請聯繫：

Tourism Malaysia Tourist Information Centre


- Labuan

+6087 423 445

# 馬來西亞

## 特殊興趣假日的終極目的地

馬來西亞為任何有興趣或偏好的遊客提供了一些東西。我們可以通過旅行社和旅行社提供各種各樣的專業旅遊服務。無論你是想購物、冒險、享受浪漫，還是在溫泉中徹底恢復活力，馬來西亞都是一個令人難忘的度假勝地。

 Langsir Cave, Langkawi





## 陽光、海洋和沙灘 SUN, SEA AND SAND

馬來西亞擁有全年的熱帶氣候，是該地區陽光、海洋和沙灘度假的最佳目的地之一。馬來西亞擁有馬六甲海峽、南中國海、安達曼海（Andaman Sea）以及蘇祿海（Sulu）和西裡伯斯海（Celebes Seas），擁有該地區最美麗的島嶼和海灘。

馬來西亞擁有數百個熱帶島嶼，從人口密集的陸地到未受破壞的原始小島。其特點是純潔的沙灘和壯觀的水下景觀，它們為狂熱的浮潛者和潛水者提供了完美的遊樂場。浮羅交怡，吉打州的寶石和聯合國教科文組織全球地質公園的所在地，擁有首屈一指的自然魅力。浮羅交怡的田園詩般的海灘，如Tanjung Rhu、Cenang和Bureau Bay，為大量的水上運動提供了完美的環境。

邦咯島是一個鄉村海灘度假村裡，鬱鬱蔥蔥的熱帶植被和禮拜場所。就在附近，私人擁有的邦咯島是世界頂級豪華旅遊目的地之一。登嘉樓的島嶼——熱浪島、停泊島、浪中島，

棉花島和天鵝島——是該地區最令人驚歎的島嶼之一，擁有綿延的白色沙灘和富含珊瑚的水域。彭亨著名的刁曼島，被認為是該地區最好的島嶼度假勝地之一，擁有豐富的自然美景和地下水奇觀。

馬來西亞還擁有豐富風景如畫的海灘。離吉隆坡最近的是雪蘭莪州的沙薩蘭海灘（Sasaran Beach），這裡以馬來西亞的“天空鏡”（Sky Mirror）而聞名於攝影愛好者。雪邦黃金海岸以其平靜的水域和鄉村景色吸引人。海灘愛好者還可以去森美蘭州的波德申（Port Dickson），這是一個很受歡迎的海濱，兩旁是星級的度假村和木屋。檳城美麗的北部海灘，如Teluk Bahang和Batu Feringghi，是一個迷人的目的地，有懸在空中的巨石，木麻黃排列的海岸和隱蔽的海灣。柔佛的Desaru是另一個海濱度假勝地，適合那些在大陸進行短途旅行的人。在東海岸，彭亨和登嘉樓的風景優美的海岸，如Cherating, Teluk Chempedak, Tanjung Jara和Rantau Abang擁

有一個寧靜和悠閒的氛圍。

丹戎阿魯在沙巴州是一個放鬆的海濱撤退和觀賞日落的完美地點，而Damai和Tusan是在砂拉越受歡迎的海濱度假勝地。

## 潛水

馬來西亞位於世界上水下環境最豐富的中心，得天獨厚地擁有豐富的海洋公園，每個公園都有良好的能見度和繁榮的水下生態系統。該地區一些最好的潛水地點都在這裡，特別是在登嘉樓、柔佛、彭亨和沙巴附近的水域。

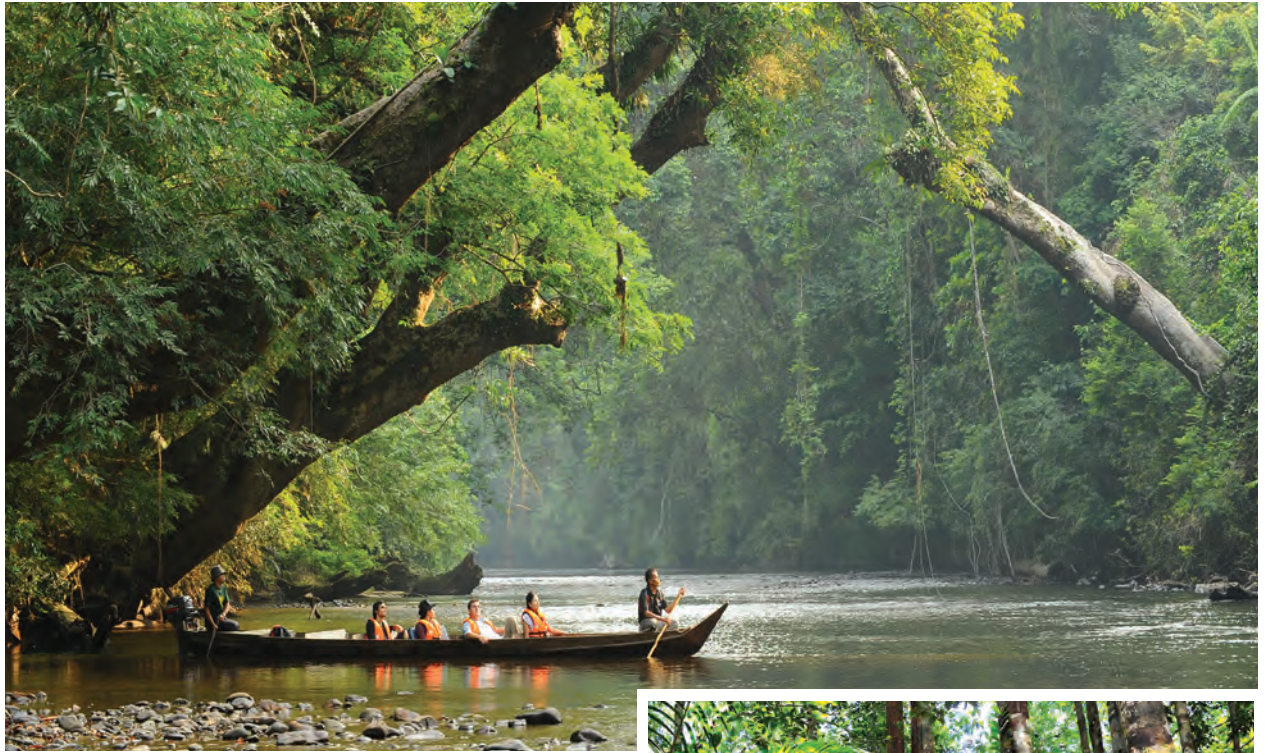
浮羅交怡的Pulau Payar海洋公園是一個不錯的一日游目的地。島上沒有住宿，以保護和保存島上脆弱的海洋生態系統。在登嘉樓，熱浪海岸公園有令人難以置信的各種珊瑚品種。浪

中島和停泊島嶼擁有豐富的海洋生物，是潛水愛好者的樂園。彭亨州的刁曼海洋公園是另一個不容錯過的目的地。

在柔佛州南部，Sibu島、Rawa島和 Aur島同樣迷人，每個島都有自己的魅力和特點。它們以豐富的珊瑚和海底景點吸引著潛水夫。沙巴群島擁有令人羨慕的海洋生物多樣性，包括 Sipadan島、Bohey Dulang, Mabul, Layang-Layang, Kapalai 和 Tunku Abdul Rahman Marine Park，它們是該地區最著名的潛水點。Sipadan島位於印度-太平洋盆地的中心，是世界上最豐富的海洋棲息地，也是世界上最頂級的潛水地點之一。Kapalai和Mabul也很受歡迎的「淤泥潛水」活動，這是一個潛水術語，用來描述尋找稀有和外來的小型海洋物種。在砂拉越，美里島附近的水域以珊瑚礁潛水而聞名。納閩海洋公園以沉船潛水而聞名，尤其是二戰時期的沉船。







### 生態旅遊 ECO-ADVENTURE

馬來西亞擁有豐富的自然奇觀，是一個著名的生態旅遊目的地。該國茂密的雨林和崎嶇的地形使其成為生態探險的最佳地點之一。每個公園都擁有令人難以置信的動植物多樣性和令人印象深刻的自然景觀，為各種活動提供了完美的平臺。Taman Negara是馬來西亞最重要的公園，是該國最大的國家公園，也是世界上最古老的雨林之一，已經有超過1.3億年的歷史。它是馬來西亞半島最高峰Gunung Tahan的所在地，也是世界上最長的樹冠步道之一。

沙巴州的京那巴魯公園是馬來西亞第一個聯合國教科文組織世界遺產，據說包含了世界上超過一半的開花植物物種，包括食肉的豬籠草。



Gunung Kinabalu (京那巴魯山)——東南亞最高峰之一，也位於這裡，構成公園的核心。

砂拉越擁有全國最多的國家公園，包括另一個聯合國教科文組織世界遺產——姆魯山國家公園 (Gunung Mulu National Park) 和具有考古意義的尼亞國家公園 (Niah National Park)。姆魯山國家公園擁有一系列令人驚歎的石灰岩洞穴和稀有地質構造，還擁有世界上最大的天然洞穴——砂勞越地洞 (Sarawak Chamber) 和世界上最大的洞穴通道——鹿洞。尼亞國家公園包含兩個國家歷史古跡，Gua Besar和Gua Kain Hitam (黑布洞)。

浮羅交怡是吉打海域的一個熱帶島嶼，是東南亞第一個聯合國教科文組織世界地質公園的所在地，其傑出的地質遺產可追溯到5億多年。

馬來西亞的徒步旅行路線非常適合叢林徒步旅行。這個國家的河流滿足了河流巡航和激流漂流活動，有不同的難度等級。這裡還有許多岩石峭壁和岩壁，可以滿足攀岩者的需要。喜歡挑戰的人可以攀登Gunung Kinabalu、Gunung Tahan和Gunung Mulu的山峰。京那巴魯國家公園是亞洲第一個也是世界上海拔最高的飛拉達鐵索攀登 (Via Ferrata) 的所在地。這個國家崎嶇起伏的地形也為四輪驅動探險和山地自行車提供了完美的環境。

馬來西亞茂密的熱帶雨林和位於澳大拉西亞遷徙路線 (Australasian cross-migratory paths) 上的位置也為觀鳥活動提供了絕佳的機會。馬來西亞全國共有55個重要的鳥類保護區。

## 文化和遺產

馬來西亞由豐富多彩的文化和保存完好的遺產組成。這個國家的人口融合了不同的民族背景，融合了美食、工藝、傳統和建築。

馬來西亞多元的文化遺產體現在他們的服裝、社會習俗、娛

樂活動、手工藝品、食品、音樂和其他形式的娛樂上。歷史建築、歷史遺址和古代遺迹的遺跡至今仍在馬來西亞各地隨處可見，讓人想起這個國家豐富多彩的歷史。喬治市和馬六甲市就像一座鮮活的博物館，擁有保存完好的歷史建築和歷史遺跡，2000年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產城市。

精湛的工藝是馬來西亞最偉大的文化遺產之一。高品質和豐富的細節，這些藝術品是高度追求和偉大的收藏品。美麗的手工編織的松紗和手繪蠟染紡織品仍然是受歡迎的紀念品，而該國的木製品和珠寶被認為是世界上最好的。陶瓷、有機材料製成的裝飾品、金屬工藝品和傳統服裝 (如Nyonya kebaya) 也很受歡迎。

馬來西亞以其豐富的美食聞名世界，是終極美食天堂。它多元文化的社會景觀帶來了一系列令人難以抗拒的美食，烹飪風格五花八門，從世代流傳的久經考驗的食譜，到給經典菜食帶來有趣變化的融合版本。更重要的是，每個州都有自己的特色，讓在這裡用餐真正成為一種冒險。

通過馬來西亞的寄宿家庭計劃，與寄宿家庭一起住在馬來甘榜或部落長屋，親身體驗獨特的當地文化。更多地了解他們的生活方式和習俗，並參與各種當地活動，如傳統遊戲和文化表演。





## 活動和慶祝活動 EVENTS AND CELEBRATIONS

全國慶祝開齋節、農曆新年、光明節 (Vaisakhi)、豐收節 (Tadau Kaamatan)、達雅節或達雅豐收節 (Hari Gawai)、屠妖節和耶誕節等宗教活動，開放日的悠久傳統為節日增添了歡樂氣氛。

在一個月的從早到晚的齋戒之後，穆斯林社區會慶祝開齋節。穆斯林早晨醒來，在清真寺進行祈禱，並在享用家庭早餐之前參觀已故家庭成員的墳墓。舉辦開放日歡迎親友，加強家庭凝聚力，重新點燃友誼。哈芝節 (Hari Raya Aidiladha) 是另一個主要的穆斯林節日，標誌著麥加 (Makkah) 朝聖的高潮。



隨著舞龍舞獅，農曆新年迎來了。街道上到處都是梅花和裝飾品，而橘子則作為幸運和繁榮的象徵。長輩們也會給後輩們紅包。

Hari Gawai 和 Tadau Kaamatan 等文化節是沙巴和砂拉越原住民慶祝的豐收節。它們是一種令人難以置信的奇觀，有文化服裝、舞蹈、選美比賽和許多歡樂。在華人社區中，中秋節備受期待。元宵節的慶祝活動包括燈籠遊行和各種形狀、顏色和口味的美味月餅。

印度的大寶森節在泰米爾語第十個泰米爾月的滿月日舉行。在這段時間里，成千上萬的信徒和好奇的旁觀者擠滿了黑風洞，在那裡，五顏六色的信徒隊伍，帶著被稱為“卡瓦迪”



(kavadi) 的華麗的針座，一路爬到寺廟洞窟，充滿活力地展示了堅定不移的信仰和奉獻。

錫克教社區用歡樂和熱情慶祝Vaisakhi。這個宗教儀式標誌著17世紀末期Khalsa的成立。錫克教社區的成員參觀Gurdwara (做禮拜的地方)，並共用一頓公共午餐。和世界其他地方一樣，這裡也慶祝耶誕節，但又帶著一點熱帶風情。遊客可以在購物中心、酒店和辦公室看到裝飾著流蘇和裝飾品的巨大聖誕樹。

該國還慶祝許多其他節日，如國慶節、聯邦直轄區日、新年等。由於種族和文化的多樣性，馬來西亞全年都有精彩絕倫的節日和慶祝活動！

## 體育和活動

馬來西亞全年舉辦許多著名的世界級活動，包括帆船賽、比賽和巡迴展覽。備受讚譽的國際賽事，如皇家蘭卡威國際帆船賽、環蘭卡威自行車賽、檳城國際龍舟賽、巴西古當世界風箏節、布城國際熱氣球嘉年華、Royal Pahang Billfish International Challenge和吉隆坡塔國際極限運動。

雪邦國際賽車場、武吉加里爾國家體育場、Labuan International Sea Sports Complex和Mahsuri International Exhibition Centre等設施齊全，可舉辦大型活動。

馬來西亞是著名的高爾夫勝地，全國各地都有數百個高爾夫球場。其中許多球場都是國際標準的，坐落在不同的環境中——海灘邊，高山上，或在熱帶雨林中——給人一種真正獨特的高爾夫體驗。有些是由世界頂級設計師如傑克·尼克勞斯（Jack Nicklaus）、阿諾德·帕爾默（Arnold Palmer）和格雷格·諾曼（Greg Norman）設計的。想要更不尋常的高爾夫體驗，試試夜間高爾夫。

馬來西亞也正成為越來越受歡迎的馬術運動目的地。隨著全國各地湧現出許多馬術俱樂部和中心，騎馬不僅已成為一種流行的休閒活動，而且成為遊覽該國腹地的一種有趣方式。馬來西亞海岸和島嶼周圍平靜的海水非常適合各種水上運動。全國各地都有許多船塢，提供完善的航行設施和安全的停泊保證，遊艇在冒險人士中迅速流行起來。

其他娛樂活動如水上摩托、皮划艇、滑翔傘和風帆衝浪也很受歡迎。馬來西亞人口稠密的水域也是釣魚和垂釣愛好者的最愛。沙巴和砂拉越的海岸是該國一些最好的藍水物種的家園，而納閩島則靠近主要捕魚區。

對於那些喜歡刺激的人來說，馬來西亞提供了許多極限運動，比如飛行滑板、滑索和飛冰。

## 購物

說到購物，馬來西亞被認為是該地區首要的購物目的地之一。無論你喜歡的是奢侈品還是實惠的購物，你都可能在這裡找到你想要的東西。留意特價商品和特價商品，尤其是在節日期間。大型購物中心和生活方式購物中心在主要城市都能找到，尤其是吉隆坡和雪蘭莪，可以找到龐大的購物中心和生活方式購物中心，將一切都集中在一個屋簷下。Bukit Bintang-KLCC等地區是著名的購物區，提供從設計師品牌到電腦外圍設備的各種商品。這些購物中心不僅提供零售療法，還提供從保齡球館到電影院的眾多餐飲和娛樂選擇。



刁曼島、邦咯島、浮羅交怡和納閩島以及泰馬邊境沿線和機場都可以免稅購物。那些尋找傳統手工藝品和民族紀念品的人可以在全國各地的手工藝品中心找到它們。最受歡迎的當地手工藝品包括蠟染布、松吉布、Kain Tenun 和 Pua Kumbu 等面料，以及用錫制、銀器和木工藝品製成的物品。吉隆坡工藝中心等工藝中心提供獨特的手工製品。在吉隆坡的 Pasar Seni（中央市場）和茨廠街（唐人街）等地尋找當地紀念品。還有一些跳蚤市場擺滿了令人無法抗拒的古玩和收藏品。每個州都有自己的寶藏，例如登嘉樓的 Pasar Payang、吉蘭丹的 Siti Khadijah Market 和馬六甲雞場街。



## 水療和健康

無論是在熱帶島嶼還是在市中心，馬來西亞都是一些世界頂級水療中心的所在地。理想的熱帶環境和世界一流的設施，馬來西亞作為頂級溫泉勝地的地位日益得到世界的認可。

有許多類型的水療中心提供廣泛的療法。日間水療中心和酒店或度假村水療中心是最常見的類型，而目的地水療中心和醫療水療中心正在迅速普及。這些療法主要來自亞洲，如馬來人、華人、印度人、土生華人和巴厘人。水療由訓練有素的理療師提供，水療功能表主要由本土種植的草藥和本地生產的配料組成。許多水療中心，尤其是那些已經建立起來的，提供各種各樣的套餐和一系列的療法，包括全身按摩、頭髮護理、足療、美甲、面部護理、桑拿和蒸汽浴、身體包裹、泥漿浴和身體磨砂。



## 其他

由於許多其他原因，馬來西亞作為最受歡迎的目的地引起了人們的興趣。馬來西亞提供與較發達國家相同（甚至更好）的服務和設施標準，但成本要低得多。該國是尋求優質醫療保健和教育、在國外退休以及具有成本效益的會議、獎勵、會議和展覽（MICE）設施的人們的首選目的地。



## 馬來西亞第二家園計劃 Malaysia My Second Home (MM2H)

馬來西亞第二家園計劃（MM2H）向馬來西亞承認的國家的公民開放，不分種族和性別，併為他們提供在馬來西亞享受假期的機會。成功的參與者將獲得可更新的多次入境社交訪問通行證，允許他們攜帶配偶、21歲以下的未婚子女和60歲以上的父母。

## 教育

馬來西亞擁有發達的教育體系，從國際學校到國際大學的分校，教育機構得到高度認可。這些機構主要使用英語作為交流方式。一些高等教育機構也與已建立的國際機構合作提供對子課程。從短期語言課程到研究生學位，該國提供了廣泛的選擇和國際認可的資格證書。

## 商業

馬來西亞擁有溫暖的熱帶氣候、優美的自然環境、穩定的政治環境和先進的設施，是商務旅客的理想目的地。全國各地的酒店和會議中心都配備了豐富的會展活動設施。在不同的環境中選擇不同的位置-在海灘，在城市的繁華商業區，或在遙遠的高地。此外，遊戲中還可以加入主題活動和企業遊戲，為遊戲添加有趣和刺激的元素。

# 重要訊息

## 有用的聯繫電話

類型	免費熱線	聯絡號碼	網站
Malaysia Tourism Centre Tourism Malaysia Infoline	1300 88 5050 (within Malaysia only)	+603 9235 4848/ +603 9235 4800	www.matic.gov.my
<b>緊急情況</b>			
Kuala Lumpur Tourist Police Ambulance/Police Fire and Rescue Department Immigration Department of Malaysia		+603 2163 4422 999 994 +603 8880 8000	www.imi.gov.my
<b>旅遊查詢</b>			
KL Sentral Station Kuala Lumpur International Airport (KLIA) (KLIA) Information KLIA 2 Information Counter		+603 2786 8260 +603 8776 2000 +603 8778 5500	www.klia.com.my
<b>航空公司</b>			
Malaysia Airlines AirAsia  Firefly Malindo Air	1 300 88 3000 1 600 85 8888 (AirAsia X only)	+603 7843 3000  +603 7845 4543 +603 7841 5388	www.malaysiaairlines.com  www.airasia.com.my www.fireflyz.com.my www.malindoair.com
<b>交通</b>			
Transnasional Bus Service Keretapi Tanah Melayu (KTMB) KLIA Ekspres/KLIA Transit  MyRapid  Sime Darby Car Rental Avis Rent-A-Car  Comfort Taxi Insas Pacific Rent-A-Car  Radio Cab Public Cab Sunlight Radio Taxi KLIA Airport Limo	1 800 88 2847      1 300 88 8989	+603 4045 8878 +603 2267 1200 +603 2267 8000  +603 7885 2585  +603 7966 7000  +603 8024 2727 +603 2287 4118/ +603 2287 4119 +603 9221 4241 +603 6259 2020 +603 9057 5757	www.transnasional.com.my www.ktmb.com.my www.kliaekspres.com  www.myrapid.com.my  www.avis.com.my  www.comfortcab.com.my www.iprac.com  www.publiccab.com  www.airportlimo.my
<b>其他</b>			
Sabah Tourism Board Sarawak Tourism Board Sepang International Circuit Star Cruises Malaysian Association of Hotels (MAH) Malaysian Association of Tour and Travel Agents (MATTA) Malaysian Nature Society		+6088 212 121 +6082 423 600 +603 8778 2200 +603 2302 1288 +603 4251 8477  +603 9222 1155 +603 2287 9422	www.sabahtourism.com www.sarawaktourism.com www.sepangcircuit.com.my www.starcruses.com www.hotels.org.my  www.matta.org.my www.mns.my



## 遊客指南

### 風俗禮儀

- 進入房屋或禮拜場所（如清真寺和寺廟）時，必須脫鞋。大多數清真寺為女士提供長袍和圍巾。通常允許在禮拜場所拍照，但最好先徵得許可。
- 在參觀鄉村民宿時，請尊重當地的風俗和傳統。
- 坐在地板上時，男性盤腿而坐，而女性通常將雙腿平行側坐。
- 指的時候，最好是用拇指，四指摺疊在下面，而不是食指。
- 要給予或接受某物，請盡量使用右手。
- 當您在別人家中時，請務必在拍照前徵求許可。
- 該國大量的穆斯林人口不消費酒類或酒精飲料。
- 天氣普遍溫暖，偶爾有暴雨。棉衣、膠鞋和太陽帽是最好的。
- 在公共儀式上要尊重他人。
- 國家公園是受保護的地區，建議遊客注意管理這些地區的嚴格法律。除了照片什麼都不要帶走，除了腳印什麼都不要留下。進入時將收取國家公園保育費。
- 在10月到次年2月的季風季節，海面會很波濤洶湧。遊客在海灘上要小心，尤其是有孩子的時候。已建成的海灘度假村在這個季節繼續運營，但島上較小的度假村可能會關閉。

### 用馬來語說

華語	馬來語
歡迎光臨	<i>Selamat datang</i>
早上好/早安	<i>Selamat pagi</i>
晚上好/晚安	<i>Selamat malam</i>
謝謝	<i>Terima kasih</i>
不用客氣	<i>Sama sama</i>
再見	<i>Selamat jalan</i>
你好嗎	<i>Apa khabar?</i>
我很好	<i>Khabar baik</i>
不好意思/對不起	<i>Minta maaf</i>
飯	<i>Nasi</i>
蔬菜	<i>Sayur</i>
肉	<i>Daging</i>
魚	<i>Ikan</i>
海邊	<i>Pantai</i>
海	<i>Laut</i>
山	<i>Gunung</i>
小丘	<i>Bukit</i>
洞穴	<i>Gua</i>
湖	<i>Tasik</i>
道路	<i>Jalan</i>
巴士	<i>Bas</i>
計程車	<i>Teksi</i>
火車	<i>Keretapi/Tren</i>
航班	<i>Kapal terbang</i>
請	<i>Sila/Tolong</i>
救命啊!	<i>Tolong</i>
注意	<i>Awas</i>
入口	<i>Masuk</i>
出口	<i>Keluar</i>
衛生間	<i>Tandas</i>

## 馬來西亞概覽

### 國家

馬來西亞聯邦包括馬來西亞半島的11個州、三個聯邦直轄區以及位於婆羅洲的沙巴州和砂拉越州組成。

### 首都

吉隆坡

### 地理位置

馬來西亞半島位於赤道以北2°至7°，被南中國海與沙巴和砂拉越分隔。半島北部與泰國接壤，南部鄰國新加坡。沙巴和砂拉越與印尼接壤，而砂拉越也與汶萊達魯薩蘭國接壤。

### 區域

329, 758 平方公里

### 人口

3240萬

### 族群

馬來人約佔人口的57%，其餘為華人、印度人和其他族裔。

### 語言

馬來西亞語（馬來語）是國語，但英語被廣泛使用。馬來西亞人也說各種語言和方言。

### 宗教

伊斯蘭教是官方宗教，人民可以自由信奉所有其他宗教。

### 政府

馬來西亞實行議會民主和君主立憲制。國家元首是Yang di-Pertuan Agong，政府首腦是Prime Minister。該國實行兩院制立法制度。

### 氣候

馬來西亞屬熱帶氣候，全年氣候溫暖。溫度範圍從21°C到32°C，年降雨量從2, 000毫米到2, 500毫米不等。

### 經濟概況

製造業是馬來西亞經濟的最大組成部分，而旅遊業和石油、棕櫚油、天然橡膠和木材等初級商品是其經濟的主要貢獻者。

### 入境要求

旅客必須持有有效護照或旅行證件，其有效期至少比預定的訪問期限延長六個月。大多數國家的公民進行社會或商務訪問不需要簽證。欲瞭解更多資訊，請訪問或致電鄰近的馬來西亞領事館或馬來西亞旅遊促進局辦公室。

### 貨幣

貨幣單位是馬來西亞令吉，它被表示為RM。外幣可以在銀行和貨幣兌換處兌換。



## 銀行營業時間

在大多數州，銀行的營業時間為週一至週五上午9.15至下午4.30。在吉蘭丹和登嘉樓，銀行在週五和週六關閉。有關上班時間及休息日的詳情，請瀏覽有關銀行的網站。大部分銀行皆提供網上銀行服務。

## 郵局

郵局的上班時間為每天上午 8.30 至下午 5.00，周日和公眾假期除外。它們在星期六開放半天（直到下午 1 點）。位於購物中心的郵局延長了上班時間。在柔佛州、吉打州、吉蘭丹州和登嘉樓州，郵局在週五和週六關閉。

## 工作日

大多數州週一至週五為工作日，週六和周日為休息日。在柔佛州、吉打州、吉蘭丹州和登嘉樓州，工作日為周日至週四。週五和週六為休息日。這適用於政府辦公室和許多私人機構。

## 時間

馬來西亞標準時間比GMT標準時間早8小時，比美國太平洋標準時間早16小時。

## 電流

馬來西亞使用的電壓是220 - 240伏交流電，50週期每秒。使用標準的3針方插頭和插座。

## 測量系統

馬來西亞使用公制單位。

## 電信

馬來西亞通過電話、傳真和互聯網在國內和國際上相互聯繫。大多數酒店提供國際直撥（IDD）電話服務和Wi-fi互聯網連接。

## 前往馬來西亞

通往馬來西亞的主要門戶是通過雪邦的吉隆坡國際機場（KLIA）。它位於吉隆坡以南約50公里處。超過40家國際航空公司飛往該國，而國家航空公司馬來西亞航空公司則擁有橫跨六大洲的全球網路。該航空公司是世界三大航空聯盟之一的寰宇一家的正式成員。這家國家航空公司由其子公司 Firefly 和亞航補充。新的KLIA 2距離KLIA主航站樓約1.5公里，是世界上最大的專用於低成本航空公司的航站樓。從KLIA2 運營的航空公司包括亞航、亞航 X 和馬印航空。作為入境點的其他主要國際機場位於檳城、新山、古晉、哥打京那巴魯和蘭卡威島。通往馬來西亞的主要海路入口是巴生港，距離吉隆坡約50公里。馬來西亞也可通過鐵路和公路從新加坡和泰國抵達。

## 主要交通

馬來西亞擁有由馬來西亞航空公司以及亞航和Firefly等航空公司提供的優質國內航空服務。該國擁有發達且高效的公共交通系統，公共汽車、計程車和火車均提供服務。馬來西亞提供GrabCar和其他電子叫車服務。

## 住宿

馬來西亞有多種住宿選擇，價格極具競爭力。國際星級酒店、精品酒店、海灘度假村、小木屋、青年旅社和分時度假公寓都是可供選擇的住宿類型。

## 總辦事處

Malaysia Tourism Promotion Board (Ministry of Tourism and Culture, Malaysia)

9th Floor, No. 2, Tower 1, Jalan P5/6, Precinct 5, 62200 Putrajaya, Malaysia • Tel: 603 8891 8000 • Tourism

Infoline: 1 300 88 5050 (within Malaysia only) • Fax: 603 8891 8999

E-mail: [enquiries@tourism.gov.my](mailto:enquiries@tourism.gov.my) • Website: [www.malaysia.travel](http://www.malaysia.travel)

## 各州辦事處

### CENTRAL REGION

(Kuala Lumpur, Selangor, Putrajaya, Negeri Sembilan)

#### Kuala Lumpur

Level 2, MATIC New Building  
109, Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur  
Tel: 603 2161 0166 / 0312 / 0328 / 0348  
Fax: 603 2161 0049  
E-mail: [enquiries@tourism.gov.my](mailto:enquiries@tourism.gov.my)

### SOUTHERN REGION

(Melaka, Johor)

#### Johor

No 50C, 1st & 2nd Floor, Bangunan KPMNJ  
Jalan Segget, 80000 Johor Bahru, Johor  
Tel: 607 222 3590 / 3591  
Fax: 607 223 5502  
E-mail: [enquiries@tourism.gov.my](mailto:enquiries@tourism.gov.my)

### NORTHERN REGION

(Perak, Penang, Kedah, Perlis)

#### Penang

No. 11, Lebuhr Pantai  
10300 George Town, Penang  
Tel: 604 261 0058  
Fax: 604 262 3688  
E-mail: [enquiries@tourism.gov.my](mailto:enquiries@tourism.gov.my)

### EAST COAST REGION

(Pahang, Terengganu, Kelantan)

#### Pahang

Lot 7 & 9, Tingkat Bawah, ICT Hub  
Jalan Putra Square 4, Putra Square  
25200 Kuantan, Pahang  
Tel: 609 567 7112 / 115 / 116  
Fax: 609 566 7114  
E-mail: [enquiries@tourism.gov.my](mailto:enquiries@tourism.gov.my)

### TOURIST INFORMATION CENTRE

#### Sabah

B-7-2 & B-8-2, Block B  
KK Times Square Signature Office  
Off Coastal Highway  
88100, Kota Kinabalu, Sabah  
Tel: 6088 211 732 / 248 698 / 447 075  
Fax: 6088 241 764  
E-mail: [enquiries@tourism.gov.my](mailto:enquiries@tourism.gov.my)

#### Sarawak

Parcel 297-2-1, 2nd Floor, Riverbank Suites  
93100 Kuching, Sarawak  
Tel: 6082 246 575 / 775  
Fax: 6082 246 442  
E-mail: [enquiries@tourism.gov.my](mailto:enquiries@tourism.gov.my)

## 海外辦事處

### AUSTRALIA

#### Sydney

Suite 6.01, Level 6, 151 Castlereagh Street  
Sydney, NSW 2000, Australia  
Tel: 00 61 2 9286 3055  
Fax: 00 61 2 9283 8311  
E-mail: [mtpb.sydney@tourism.gov.my](mailto:mtpb.sydney@tourism.gov.my)

### BRUNEI

Unit No 1.14 - 1.15, First Floor  
The Rizqun International Hotel, Gadong BE3519  
Negara Brunei Darussalam  
Tel: 00 673 238 1575 / 1576  
Fax: 00 673 238 1584

### CHINA

#### Beijing

Tourism Section, Embassy of Malaysia  
Room 506 - 507, Air China Plaza  
No. 36, Xiaoyun Road, Chaoyang District  
Beijing 100027, People's Republic of China  
Tel: 00 86 10 8447 5056  
Fax: 00 86 10 8447 5798  
E-mail: [mtpb.beijing@tourism.gov.my](mailto:mtpb.beijing@tourism.gov.my)

#### Guangzhou

Consulate General of Malaysia (Tourism Section)  
Room 3216, 32nd Floor, CITIC Plaza Office Tower  
No. 233, Tian He Bei Road, Guangzhou 510610  
People's Republic of China  
Tel: 00 86 20 3877 3691 / 0303  
Fax: 00 86 20 3877 3692  
E-mail: [mtpb.guangzhou@tourism.gov.my](mailto:mtpb.guangzhou@tourism.gov.my)

#### Shanghai

Consulate General of Malaysia (Tourism Section)  
Unit 1109, Level 11, CITIC Square  
1168 Nanjing Road West, Jing An District  
Shanghai 200041, People's Republic of China  
Tel: 00 86 21 5292 5252  
Fax: 00 86 21 5292 5948  
E-mail: [mtpb.shanghai@tourism.gov.my](mailto:mtpb.shanghai@tourism.gov.my)

### FRANCE

#### Paris

29 Rue des Pyramides, 75001 Paris, France  
Tel: 00 33 1 429 741 71  
Fax: 00 33 1 429 741 69  
E-mail: [mtpb.paris@tourism.gov.my](mailto:mtpb.paris@tourism.gov.my)  
Website: [www.ontmalaisie.com](http://www.ontmalaisie.com)

### GERMANY

#### Frankfurt

Weissfrauenstrasse 12 - 16  
D-60311, Frankfurt Am Main  
Federal Republic of Germany  
Tel: 0049 69 4609 23420  
Fax: 0049 69 4609 23499  
E-mail: [mtpbfrankfurt@tourism.gov.my](mailto:mtpbfrankfurt@tourism.gov.my)  
Website: [www.tourismmalaysia.de](http://www.tourismmalaysia.de)

### HONG KONG

Ground Floor, Malaysia Building  
47-50 Gloucester Road, Hong Kong  
Tel: 00 85 2 2528 5810 / 5811  
Fax: 00 85 2 2865 4610  
E-mail: [mtpb.hongkong@tourism.gov.my](mailto:mtpb.hongkong@tourism.gov.my)

### INDIA

#### Chennai

4th Floor, Vijaya Towers  
No. 4, Kodambakkam High Road  
Chennai 600034, Republic of India  
Tel: 00 91 44 4506 8080  
Fax: 00 91 44 4506 8383  
E-mail: [mtpb.chennai@tourism.gov.my](mailto:mtpb.chennai@tourism.gov.my)

#### Mumbai

The Capital A- 410, Bandra Kurla Complex  
Bandra (E), Mumbai 400051  
Republic of India  
Tel: 00 91 22 6741 1120 / 21 / 22  
Fax: 00 91 22 6741 1119  
E-mail: [mtpb.mumbai@tourism.gov.my](mailto:mtpb.mumbai@tourism.gov.my)

### New Delhi

D7/8, Ground & First Floor  
Vasant Vihar, New Delhi 110057  
India  
Tel: 00 91 11 4601 1677 (DL) / 1674 (GL)  
Fax: 00 91 11 4601 1676  
E-mail: [mtpb.newdelhi@tourism.gov.my](mailto:mtpb.newdelhi@tourism.gov.my)

### INDONESIA

#### Jakarta

c/o Consulate General of Malaysia  
Jalan H.R. Rasuna Said, Kav.x/6  
No. 1 - 3, Kuningan  
Jakarta Selatan 12950  
Republic of Indonesia  
Tel: 00 62 21 522 0765 / 4947  
Fax: 00 62 21 522 0766

#### Medan

c/o Consulate General of Malaysia  
43, Jalan Diponegoro, 20152 Medan  
Sumatera Utara, Republic of Indonesia  
Tel: 00 62 61 452 3192  
Fax: 00 62 61 452 3179

### JAPAN

#### Osaka

10th Floor, Cotton Nissay Building  
1-8-2 Otsubo-Honmachi, Nishi-ku  
Osaka 550-0004, Japan  
Tel: 00 81 66 444 1220  
Fax: 00 81 66 444 1380  
E-mail: [mtpb.osaka@tourism.gov.my](mailto:mtpb.osaka@tourism.gov.my)  
Website: [www.tourismmalaysia.or.jp](http://www.tourismmalaysia.or.jp)

#### Tokyo

5F Chiyoda Building, 1-6-4 Yurakucho  
Chiyoda-ku, Tokyo 100-0006, Japan  
Tel: 00 81 33 501 8694  
Fax: 00 81 33 501 8692  
E-mail: [mtpb.tokyo@tourism.gov.my](mailto:mtpb.tokyo@tourism.gov.my)  
Website: [www.tourismmalaysia.or.jp](http://www.tourismmalaysia.or.jp)

### KAZAKHSTAN

#### Almaty

Embassy of Malaysia  
Tourism and Trade Section  
1st Floor, Prime Business Park  
100/2, Nazarbayev Street, Medeuskiy District  
050000 Almaty  
Tel: 00 7 727 2321 430 / 431 / 439  
Fax: 00 7 727 837 0333

### KOREA

#### Seoul

(2nd Hansan Bldg., Seosomun-dong)  
115, Seosomun-Ro, Chung-Gu  
Seoul 100-813, Republic of Korea  
Tel: 00 82 2779 4422 / 4251  
Fax: 00 82 2779 4254  
E-mail: [mtpb.seoul@tourism.gov.my](mailto:mtpb.seoul@tourism.gov.my)



# 馬來西亞觀光局各地辦事處

## NETHERLANDS

### The Hague

c/o Embassy of Malaysia  
Rustenburgweg 2  
2517 KE The Hague, Netherlands

### Visiting Office:

Zeestraat 52, 2518 AB The Hague  
Netherlands  
Tel: 00 31 70 7622200 / 01 / 02 / 03 / 04 / 05  
Fax: 00 31 70 799 9370  
E-mail: mtpb.thehague@tourism.gov.my

## NEW ZEALAND

### Auckland

Level 10, DLA Piper Tower  
205-209, Queen Street  
Auckland 1010, New Zealand  
Tel: 00 64 9 309 6290  
Fax: 00 64 9 309 6292  
Website: www.tourismmalaysia.co.nz  
E-mail: infomalaysia.nz@tourism.gov.my

## PHILIPPINES

### Manila

Embassy of Malaysia  
Tourism Office (Tourism Malaysia)  
16th Floor, Picadilly Star Building  
4th Avenue, Corner 27th Street  
Bonifacio Global City (BGC)  
1634 Taguig City, Philippines  
Tel: 00 632 846 2697  
Fax: 00 632 846 1213  
E-mail: mtpb.manila@tourism.gov.my

## RUSSIA

### Moscow

c/o Embassy of Malaysia  
Mosfilmovskaya Ulitsa 50  
117192 Moscow, Russian Federation  
Tel: 00 7 495 933 5748 / 5747  
Fax: 00 7 495 933 5749  
E-mail: mtpb.moscow@tourism.gov.my

## SAUDI ARABIA

### Jeddah

2nd Floor (upper parking)  
Mega Business Centre  
Serafi Megamall, Tahlia Street  
c/o Consulate General of Malaysia  
(Tourism Section)  
P. O. Box 593, Jeddah 21421  
Kingdom of Saudi Arabia  
Tel: 00 966 12 286 7333  
Fax: 00 966 12 286 7444  
E-mail: mtpb.jeddah@tourism.gov.my

## SINGAPORE

#01-01B/C/D, No. 80, Robinson Road  
Singapore 068898  
Tel: 00 69 6532 6321 / 6351  
Fax: 00 69 6535 6650  
E-mail: mtpb.singapore@tourism.gov.my

## TAIWAN

### Taipei

Suite C, 8th Floor, Hung Tai Centre  
170 Tun Hwa North Road, Taipei, Taiwan  
Tel: 00 88 62 2514 9704 / 9734  
Fax: 00 88 62 2514 9973  
E-mail: mtpb.taipei@tourism.gov.my  
Website: www.promotemalaysia.com.tw

## THAILAND

### Bangkok

Unit 1, 3rd Floor, Zuellig House  
1-7, Silom Road, Bangkok  
Bangkok 10500, Thailand  
Tel: 00 662 636 3381 - 2  
Fax: 00 662 636 3384  
E-mail: mtpb.bangkok@tourism.gov.my

## TURKEY

### Istanbul

Harman Sokak  
Hamanci Giz Plaza, No.5, Floor:20  
34394 Esentepe, Sisli, Istanbul, Turkey  
Tel: 00 9 02 12 2844 436  
Fax: 00 9 02 12 2844 437  
E-mail: mtpb.istanbul@tourism.gov.my

## UNITED ARAB EMIRATES

### Dubai

Lot 3, Ground Floor (facing Zabeel Road)  
Al Safeena Building, Oud Mehta  
Near Lamcy Plaza  
P.O. Box 124096, Dubai, United Arab Emirates  
Tel: 00 971 4337 7578 / 7579  
Fax: 00 971 4335 3318  
E-mail: mtpb.dubai@tourism.gov.my

## UNITED KINGDOM

### London

57, Trafalgar Square, London WC2N 5DU  
United Kingdom  
Tel: 00 44 2 079 307 932  
Fax: 00 44 2 079 309 015  
E-mail: mtpb.london@tourism.gov.my

## UNITED STATES OF AMERICA

### Los Angeles

818 West 7th Street, Suite 970  
Los Angeles, CA 90017  
United States of America  
Tel: 00 1 213 689 9702  
Fax: 00 1 213 689 1530  
E-mail: mtpb.la@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysiausa.com

## VIETNAM

### Ho Chi Minh City

Unit 1208, 12th Floor, Me Linh Point Tower  
No. 2 Ngo Duc Ke Street  
District 1, Ho Chi Minh City, Vietnam  
Tel: 00 84 8 3825 8011 / 8036  
Fax: 00 84 8 3825 8037  
E-mail: mtpb.hochiminh@tourism.gov.my

## 營銷代表

## BANGLADESH

### Dhaka

d/a Malaysian High Commission in  
Bangladesh House, No. 19, Road No. 6  
Baridhara, Dhaka 1212, Bangladesh  
Tel: 00 880 2882 7759 / 7760 / 2885 8394  
Fax: 00 880 2882 7761 / 3115  
E-mail: mtpb.dhaka@tourism.gov.my

## CAMBODIA

### Phnom Penh

c/o Embassy of Malaysia  
220-222, Preah Norodom Boulevard  
Sangkat Tonle Bassac, Khan Chamkarmorn  
Phnom Penh, Cambodia  
Tel: 00 855 2322 1593  
Fax: 00 855 2322 1594

## CANADA

### Vancouver

1806-1111 West Georgia St.  
Vancouver, British Columbia  
Canada V6E 4M3  
Tel: 00 1 604 689 8899  
Fax: 00 1 604 689 8804  
Website: www.tourismmalaysia.ca

## IRAN

### Tehran

Malaysia Embassy in Tehran  
No.25, The 2nd St. Eyyanak Blvd, Phase No.04  
Shahrak Gharb, Tehran  
Tel: 00 98 21 8808 4361 / 00 98 21 8807 2444  
Fax: 00 98 21 8808 4361

## IRELAND

### Dublin

Level 3A-5A Shelbourne House  
Shelbourne Road Ballsbridge  
Dublin 4, Republic of Ireland  
Tel: 00 353 1 237 6242 / 6243

## LAOS

### Vientiane

(c/o Embassy of Malaysia)  
Nongbone Rd, Phnomxi Village  
Saissetha Dist, Vientiane, Laos  
Tel: 00 85 6 2141 4205-6  
00 85 6 2126 2373 (DL)  
Fax: 00 85 6 2141 4201



出版者：

Tourism Malaysia, Ministry of Tourism, Arts and Culture, Malaysia

贈閱



馬來西亞旅遊部，馬來西亞旅遊促進局出版。

未經本公司書面授權者，不得作任何形式之轉載。版權所有，翻印必究。

馬來西亞旅遊促進局在出版本刊前已盡力確保所有內容皆正確無誤，惟對任何誤差或遺漏皆不負責。

MTG (Traditional Chinese) / CEN / XX

May 2022 (0522)

( 販賣違禁毒品將以死刑論罪 )



Scan for Interactive  
Digital Brochure



[www.malaysia.travel](http://www.malaysia.travel)



[twitter.malaysia.travel](https://twitter.com/twitter.malaysia.travel)



[youtube.malaysia.travel](https://youtube.com/youtube.malaysia.travel)



[facebook.malaysia.travel](https://facebook.com/facebook.malaysia.travel)



[instagram.malaysia.travel](https://instagram.com/instagram.malaysia.travel)